

「はぐ」ひがし

雨が大好きなカタツムリやカエルたちが、元気に遊び始める梅雨がやってきます。梅雨に入るとじめじめとした蒸し暑い日が多くなります。湿気や昼夜の気温差で体調を崩さないよう健康面や衛生面に十分気を付けて梅雨を乗り切りましょう。

雨の日の遊びに困ったら、ぜひ地域子育て支援センター「はぐ」をご利用ください。室内でも楽しめる遊びを用意してお待ちしています。

「はぐ」ひがし問合せ
府中市若松町3-21-4
Tel: 042-362-5200
開設時間: 月～金(土日祝日を除く)
午前9時30分～午後4時
アクセス: 京王線 府中駅より
ちゅうバス(多摩町ルート)「若松防災センター」下車徒歩5分

第3・第4日曜日の午前中
「ポップコーン・パパ」でお子さんと
楽しい時間を
すごしませんか。

「ポップコーン・パパ」のお知らせ

第3日曜日 東保育所 住吉保育所 三本木保育所

第4日曜日 北山保育所 小柳保育所 本町保育所

開催時間 10:00～11:15

対象年齢 0歳児～3歳児と保護者

※6/16(日)は父の日です。東保育所では父の日工作、6/23(日)小柳保育所は七夕制作を行います。



わくわくタイム 受付中

もうすぐ七夕ですね。飾りを作ったり笹の葉に飾りましょう。

★当日は笹の配付はありません。

日時 6月27日(木)

午前の部・午後の部

内容 「七夕飾り作り」

※LINE予約受付中。



【6月の予定】

6月のクイズ

6月に関するクイズです。わかりますか？

第1問 とうもろこしは1本あたり粒は何個あるでしょうか？ ①60個 ②600個 ③1200個

第2問 次のうち6月が旬の魚はどれでしょう？ ①ぶり ②カレイ ③すずき

第3問 夏に旬を迎えるズッキーニですが、ズッキーニと仲間の野菜はどれでしょう？ ①きゅうり ②かぼちゃ ③なす

第4問 スイカには黒い縞模様がありますが、何のためでしょう？

①太陽の光を集めるため
②成長するときに来たひびが黒くなるため
③動物に見つかりやすくするため

第5問 6月に旬を迎えるオクラ。オクラの実から生えているものは何？ ①うぶ毛 ②ひげ ③根っこ

第6問 きゅうりはあることで世界一になりギネス記録となりました。一体何が世界一なのでしょう？

①カロリーが低い
②味がうすい
③栄養がない

クイズの答えは裏面を見てね

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	1/8
		園庭開放 11:00～12:00	ポップコーン 是政文化センター 10:00～11:15	赤ちゃんひろば 「びーかーぶー」 14:00～	園庭開放 11:00～12:00 ポップコーン 白糸台文化センター 10:00～11:15	
9	10	11	12	13	14	15
	ポップコーン 押立文化センター 10:00～11:15	園庭開放 11:00～12:00	すきっぷ 紅葉丘文化センター 10:00～11:15	赤ちゃんひろば 「びーかーぶー」 14:00～	園庭開放 11:00～12:00 ★小柳保育所ス ットタイム	
16	17	18	19	20	21	22
ポップコーン・パパ 10:00～11:15 東保育所		園庭開放 11:00～12:00 ★東保育所ス ットタイム	ポップコーン 是政文化センター 10:00～11:15		園庭開放 11:00～12:00 ポップコーン 白糸台文化センター 10:00～11:15	
23	24	25	26	27	28	29
ポップコーン・パパ 10:00～11:15 小柳保育所	ポップコーン 押立文化センター 10:00～11:15	園庭開放 11:00～12:00	ポップコーン 是政文化センター 10:00～11:15 はぐっとセミナー (食育講座) 「離乳食お悩み 相談」15:00～	わくわくタイム 「七夕飾り作り」 10:00～14:00 	園庭開放 11:00～12:00 出張子育てひろば 「わらべうた・絵本 の読み聞かせ」 お話し夢くらぶ 白糸台文化センター 10:00～11:15	
30						
				子育てひろばの予約は 全てLINEです。 2次元コードから友だ ち登録をしてください。 		

6月子育て講座のご案内

YouTube やテレビではなく、生の声で読み聞かせや語りを楽しむことは、とても心地よいひと時です。わらべ歌を通じて赤ちゃんとの触れ合い遊びを楽しみましょう。

日時 令和6年6月28日(金)
午前10時～11時15分
場所 白糸台文化センター 1階 遊戯室
内容 「わらべうた・絵本の読み聞かせ」
講師 おはなし夢くらぶ 須山さん
*LINE 予約受付中。



はぐっとセミナーのご案内

離乳食お悩み相談会を行います。これから離乳食を始める方、離乳食を始めただけど、子どもが食べてくれず悩んでいる方など、東保育所の栄養士が何でもお悩み解決をいたします。ぜひ参加してください。

日時 6月26日(水) 15:00～
内容 食育講座「離乳食お悩み相談」
講師 東保育所 栄養士



おたんじょうび おめでとう!

