



府中市 地域子育て支援センター 7月号
令和6年7月1日発行

「はぐ」さんぼんぎ



今年は遅い梅雨入りとなりました。じめじめしている日と急に気温が上昇する日があり、体調を崩しやすいですね。これから本格的な夏がやってきます。しっかり栄養と睡眠を十分にとり、元気に乗り越えていきましょう。

また7月7日は七夕です。「はぐ」さんぼんぎでは、短冊を用意しています。お子さんと一緒に願い事を書いて飾ってくださいね。スタッフ一同お待ちしております。

【7月のイベント】

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			園庭開放 11:00~12:00	園庭開放 11:00~12:00		
7	8	9	10	11	12	13
	ポップコーン 新町文化センター 10:00~11:15	すきっぷ 中央文化センター 10:00~11:15	園庭開放 11:00~12:00	園庭開放 11:00~12:00 わくわくタイム (AM/PM)		
14	15	16	17	18	19	20
		「はぐ」講座 (AM/PM)	園庭開放 11:00~12:00 「はぐ」講座 (AM/PM)	園庭開放 11:00~12:00		
21	22	23	24	25	26	27
ポップコーン・パパ 10:00~ 11:15			園庭開放 11:00~12:00	園庭開放 11:00~12:00		
28	29	30	31			
			園庭開放 11:00~12:00			

「はぐ」さんぼんぎ問合わせ
府中市府中町3丁目23番地1
問合わせ先
042-365-6212

利用時間：
午前の部…9:30~12:00
午後の部…1:30~4:00
(土日祝日を除く)

利用対象：市内在住の親子、
妊婦中の方
対象年齢：0歳~就学前児

【もぐもぐタイム（飲食可能な時間）】
※12:00~12:30
(もぐもぐタイムの利用は午前中に
ひろばを予約した方に限ります。)

ちゅうバス
多磨町ルート
富士見通り東バス停下車 徒歩1分

子育てひろば
「すきっぷ」
中央文化センター
7月9日(火)
10:00~11:15

「ポップコーン」
新町文化センター
7月8日(月)
10:00~11:15

「ポップコーン・パパ」
場所：三本木保育所
7月21日(日)
10:00~11:15

ポップコーン・パパは
各「はぐ」及び本町保育所、
小柳保育所で行っています！

7月のお知らせ

★わくわくタイム★
「妖怪ハウス in「はぐ」」

日時： 7月11日(木)(AM/PM)
10:30~/2:30~

内容： 妖怪ハウスへようこそ！
幸せの妖怪「キジムナー」を探します。

場所： 「はぐ」さんぼんぎ ひろば室

★「はぐ」講座★
「はぐ」スイ

日時： 7月16日(火)17日(水)(AM/PM)
10:30~/2:30~

内容： 「はぐ」ひろば室が水族館になっちゃった！
折り紙で作った魚たちで自分のアクアリウムを作りましょう。

場所： 「はぐ」さんぼんぎ ひろば室

子育てひろば・子育て講座の予約は各日程の30日前からLINEで受付しています。

@fuchu_city

いつでもどうぞ！

子育てで心配なこと、悩みなど…お気軽にご相談ください。保育所には栄養士や看護師がいます。食事や健康のことなども遠慮なくお声かけください。

HAPPY BIRTH DAY!!
誕生月のおともだちに
誕生日カードをプレゼント！
スタッフにお知らせください。

8月のお知らせ



★はぐっとセミナー★

「親子のココロをつないで守る、絵本の備え」

日時： 8月9日(金) AM/PM
10:00~/2:00~

内容： ~AI 社会に進む今だからこそ知っておきたい、読み聞かせのチカラ~

講師： 島 桜 氏

場所： 「はぐ」さんぼんぎ ひろば室

★「わくわくタイム」★

「はぐ3エクササイズ」

日時： 8月28日(水) AM/PM
10:30~/2:30~

内容： みんなで体を動かそう!

場所： 「はぐ」さんぼんぎ ひろば室



遊びにおいて「はぐフェスティバル」

毎年好評いただいている「はぐフェスティバル」のご案内です。地域子育て支援センター「はぐ」の職員が開催する歌あり劇ありの楽しいことが盛り沢山のひろばです。

今年は、「フチュール」で開催することが決まりました。お近くの会場へ遊びにきてください。

日時 8月21日(水)・22日(木) AM・PM

男女共同参画センターフチュール 第1・2会議室(予約制)

【午前の部】11時~12時 開場 10時45分~

【午後の部】2時~3時 開場 1時45分~

対象 0歳~就学前のお子さんとその保護者

内容 体操、歌、クイズコーナー、劇「3匹のやぎのからがらどん」

※各回全て同じ内容です。

※ご利用は、予約制(開催日の30日前より予約可能)

【問合せ】地域子育て支援センター

「はぐ」さんぼんぎ

042-365-6212



これからの時期、**熱中症**に気を付けましょう。

熱中症は気温や室温、湿度が高いと起こりやすい病気です。特に、乳幼児期のお子さんは体温調節が未熟なため熱中症になりやすいので、暑さ対策を心掛けましょう。

まずは予防を!

熱中症にならない環境を心掛けよう



- ・汗で失われた水分をこまめに補給しましょう。
- ・帽子をかぶり、風通しのよい服装をしましょう。
- ・外に出る時間帯を考え、出来るだけ日陰を選んで遊ぶようにしましょう。

こんな症状は**危険!**気を付けましょう

- ・顔がほてっている
- ・触れると体が熱い
- ・皮膚が乾燥気味
- ・泣き声が弱々しい、泣かない
- ・おしっこやうんちの量が少ない
- ・ぐったりしている
- ・おっぱいやミルク、水分を飲まない
- ・吐いている



三本木保育所の人気のレシピ紹介 「肉みそ」(4人分)

<材料> 4人分

- ・豚ひき肉 150g
- ・長ねぎ 10cm
- ・人参 1/4本
- ・油・水 適量
- ・味噌 大さじ1
- ・さとう 大さじ1
- ・しょうゆ 大さじ1
- ・みりん 大さじ1
- ・ごま油 少々
- ・かたくり粉 少々



作り方:

- ①ねぎ、人参をみじん切りにする。
 - ②鍋に油をひき、豚ひき肉と①を炒め、水を少し加えて煮る。
 - ③調味料を②に加える。
 - ④味をみて、最後にごま油を少々加える。
 - ⑤水溶きかたくり粉を加えて、とろみをつける。
- ☆にんにくや生姜を加えると香りがよくおいしいです。

そうめんのにせれば、肉みそそうめん
中華麺のにせればチャーシュー麺
豆腐を加えればマーボー豆腐
アレンジ万能なレシピです!

