

「はぐ」
きたやま

3月



日に日に寒さも和らいで、春の陽気を感じられるようになってきましたね。

今年度も残りあと1か月となりました。4月のころにはまだハイハイだった赤ちゃんが今では、ひろばを歩き回ったり、お喋りをするようになったりと保護者の方と子どもたちのいろいろな成長を見ることができて嬉しく思います。

春から仕事に復帰される方、引っ越しで新生活を始める方も多いと思いますが子育ては「苦楽しい」もので、楽しいこともあれば、うまくいかないこともあります。時には「ま、いいか。」と思うことも大事です。限られた子育て時代、楽しんでくださいな。離れていても、いつまでも応援しています。

「はぐ」きたやま スタッフ一同

子育て相談を受け付けています。

月曜日～金曜日 9:30～16:00

公立保育所には栄養士や看護師もいます。離乳食や子育てで心配なこと、悩み、どんな小さなことでも気軽に相談してくださいね。

わらべうた「こどもとこども」※楽しみながら手指の文化を促す遊びです。

- ①こどもとこどもがけんかして（歌に合わせて小指同士をくっつける）
- ②くすりやさんがとめたけど（薬指同士をくっつける）
- ③なかなかなかなかとまらない（中指同士をくっつける）
- ④ひとたちわらう（人差し指同士をくっつける）
- ⑤おやたちやおこる（親指同士をくっつける）
- ⑥ぷんぷん（立てた親指をそらせる）

指を1本ずつ立てるのは1歳児には難しいので「やっているつもり」で構いません。

【3月の予定】

しかけ絵本の世界

飛び出す、動く、音が出るなど、五感を刺激し、赤ちゃんをワクワクさせる絵本の紹介です。

【パペット絵本】

「ふわふわうさちゃん」

大日本絵画
読み手がパペットに手を入れて登場するキャラクターになったり、ナレーションをしたり、赤ちゃんに語り掛けをしやすい絵本です。



【飛び出す絵本】

「おたんじょうびおめでとう」学研



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		折り紙講座 「鬼のリース作り」 14:00～15:00	<お知らせ>新型コロナウイルスまん延防止等重点措置の適用期間である3月6日までの園庭開放・すきっぷ・ポップコーンの子育てひろばは休止となります。よろしくお願いします。			
6	7	8	9	10	11	12
	園庭開放 11:00～12:00	 健康講座 「赤ちゃんの快適ライフ」 14:30～15:00	園庭開放 11:00～12:00	園庭開放 11:00～12:00	ポップコーン 片町文化センター 10:00～11:00	
13	14	15	16	17	18	19
	園庭開放 11:00～12:00 すきっぷ 西府文化センター 10:00～11:00	子育て講座 「世界のおもちゃ」 10:00～11:00 西府文化センター		園庭開放 11:00～12:00	園庭開放 11:00～12:00 ポップコーン 片町文化センター 10:00～11:00	
20	21	22	23	24	25	26
ポップコーン・パパ 10:00～11:00	春分の日	すきっぷ 武蔵台文化センター 10:00～11:00	食育講座 「子どもが喜ぶラク朝食メニューについて」 11:00～11:30			
27	28	29	30	31		
	すきっぷ 西府文化センター 10:00～11:00		園庭開放は3月22日～4月8日まで休止です。また各施設の状況により開催を中止する場合があります。各施設にお問い合わせください。			



健康講座「赤ちゃん快適ライフ」

赤ちゃんが快適に過ごせる室温や衣類調整、お肌のトラブル、感染予防など健康に過ごせるようなお話をします。

興味のある方は参加をしてください。

- 1 日時 令和4年3月9日(水)
14:30~15:00
- 2 場所 「はぐ」ひろば室
- 3 内容 「赤ちゃん快適ライフ」
- 4 講師 北山保育所 看護師

