



12月

「はぐ」きたやま

「はぐ」きたやま問合せ
 府中市北山町3-27-9
 TEL: 042-573-2512
 開設時間: 月~金 (土日祝を除く)
 午前9時30分~午後4時
 アクセス: 京王線 府中駅より
 ちゅうバス (北山循環)
 「せせらぎ公園」下車 徒歩1分
 京王バス: 第7小学校正門經由
 西国分寺駅行

地域子育て支援センター R3.12.1発行

寒さが身に染みる季節となりました。保育所の園庭では「さむい。」と言いながらも、子どもたちが元気に庭を駆け回って遊んでいます。風邪や感染予防のため、外遊びの後は手洗い、うがいが欠かせません。率先して手洗場に向かう姿を見て、子どもたちの成長を感じています。ご自宅でも室内換気や衣類調節をし、健康に気をつけて過ごしましょう。

そして、今年もあと1か月。新型コロナ感染拡大防止のため、検温や手洗いなどご協力をいただいたこと心より感謝申し上げます。来年も引き続き、皆様の笑顔がたくさんみられるよう努めていきます。冬休みの楽しいお話をたくさん聞かせてくださいね。



12月の花: ポインセチア
 ポインセチアは11月~12月ごろに茎の上にある葉が赤や桃色や乳褐色に美しく色づく花。日当たりのよい室内に置くと長もちします。寒さに弱いので、最低温度10度を保ちつつ暖房器具のそばにはおかないようにしましょう。

こころを満たすわらべうた♪「いっぽんぼしこちょこちょ」

♪いっぽんぼし こちょこちょ たたいてつねって
 かいだんのぼって こちょこちょ

- 1 子どもの手のひらに人差し指でふれ、こちょこちょでくすぐります。
- 2 たたいて~で手のひらを軽くパチンとたたき、つねって~で軽くつねります。
- 3 かいだんのぼって~で子どもの手のひらから腕へと伝えていきわきの下をくすぐります。



*** [12月の予定] ***

「はぐ」きたやま
 年末年始のお知らせ

年内は12月28日(火)までとなります。
 年始は1月4日(火)~です。ご利用になりたい日に予約をしてください。

- 1 利用時間
 - ① 10時~12時
 - ② 13時30分~15時30分
- 2 予約方法
 - 電話予約
 (予約は1組1枠です。利用後に次の予約ができます。)

☎「はぐ」きたやま
 042-573-2512
 ※新型コロナウイルス感染予防のため休止になる場合があります。ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				園庭開放 11:00~12:00	ポップコーン 片町文化センター 10:00~11:00	
5	6	7	8	9	10	11
	すきっぷ 0歳 西府文化センター 10:00~11:00 園庭開放 11:00~12:00			園庭開放 11:00~12:00	ポップコーン 片町文化センター 10:00~11:00	
12	13	14	15	16	17	18
	園庭開放 11:00~12:00	すきっぷ 武蔵台文化センター 10:00~11:00		園庭開放 11:00~12:00		
19	20	21	22	23	24	25
ポップコーン ・パパ 10:00~11:00	すきっぷ 1~3歳 西府文化センター 10:00~11:00 園庭開放 11:00~12:00	子育て講座 「干支の絵馬作り」 ①10:00~12:00 ②13:30~15:30	子育て講座 「干支の絵馬作り」 ①10:00~12:00 ②13:30~15:30	園庭開放 11:00~12:00	ポップコーン 片町文化センター 10:00~11:00	
26	27	28	29	30	31	
	園庭開放 11:00~12:00				大晦日	

良いお年をお迎えください。
 来年の干支は寅です。





遊びにおいて!

寒い冬。どこへ行こうかと迷ったときは、ぜひ「はぐ」きたやまへお電話ください。
比較的午後の時間帯は当日でも予約がとれます。お子さんの年齢に合った玩具や楽しい会話を用意してまっています。一緒にお喋りを楽しみましょう。

「はぐ」食育講座「子どもが喜ぶ行事食」

保育所では、伝承行事を食事の面からも子どもたちを感じてもらえるよう、栄養士を中心に、行事の時は特別にお楽しみメニューが用意されます。
年末年始のイベントや行事のときに乳幼児に何を食べさせて良いか迷うことはありませんか? 今月は、保育所で提供している行事食のお話をします。お楽しみメニューの紹介もしますので興味のある方は是非参加をしてください。

