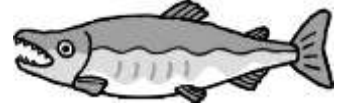




「はぐ」 きたやま 9月号

「はぐ」きたやま問合せ
府中市北山町3-27-9
Tel: 042-573-2512
開設時間: 月~金
(土日祝日を除く)
午前9時30分~午後4時
アクセス: 京王線 府中駅より
ちゅうバス(北山循環)
「せせらぎ公園」下車 徒歩1分



府中市
地域子育て支援センター
令和3年9月1日発行

東京オリンピックでは、日本の選手の活躍、輝く汗、きれいな涙に感動をもらった方も多いのではないのでしょうか。コロナ禍でどこへも行けず、テレビ観戦をするうちに夢中になって応援していたという話を「はぐ」のひろば室で耳にしました。ソフトボール、野球、バスケットボール、柔道、フェンシング・・・などなど小さな赤ちゃんを抱きながら、「将来何かスポーツをして欲しいな。」と未来のアスリート?に声をかけるママたちをほほえましく思います。

まだまだ残暑厳しい毎日ですが、夕方ふと耳を澄ますと秋の虫の音が聞こえるようになりましたね。保育所の庭では子どもたちが植えたサツマイモの苗がぐんぐん育ち収穫を心待ちにしたり、運動会の練習をしたりしています。秋は戸外遊びに良い季節です。木陰で虫探しや砂遊び、ボール遊びやすべり台など園庭開放で一緒に遊びましょう。

ダンゴ虫のポーズ

9月1日は防災の日。
地震発生時とつさに子どもを守るため、ダンゴ虫のポーズをとる方法があります。子どもと向き合せになり親のおなかあたりに子どもの頭をおき、親は子供のお尻を抱えるように身体を丸めます。子どもの全身が収まりきらない場合は、まずは頭を守りましょう。
※上からものが落ちてくる場所やガラス窓の近くは危険です。

そして、避難するときの合言葉「い・か・あ・し」
い・・・移動する。安全な避難場所へ移動する。
か・・・体を守る。
あ・・・あわてない。
し・・・知らせる。「ここにいるよ～」と大きな声で知らせる。
など、「おかしも」(おさない・かけない・しゃべらない・もどらない)と一緒にお子さんに伝えておきましょう。



【9月の予定】

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			防災の日	園庭開放 11:00~12:00		
5	6	7	8	9	10	11
	園庭開放 11:00~12:00			園庭開放 11:00~12:00		
12	13	14	15	16	17	18
	園庭開放 11:00~12:00 西府文化センター 「すきっぷ」0歳 10:00~11:00	武蔵台文化センター 「すきっぷ」 10:00~11:00		園庭開放 11:00~12:00	片町文化センター 「ポップコーン」 10:00~11:00	
19	20	21	22	23	24	25
ポップコーンパ 10:00 ~ 11:00	敬老の日			秋分の日	片町文化センター 「ポップコーン」 10:00~11:00	
26	27	28	29	30		
	園庭開放 11:00~12:00 西府文化センター 「すきっぷ」 1歳~3歳 10:00~11:00 あおぞら住吉町公 園14:00~15:00	特別子育て講座 「保育所等・幼稚園 の選び方」予約制 西府文化センター 子育て講座 「ミニ劇場」 10:00~12:00 13:30~15:30	子育て講座 「ミニ劇場」 10:00~12:00 13:30~15:30	園庭開放 11:00~12:00 「はぐ」健康講座 「お昼寝のはなし」 11:00~11:30		

＊ ＊ 9月子育て講座のご案内 ＊ ＊

わらべうた・手遊び・パネルシアターなど楽しい時間を過ごしましょう。ぜひ参加をしてください。お待ちしております。

- 1 日時 令和3年9月28日(火) 29日(水)
①10:00~11:00
②13:30~15:30
- 2 場所 「はぐ」きたやま 子育てひろば室
- 3 内容 お楽しみかい「ミニ劇場」
- 4 定員 各回 5組
- 5 参加費 無料 ※予約制です。
都合の良い日を選んで参加をしてください。



あそび:おままごと編

「これください。」

誰か(何か)になりきるおままごとは想像力を育み、コミュニケーション能力を養う貴重な体験です。ぜひ、一緒に楽しんでみてくださいね。



公立保育所の給食メニューのご紹介

「高野豆腐のオランダ煮」(4人分)

高野豆腐は乾物なので、長期保存が可能で自宅に常備しておくとかと便利な食材です。原料の大豆は「畑の肉」とも呼ばれるほど、たんぱく質が豊富。今回は、高野豆腐をつかった保育所の人気メニューをご紹介します。

大人でも美味しくいただけます。今晚のおかずはいかがでしょう。

【材料】高野豆腐 2枚 片栗粉 適宜 醤油 小さじ1杯半 砂糖 大さじ1 みりん 小さじ1杯半 だし汁 100cc 油

【作り方】

- ①高野豆腐は水に戻して食べやすい大きさに切る。
- ②①の水気を絞る。
- ③鍋にしょうゆ、砂糖、みりん、だし汁を温める。
- ④②に片栗粉をまぶし、油であげる。
- ⑤揚げた高野豆腐を③の中に入れて少し煮る。



はぐ健康講座「子どものお昼寝について」

年齢に見合った子どものお昼寝について、昼寝の効果や子どもを寝かしつけるコツなどをお話します。興味のある方は是非参加してください。

- *日時 令和3年9月30日(木) 11:00~11:30
- *対象 乳幼児と保護者の方(要予約)
- *場所 「はぐ」きたやま 子育てひろば室
- *内容 「子どものお昼寝について」
- *講師 北山保育所 看護師

にこにこコラム 「頑固ものつき合うコツ」

保育所の玄関で見かけたシーンです。2歳児の子が「自分で。」と言って靴を履こうとするのですが、ちょっと違うようで、履いたり脱いだりを繰り返しています。「どうしたのかな?何かはいつているの?」と靴の中を見ても何も入っていません。「大丈夫だよ。」と声をかけても納得しません。そのうち頑として動かなくなり何を言ってもいやいやと首を振っていました。自分の気持ちを言葉で相手に伝えることが難しいので、(本人もじれるし)まわりにいる大人もどうしていいかわからなくなってしまふ。ちょうど「いやいや期」突入なのでしょう。

でも、ごちゃごちゃした気持ちを表していることを通して自分をつくっているのかなと思うのです。それに自分のそばで、お父さんやお母さんが自分に注目してくれること、そのことこそが嬉しいのではないかなと思ひました。上機嫌で過ごしている時間の中に突如現れるいやいや。わけのわからない(解決しない)いらだち。それもまた、その子が成長していくうえで大切な感情体験なのかもしれません。

言い出したら聞かない頑固者の2歳児。

そんな頑固者につきあうコツは、「そうだよ。いやなんだよね。」

「わかるよ、その気持ち。」という共感と、気分が変わるその時をゆったり待つことかもしれません。



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、9月12日まで緊急事態宣言が延長されました。これを受けて、緊急事態宣言中の、文化センター「すきっぷ」「ポップコーン」は休止となります。

「はぐ」と「園庭開放」は開催しておりますので、都合の良い日に遊びに来てくださいね。

子育て相談を受付けています!

月曜日~金曜日

9:30~16:00

子育てで心配なこと、悩み、どんな小さなことでも気軽に相談してください。保育所には栄養士や看護師もいます。離乳食/健康のことなど何でもどうぞ。

☎042-573-2512