※予約制です。

クイズ「この鳥なんでしょう？」

鳴き声が美しく
春告げ鳥とも呼ば
れます。

- ①めじろ
- ②うぐいす
- ③すずめ

こたえは、スタッフに聞いてくださいね。



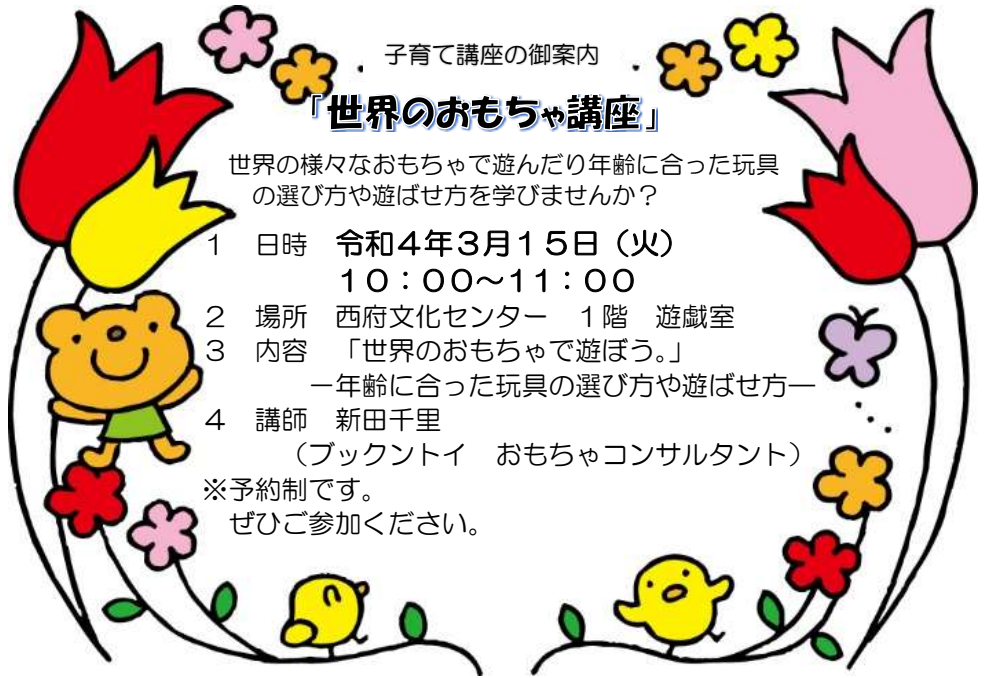
子育て講座の御案内

「世界のおもちゃ講座」

世界の様々なおもちゃで遊んだり年齢に合った玩具の選び方や遊ばせ方を学びませんか？

- 1 日時 令和4年3月15日(火)
10:00~11:00
- 2 場所 西府文化センター 1階 遊戯室
- 3 内容 「世界のおもちゃで遊ぼう。」
一年齢に合った玩具の選び方や遊ばせ方—
- 4 講師 新田千里
(ブックトイ おもちゃコンサルタント)

※予約制です。
ぜひご参加ください。



園庭開放・子育てひろばご利用にあたって

- 1、ひろば利用当日はご自宅で検温し健康観察をお願いします。なお、ひろば利用者に発熱や咳などの呼吸器症状がある場合は利用できません。保護者の方はマスク着用をお願いします。
 - 2、同居のご家族に発熱等の症状がある場合、濃厚接触者に特定されるなどしてPCR検査や抗原検査を受けることになった場合は利用をご遠慮ください。また、ひろば利用後3日以内に、ひろば利用者が検査を受けることになった場合は、速やかにご連絡ください。
 - 3、利用者が発熱した際は解熱後24時間以上が経過し咳などの呼吸器症状が見られなくなるまではひろばの利用はできません。
 - 4、感染症罹患後の出席停止期間中、幼稚園や保育所等の感染症による学級閉鎖・休園期間中はご利用できません。
- *安全なひろば開催のため、ご協力をお願いいたします。

「こどもが喜ぶラクラク」朝食メニュー」

食育講座

朝食は1日のはじまり・・・でも朝は忙しくて朝食を作るのが大変ですよね。準備が簡単でしかも栄養価が高く腹持ちの良いメニューなどを紹介します。春から仕事復帰するママ、ぜひ参考にしてください。

- 1 日時 令和4年3月23日(水) 11:00~11:30
 - 2 場所 「はぐ」きたやま ひろば室
 - 3 内容 「こどもが喜ぶラクラク」朝食メニュー」
 - 4 講師 北山保育所 栄養士
- ※予約制です。



にこにこコラム「新しい暮らしのはじまり」

毎朝、保育所の玄関で受け入れをしています。Aちゃんは3人兄弟の真ん中。ママやパパと保育所にくるときは、立派なお兄さん？を演じていますが、ママやパパにバイバイをすると、小声で「赤ちゃんみたいに抱っこしてお部屋に連れて行って。」といひます。「そうだね。抱っこがいいよね。」とお部屋に行くまでの間、ぎゅっと抱っこをしてあげると目を細めてうれしそうにしています。赤ちゃんが家族の仲間入りをしてのうれしさと、なんだかママが赤ちゃんにとられてしまったような戸惑いと、いろいろな感情がわきおこり、日々感じているのだな～と思います。きょうだいができる、自分とママとパパと楽しく過ごしていた空間の中に新しく赤ちゃんが登場し世界は一変します。1~3歳くらいの、まだ人生を始めたばかりのころに出会うはじめての試練ともいえる体験。そこを乗り越えて、子どもたちがさらに大きく成長するように、ゆっくり支えていきたいです。

また、赤ちゃんが誕生すると同時に新米のお兄ちゃん、お姉ちゃんにも「赤ちゃん、うれしいね。」と声がかかりますが、大半は少し戸惑ったような顔をして静かにほほ笑みます。それはこれから始まる新しい暮らしへの期待と不安が入り混じったほほ笑みのような気がします。家族が増えることはもちろん、春は、幼稚園や保育所の入園の時期。みんなの新しい仲間との出会いや暮らしのはじまりを祝いたいと思います。

「おたんじょうび」おめでとう

3月の誕生月のおともだちに、誕生日カードをプレゼントします。受付でお知らせください。また、身長体重測定は随時受け付けています。スタッフに声をかけてください。

※まん延防止重点措置期間で外出を控えていた方など誕生日カードを受け取れなかった場合は、スタッフに声をかけてください。誕生月が過ぎてもカードを差し上げます。

「はぐ」きたやま問合せ
府中市北山町3-27-9
TEL: 042-573-2512
開設時間: 月~金(土日祝日を除く)
午前9時30分~午後4時
アクセス: 京王線 府中駅より ちゅうば(北山町循環)「せせらぎ公園」下車徒歩1分

