



府中市 地域子育て支援センター 6月号

令和6年6月1日発行

「はぐ」さんぼんぎ

あつという間に6月となり、最近では気温や湿度が上昇してくる季節となりました。暑い季節に体が慣れず、油断していると「熱中症」になる可能性もあります。水分補給を十分に行い、元気に過ごしていきましょう！

【6月のイベント】

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	ポップコーン 新町文化センター 10:00~11:15	すきっぷ 中央文化センター 10:00~11:15	園庭開放 11:00~12:00	園庭開放 11:00~12:00	ぴーかーぶー① (14:00~)	
9	10	11	12	13	14	15
			園庭開放 11:00~12:00 ★スポットタイム	園庭開放 11:00~12:00	ぴーかーぶー② (14:00~)	
16	17	18	19	20	21	22
ポップコーン・パパ 10:00~11:15	ポップコーン 新町文化センター 10:00~11:15	出張子育てひろば 新町文化センター 10:00~11:15	園庭開放 11:00~12:00	園庭開放 11:00~12:00 はぐっとセミナー (AM)		
23	24	25	26	27	28	29
			園庭開放 11:00~12:00	園庭開放 11:00~12:00 わくわくタイム (AM/PM)		
30						

「はぐ」さんぼんぎ問合わせ
府中市府中町3丁目23番地1
問合わせ先
042-365-6212

利用時間:
午前部...9:30~12:00
午後部...1:30~4:00
(土日祝日を除く)
利用対象: 市内在住の親子、
妊婦中の方
対象年齢: 0歳~就学前児

【もぐもぐタイム(飲食可能な時間)】
※12:00~12:30
(もぐもぐタイムの利用は午前中にひろばを予約した方に限ります。)

ちゅうバス
多磨町ルート
富士見通り東バス停下車 徒歩1分

子育てひろば 『すきっぷ』

中央文化センター
6月4日(火)
10:00~11:15

『ポップコーン』

新町文化センター
6月3日(月)
6月17日(月)
10:00~11:15

『ポップコーン・パパ』

場所: 三本木保育所
6月16日(日)
10:00~11:15

ポップコーン・パパは
各「はぐ」及び本町保育所、
小柳保育所で行っています！

★出張子育てひろば★

「親子で、はぐはぐスキンシップ体操」

日時: 6月18日(火)(AMのみ)
10:00~11:15

内容: 理学療法士による歩行を促すスキンシップ
(ベビーマッサージ)や体操、バランスボール
を使った体幹を鍛える運動や個別相談

対象: 歩行前または歩行が未完成の
乳児と保護者

場所: 新町文化センター 遊戯室

講師: ブックトイ 理学療法士 小泉氏

6月のお知らせ

★わくわくタイム★

「「はぐ」スタジアム~ハイハイレース~」

日時: 6月27日(木)(AM/PM)
10:30~14:30~

内容: 巷で大流行のハイハイレース。
ハイハイしながら前にいるママに
向かってゴールしましょう！

場所: 「はぐ」さんぼんぎ

※赤ちゃんに限らず参加してね！

★はぐっとセミナー★

「手作り玩具~カシャカシャマイク~」

日時: 6月20日(木)(AMのみ)
10:00頃~

内容: 工作ボランティアによる手作りの玩具講座です。
講師: 工作ボランティア 孫田 純子氏
場所: 「はぐ」さんぼんぎ

※午前中のみ講座です。10:00に講座は開始します。
時間に余裕を持っていらしてくださいね！

赤ちゃんひろば 「ぴーかーぶー」

日時: 6月7日(金)と14日(金)(PMのみ) 14:00~15:30

内容: 全2回参加する0歳のお子さん対象の赤ちゃんひろばです。
ふれあいあそびや保護者同士のおしゃべりを楽しみましょう！

対象: 令和5年7月~令和6年3月生まれの0歳児

場所: 「はぐ」さんぼんぎ

予約は: 予約日から30日前、予約開始となります。

会場・日程を選択してLINEでご予約ください。

予約は1回限りです

子育てひろば・子育て
講座の予約は各日程
の30日前から LINE
で受付しています。



@fuchu_city



いつでもどうぞ！

子育てで心配なこと、悩みなど…
お気軽にご相談ください。
保育所には栄養士や看護師がいます。
食事や健康のことなども遠慮なく
お声かけください。

7月のお知らせ

★わくわくタイム★

「妖怪ハウス in 「はぐ」」

日時： 7月11日(木)(AM/PM)
10:30~ / 14:30~

内容： 妖怪ハウスへようこそ！
幸せの妖怪「キジムナー」を探します。

場所： 「はぐ」さんぼんぎ ひろば室

沖縄のガジュマルの古木
に住む子どもの妖精です。



★「はぐ」講座★

「はぐ」スイ

日時： 7月16日(火)17日(水)(AM/PM)
10:30~ / 14:30~

内容： 「はぐ」ひろば室が水族館になっちゃった！
折り紙で作った魚たちで自分のアクアリウムを作りましょう。

場所： 「はぐ」さんぼんぎ ひろば室

※2日間共に同じ内容の講座となります。
予約は1回でお願いします。



誕生月のおもだちに
誕生日カードをプレゼント！
スタッフにお知らせください。

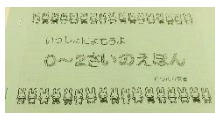


三本木保育所のおやつレシピ紹介
「マーブル蒸しパン」(4人分)

赤ちゃんえほんはことばの離乳食

みなさん、絵本を選ぶときの参考として
府中市立図書館が発行している冊子を
是非ぜひお手に取って見てみてください！
読んでみると、とってもおもしろいです。

※「はぐ」ひろば室にも
あります！



材料：小麦粉150g、
ベーキングパウダー9g
砂糖36g、油9g、
ココア少々、水60g

作り方：

- ① 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖を混ぜる。
- ② なめらかなペースト状になったら油を混ぜ合わせる。
- ③ 生地に水を加えて混ぜてから生地にココアを入れマーブル状にする。
- ④ アルミカップに生地を流し、蒸し器で15分程度蒸したら出来上がり！



「はぐ」ひろば室においでよ！

「はぐ」では毎月、0歳児から就学前までの子どもたちが楽しめるようなイベントを開催しています。来月もたくさんの笑顔を見ることが出来ますように！

スタッフ一同お待ちしております。

大型紙芝居
「おおきく おおきく
おおきくなあれ」



わくわくタイムの様子

「はぐ」3ライブラリー

CD 絵本
「おーい！
かばくん」



「よーいどん！」
がんばったねメダルを
ゲットしました！



トンネルを
行ったり来たり。



「はぐ」講座の様子

「はぐ」サーキット

ボールハウスに入って
楽しいな！

