

# 「はぐ」さんぼんぎ



新緑が芽吹く季節となりました。5月は健やかな成長を祝う「こどもの日」や日頃の感謝の気持ちを伝える「母の日」といったイベントが盛り沢山です。また、徐々に日差しが強くなり、夏のようにたくさん汗をかく季節でもあります。熱中症に気をつけて、水分補給を忘れずに健康に過ごしてくださいね！

今月もスタッフ一同、お待ちしております。

## 【5月のイベント】

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
					憲法記念日	みどりの日
5	6	7	8	9	10	11
こどもの日	振替休日	すきっぷ 中央文化センター 10:00~11:15	園庭開放 11:00~12:00 ★スポットタイム	園庭開放 11:00~12:00		
12	13	14	15	16	17	18
	ポップコーン 新町文化センター 10:00~11:15		園庭開放 11:00~12:00	園庭開放 11:00~12:00 わくわくタイム (AM/PM)		
19	20	21	22	23	24	25
ポップコーン・パパ 10:00~11:15			園庭開放 11:00~12:00	園庭開放 11:00~12:00 「はぐ」講座 (AM/PM)	「はぐ」講座 (AM/PM)	
26	27	28	29	30	31	
	ポップコーン 新町文化センター 10:00~11:15		園庭開放 11:00~12:00	園庭開放 11:00~12:00		

## 「はぐ」さんぼんぎ問合わせ

府中市府中町3丁目23番地1  
問い合わせ先  
042-365-6212

利用時間：  
午前部…9:30~12:00  
午後部…1:30~4:00  
(土日祝日を除く)  
利用対象：市内在住の親子、  
妊婦中の方  
対象年齢：0歳~就学前児

【もぐもぐタイム（飲食可能な時間）】  
※12:00~12:30  
(もぐもぐタイムの利用は午前中にひろばを予約した方に限ります。)

ちゅうバス  
多磨町ルート  
富士見通り東バス停下車 徒歩1分

## 子育てひろば 『すきっぷ』

中央文化センター

5月7日(火)  
10:00~11:15

子育ての情報交換や  
おしゃべりを楽しみましょう！

## 子育てひろば 『ポップコーン』

新町文化センター

5月13日(月)  
5月27日(月)  
10:00~11:15

地域の子育てボランティアと  
保育士が待っています！

## 5月のお知らせ

### ★わくわくタイム★

(AM/PM)

日時：5月16日(木)  
AM10:30頃~  
PM 2:30頃~  
内容：「はぐ」3ライブラリー  
場所：「はぐ」さんぼんぎ

お気に入りの絵本があったら  
紹介してくださいね！  
持ってきてもいいですよ！

### ★「はぐ」講座★

(AM/PM)

日時：5月23日(木) 24日(金)  
AM10:30頃~  
PM 2:30頃~  
内容：「みっけ！」  
~「はぐ」くまを探せ！~  
場所：「はぐ」さんぼんぎ

※2日間共に同じ内容です。  
予約は1回でお願いします。

### 『ポップコーン・パパ』

場所：三本木保育所

5月19日(日)  
10:00~11:15

お子さんとパパと  
一緒に遊びましょう！

ポップコーン・パパは各「はぐ」及び  
本町保育所、小柳保育所で  
行っています！



### いつでもどうぞ！

子育てで心配なこと、悩みなど…  
お気軽にご相談ください。  
保育所には栄養士や看護師がいます。  
食事や健康のことなども遠慮なく  
お声かけください。

子育てひろば・子育て講座の予約は各  
日程の30日前から LINE で受付して  
います。

@fuchu\_city



### 「ポップコーン・パパ」 開催日のお知らせ

第3日曜日…東保育所・住吉保育所・三本木保育所  
第4日曜日…北山保育所・小柳保育所・本町保育所  
開催時間 10:00~11:15  
対象年齢 0歳児~3歳児と保護者