- 日時 12月17日(金) 14時~
- 場所 「はぐ」ひろば室
- 内容 食育講座
「子どもが喜ぶ行事食」
- 講師 北山保育所 栄養士
※事前予約制です。



12月「はぐ」子育て講座のご案内 『干支の絵馬作り』

♪もういくつねとお正月♪ 2022年も楽しく過ごせるよう手作りの絵馬を飾ってお正月を迎えませんか? 都合の良い日に参加をしてください。お待ちしております。

- 日時 令和3年12月21日(火)・22日(水)
午前の部 10時~正午
午後の部 13時30分~15時30分
- 場所 「はぐ」きたやま ひろば室
- 内容 「干支の絵馬作り」
※参加費 無料 ※予約制です。



2022の
主役は寅ちゃん

公立保育所給食レシピの紹介「じゃがいもおから餅」

お正月の定番食材のお餅。子どもに食べさせても良い年齢の目安は噛む力がついた3歳を過ぎたころが安心とされています。そこで、じゃがいもとおからを入れたお餅の紹介です。

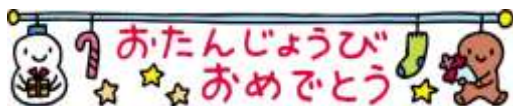
じゃがいもとおからを入れることで白玉粉の弾力が和らぎ食べやすくなります。

材料

じゃがいも 300g 塩 小さじ2分の1 おから250g
砂糖大さじ1 白玉粉100g 水 適量 油 適量
※合わせダシ: 醤油大さじ2 砂糖小さじ2 だし汁大さじ2
焼きのり 適量

作り方

- ①じゃがいもを茹でてつぶしおから、砂糖を入れる。
- ②白玉粉に水を入れてこねる。
- ③①と②を合わせて小判型にまるめてフライパンで焼く。
- ④合わせたたれをかけ、焼きのりをかけて出来上がり。



おたんじょうび おめでとう

誕生月のおともだちに、誕生日カードをプレゼントします。受付でお知らせください。



にこにこコラム「なんだかおもしろい!」

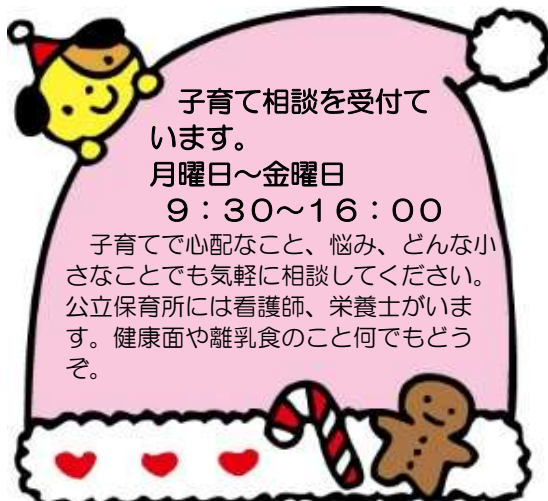
雨上がりの日。「はぐ」のお部屋を出て、傘を持って歩きたいAちゃん。歩道をてくてくと歩くAちゃんの手にはママの大きな傘。傘は長いのでどうしても引きずるようになります。引きずっている傘が「ガガガ」と音を立てます。歩道の敷石の凸凹の上を通ると「ガツガツガツ・・・」と音が変わります。音に合わせて傘は振動しています。傘の音と傘から伝わる振動を感じながらAちゃんはとことこ歩いていきました。小さなAちゃんと傘が出す音が周りに響いていました。

傘は雨の日にさすためにあると大人は思いますが、Aちゃんがやりたかったのは傘を引きずって歩くことだったのかもしれない。

後ろを歩くお母さんは、からっぽのベビーカーを押しながらAちゃんの姿をはらはらしながらも微笑ましく見て歩いていました。

Aちゃんのような1~2歳のころは、何かを引きずったり押したりして歩くのが好きな年齢です。何かを引きずると音がするのも楽しいのでしょう。

にこにこ笑顔で傘を引きずって歩くAちゃんを見送りながら、大人のあたりまえを超える子どもの気持ちに思わず笑みがこぼれました。



子育て相談を受付けています。 月曜日~金曜日

9:30~16:00

子育てで心配なこと、悩み、どんな小さなことでも気軽に相談してください。公立保育所には看護師、栄養士がいます。健康面や離乳食のこと何でもどうぞ。