



府中市 地域子育て支援センター

# 「はぐ」すみよし2月

まだまだ寒さが厳しいですね。そしてコロナウイルスも安心できない日々が続いていますが、「はぐ」や子育てひろばでは、元気な子どもたちの姿を見ることができ嬉しく思っています。引き続き感染症対策に気をつけていきますので、遊びに来てくださいね。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		園庭開放			園庭開放	
<p>新型コロナウイルス感染急拡大を受け、2月13日までの各文化センターの子育てひろば事業（すきっぷ・ポップコーン）を休止とさせていただきますので、よろしくお願いいたします。</p>						
6	7	8	9	10	11	12
		園庭開放			建国記念の日	
13	14	15	16	17	18	19
		園庭開放 ポップコーン 総合体育館 1歳児 10:00~11:00		ポップコーン 四谷文化センター 0歳児 10:00~11:00 「はぐ」 栄養士・食育 講座	園庭開放	
20	21	22	23	24	25	26
ポップコーン・パパ 10:00~11:00	「はぐ」 講座	園庭開放 「はぐ」講座	天皇誕生日	すきっぷ フチュール 0~3歳児 10:00~11:00	園庭開放	
27	28					

府中市住吉町2丁目  
30番地の47  
☎042-351-3701  
開設時間  
午前9時30分  
～午後4時  
(土日祝日・年末年始  
を除く)  
ちゅうバス  
南町・四谷循環ルート  
住吉保育所バス停車  
徒歩3分

**園庭開放**  
**住吉保育所の園庭  
に遊びにきませんか。**  
毎週火・金曜日  
11:00  
～12:00  
予約不要  
※他の公立保育所  
でも行っています。  
曜日が違います。  
ご確認ください。

「はぐ」すみよしで受付けている子育てひろばの予約は  
電話番号  
042-351-3701  
受付時間  
10:00~15:00

**「ポップコーン・パパ」**  
住吉保育所に来て、お子さんとパパで一緒にあそびませんか。  
2月20日(日)  
10:00~11:00  
対象：0歳から3歳のお子さんとパパ  
予約は、「はぐ」すみよしへ  
※他の地域子育て支援センター「はぐ」と小柳・本町保育所でも実施しています。

**ポップコーン**  
・四谷文化センター  
・総合体育館  
**すきっぷ**  
・フチュール  
電話予約は  
「はぐ」すみよし  
※各子育てひろばの予約は、地域子育て支援センター「はぐ」にて受付けています。

「はぐ」すみよし  
月曜日から金曜日  
予約制  
開催時間は、  
午前 10:00~12:00  
午後 13:30~15:30



## 保育所の給食メニューを作ってみませんか・・・！

### 【ツナとごぼうご飯】

材料：米 2 合分

- ・米 2 合
- ・酒としょうゆ 小さじ2 (A)
- ・ツナフレーク (缶) 100g
- ・ごぼう 1/2 本
- ・万能ねぎ 1/3 束
- ・酒 大さじ1/2
- ・しょうゆ 大さじ1/2
- ・みりん 小さじ2
- ・だし汁 少々

作り方

- ①お米はといでザルにあげておく。
- ②電気釜に①を入れ、Aの酒としょうゆを入れてから、2合の目盛りまで水を入れて炊く。
- ③ごぼうは笹がき、万能ねぎは小口切りに切っておく。ツナはザルにあげて熱湯をかけ、油を切っておく。
- ④鍋にごぼうとツナを入れ、だし汁で煮る。ごぼうが柔らかくなったら酒・しょうゆ・みりんを味をつける。
- ⑤④に万能ねぎを加え、煮汁をとばす。
- ⑥炊き上がったごはん⑤を混ぜて出来上がり。

※油漬けのツナフレークは、そのままとかなり油っぽいので、熱湯を抱えて油抜きした方が良いです。水煮のツナであれば、そのまま使っても大丈夫です。



## 2月の子育て講座のご案内

子育て講座は、「はぐ」開催時間内に行います。

今月は、『おひなさまをつくろう！』

日時 2月21日(月)

2月22日(火)

「はぐ」の時間内

10:00~12:00

13:30~15:30に行います。

内容 おうちで飾れるおひなさまを作ります。

場所 「はぐ」すみよし



## お誕生日おめでとう

お誕生日のお友だちに  
誕生カードをお渡ししています。  
身長体重測定も行いますので、  
受付で声を掛けてください。



## 園庭開放・子育てひろばご利用にあたって

- ・ご家庭での検温、お子さんの体調の把握、大人の方はマスクの着用をお願いします。
- ・発熱、咳などの呼吸器状況がある場合は、利用できません。発熱した際は、解熱後24時間以上が経過し咳などの症状がなくなるまで利用をご遠慮ください。
- ・お部屋に入ったら手洗いをお願いします。  
※詳しくは、府中市ホームページをご覧ください。

ご協力よろしくお願いたします



2月4日は「立春」です。一般的にこの前日の2月3日が**節分**です。暦の上で春が始まるということですが、まだまだ寒さは厳しいです。風邪をひかないように過ごしましょう。

節分の日、豆まきして邪気を追い払いましょう。お子さんと一緒に豆まき…オニは外！フクは内！…昔からの伝承行事、子どもたちに伝えたいですね。



## 栄養士の食育講座

保育所の栄養士に子どもの食事(離乳食)や味付けについて、話をしてもらいます。

日時 2月 17日(木)

時間 午前・午後の「はぐ」の時間内に行います。

場所 「はぐ」すみよし



## 子育て相談



「はぐ」では、育児相談を受け付けています。子育ての中で困ったこと心配なことがありましたら職員にご相談ください。

栄養士や看護師もいますので、遠慮なく声をかけてください。