5月から「はぐ」子育て講座名が変わりました！

①「はぐ」子育て講座…

・親子で身体を使って遊んだり、季節の制作をしたり、子どもとの毎日をもっと楽しく過ごすためのワークショップです。

②はぐっとセミナー…

・子どもの健やかな育ちに役立つ「知って得する」情報をお届けします。

③わくわくタイム…

・「はぐ」子育て講座とはひと味違う「わくわく」するひと時を提供します。

④出張子育てひろば…

・外部施設にて多彩な講師を招いて行う、学び要素もある楽しい時間です。

※①～③は「はぐ」ひろば室で行う講座です。

④は地域の文化センターなどで行います。

※4つの講座は不定期開催です。詳細はホームページや「はぐ」カレンダーでご確認ください。



赤ちゃんあつまれ  
「ぴーかーぶー」

0歳のお子さん対象の赤ちゃんひろばです。  
ふれあいあそびや保護者同士のおしゃべりを  
「はぐ」のお部屋で楽しみましょう♪  
(全2回参加するひろばです)

☆日にち：6月7・14日(金)

(※対象年齢 令和5年7月～令和6年3月生まれ)

☆時間：14：00～15：30

※「はぐ」ひろば室は13：30～16：00の間ご利用可能です。

☆場所：「はぐ」さんぼんぎ ひろば室

※予約は予約日から30日前、予約開始となります。

会場・日程を選択してLINEでご予約ください。

予約は1回限りです。

誕生月のおもだちに  
誕生日カードをプレゼント！  
スタッフにお知らせください。



「はぐ」全館で  
開催しています！  
詳細はホームページ  
又は「はぐ」掲示板に  
貼ってあるポスターを  
ご覧ください。

6月のお知らせ（予約の際の講座名を色分けしています！）

★出張子育てひろば★

「親子で、はぐはぐスキンシップ体操」

日時：6月18日(火)

午前10：00～11：15

場所：新町文化センター 遊戯室

対象：歩行前または歩行が未完成の乳児と保護者

内容：理学療法士による歩行を促すスキンシップ  
(ベビーマッサージ)や体操、バランスボールを  
使った体幹を鍛える運動や個別相談

講師：ブックトイ 理学療法士 小泉氏

★はぐっとセミナー★

「手作り玩具～カシャカシャマイク～」

日時：6月20日(木)

午前10：00～(AMのみ)

場所：「はぐ」さんぼんぎ ひろば室

内容：工作ボランティアによる手作りの玩具  
講座です。

講師：工作ボランティア 孫田 純子氏

※午前中だけの講座です。

10：00に講座は開始します。

余裕を持っていらしてくださいね！

★わくわくタイム★

「はぐ」スタジアム～ハイハイレース～

日時：6月27日(木)

午前10：30～/午後2：30～

場所：「はぐ」さんぼんぎ ひろば室

内容：巷で大流行のハイハイレース。ハイ  
ハイしながら前にいるママに向かって  
ゴールしましょう！

※赤ちゃんに限らず参加してね!!



カエルに変身！ぴよーん！

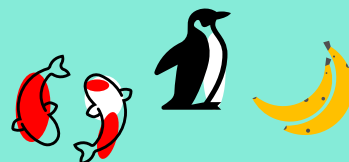
金魚になって、ゆらゆら～



「はぐ」3エクササイズ編  
ある日の「はぐ」…  
わくわくタイムの様子



ママの足に乗ってペンギン歩き



「バスに乗って♪」の曲  
に合わせてスキンシップ



ラストは「バナナくん体操」



★園庭開放★

「スポットタイム」  
園庭開放の時間に、  
絵本の読み聞かせ  
や親子遊びを保育  
士と一緒に楽しみ  
ましょう。  
遊びにきてね！

※開催月は

5、6、10、11、  
12、1月です。

※雨天時は中止です。

※スポットタイムは  
10～15分ほどの  
予定です。