お誕生月のお子さんに手作りの誕生日カードをさしあげています。身長体重測定も行っています。受付でお知らせください。



保育所のおやつメニューの紹介

「じゃこ大豆」の紹介です。食べだすと止まらない、身体にやさしいおやつです。

材料(2～3人分)

水煮大豆 1缶 じゃこ 適量
ごま 適量 しょうゆ・砂糖 適量

作り方

- ① 大豆をフライパンで炒める。
- ② 水気がとんだら、じゃこも入れて炒める。
- ③ごまとしょうゆと砂糖を入れてなじませたら出来上がり。



6月のクイズ こたえ

- 1 ②とうもろこし1本あたり、つぶはおよそ600個あります。ちなみにとうもろこしはひげが生えていますが、このひげの数も必ずつぶと同じ本数になります。
- 2 ③すずきは海に住んでいて体高が60cm以上ある大きな白身魚です。夏のすずきは味が良く高級魚として知られています。
- 3 ②ズッキーニは見た目はきゅうりと似ていますが、ズッキーニはウリ科のかぼちゃ属に所属している野菜なので「カボチャの仲間」の野菜です。ちなみに、キュウリはウリ科のキュウリ属、なすはナス科に所属しています
- 4 ③スイカの縞模様は上空など遠くから見ても良く目立ちます。目立つことにより動物に見つかりやすくなり、食べてもらうことで動物のフンによって種が運ばれ子孫を残しやすくなります。
- 5 ①オクラは表面に産毛が生えています。塩をかけてまな板の上でこするようすると、きれいに表面の産毛を取ることができます。
- 6 ①きゅうりは世界一カロリーが低い果実としてギネス記録になっています。海外ではきゅうりは果実として分類する国もあるそうです。

「おさんぽ おさんぽ」

ひろの たかこ 作
福音館書店

雨上がりに、長靴を履いて外へ出かけると、いろいろなものに出会います。よく地面を眺めると、カエル、カタツムリ、濡れた草花、それに大きな水たまり。雨の日に読めば、楽しいお散歩に出かけた気分になれますよ。



親子で楽しめる絵本の紹介



あかちゃんひろば「ピーカーぶー」

0歳対象の赤ちゃんひろばです。

(全2回参加をするひろばです。)

★日 時 6月6日・13日(木)

14時00分～15時30分

※6月開催分はすでに予約満了ですがキャンセルが出ることもありますのでLINEで確認してください。

子育て相談を受付
ています。

月曜日～金曜日

9:30～16:00

子育てで心配なこと、離乳食、健康面のことなど何でも気軽に相談してください。

にこにこコラム「しつつけて、赤ちゃんから必要なの？」

しつけは何歳から?という質問を受けることがあります。しつけは赤ちゃんのときから始まっています。例えば、ハイハイを始めた赤ちゃんが、危険なものに向かっていった場合に「行ってはダメ。」と言いますよね。また食事の時、食べ物や口に運ばず床に落としたり、つぶしたりして遊んでいるときなど「落としたりダメ。」とやってはいけないことは繰り返し教えることが大切です。

一般的に、叱っても優しく言っても言うことを聞いてくれない場合には、ワンパターンを崩して(普段と異なる言い方をしたり、普段怒らない人が怒ったり)いつもとは違う関わり方をしても良いかもしれませんが、ただし、すぐに効果が出るものではありません。

また、外では周りの目が気になりますよね。外でマナーを教えるのは難しいですが、横断歩道で猛ダッシュで走るなど命に関わったり、大きなけがにつながったりしそうなことは、強い感情をもって、はっきり子どもに言うことは大切なことです。これは、子どもに手をあげるという意味ではありません。「これは絶対だめだ。」ということや、表情や声の調子を変えて、はっきりと伝えましょう。そのような時、人の目が気になると思いますが、子どものために、怖い顔をして怒っているというのは、人から見ると美しいものです。この子のためを思って真剣なのだということは伝わりますので、毅然としていて大丈夫です。

ポイントは、子どもの人格を否定するのではなく、「〇〇することはしてはいけない。」とやってほしくない行動についてのみ、はっきりと伝えることです。

保育所で行っている子どもへの伝え方の工夫を紹介します。子どもに片付けの習慣を身につけて欲しいとき「早くしなさい。」と伝えても子どもは動きません。「片付けが終わったら、散歩に行こうね。」「散歩に行ったら、どんなお花が咲いているかな。」など見通しがつくように具体的に声かけをしています。そうした声かけをすることで、子どもはイメージがしやすく次の行動を起こすことができます。また、乱暴に扱ったら玩具が壊れてしまったときなどは、「この間、壊れてしまったね。だからそーとだよ。」と伝えます。玩具だけを片付けるのではなく、物を大切にすることも同時に伝えています。

家庭では、ママやパパの表現力をフル活用して、子どもがイメージできる楽しい言葉で伝えてください。困ったときは、いつでも「はぐ」で声をかけてください。

7月子育て講座日程

【はぐっとセミナー①工作】

7/11(木) 作って遊ぼう! お楽しみ工

作「カシャカシャマイク作り」

午前の部のみ 10:00～

講師 孫田 純子さん

親子で楽しめる工作を作って遊びます。

【はぐっとセミナー②食育】

7/23(火) 食育講座

講師: 東保育所 栄養士

午後の部のみ 15:00～15:30

テーマ「夏の子どもの食事」

暑い夏、食欲が落ちる時期ですね。

子どもが食べやすい献立の紹介などをします。

【はぐっとセミナー③絵本】

7/31(水) 島さんの絵本講座

講師 絵本インストラクター 島さん

午後の部のみ 15:00～

絵本の読み方のコツや選び方などを伝えます。興味のある方はぜひ参加してください。

【子育て講座】

7/18(木) 19(金)

午前の部 10時～

午後の部 14時～

内容「ウォーターランド」

※2日間ともに同じ内容です。

ウォーターベットや風船ベットなどで遊びます。

