



府中市ヤングケアラー サポートブック



令和7年3月

府中市ヤングケアラープロジェクト
一般社団法人ケアラーワークス・府中市

はじめに

府中市では、日本財団と協定を締結し実施するヤングケアラー支援自治体モデル事業（令和5年度～令和7年度の3年間）として、府中市と一般社団法人ケアラーワークスが協働してプロジェクトを推進しています。

令和5年度は、自治体と支援機関、市民がヤングケアラーを知る、理解する、支えるための基盤づくりを意識した事業を実施しました。府中市ヤングケアラー実態調査では、市内の小学5年生から高校生世代を対象として行い、ヤングケアラー数の推定や家族のケアの実態が明らかになり、さらに支援の充実が必要とされています。

市内のヤングケアラーの把握や適切な支援につなぐためには、相談支援に携わる支援者をはじめとする地域の関係者の理解、子ども・若者を含めた地域住民への啓発の必要性、ヤングケアラーと家庭を支援するための知識やサポート情報の集約が求められると考え、令和6年度の事業として、この「府中市ヤングケアラーサポートブック」を作成いたしました。

この本の特徴は、ヤングケアラーの基本的な考え方、府中市における支援体制（気づきから支援の実施までの流れ）、そして、社会資源の紹介やマップの掲載、当事者や地域支援者によるコラム、支援事例の紹介があり、府中市のヤングケアラー支援について理解が深まる総合的な内容となっています。

今後、子どもや若者が安心して暮らし続けることができるように、困ったときに頼りになる大人と出会える、安心して話ができる人や場所が増えていくことを期待しています。

2025年1月11日に行われた「第2回府中市ヤングケアラー啓発イベント」の開会式において、高野市長にご挨拶とメッセージ「府中市は未来が芽吹く夢と希望に満ちるまち」をいただきました。



左から日本財団 佐藤常務理事、ケアラーワークス 田中代表理事、府中市 高野市長



府中市 高野市長直筆メッセージ

目次

はじめに	1
1 サポートブックの目的と活用方法	4
1 目的	4
2 活用方法	4
2 基本的な考え方	5
1 ヤングケアラーとは(子ども・若者育成支援推進法における定義)	5
2 本サポートブックにおけるヤングケアラー対象者のとらえ方	6
3 府中市におけるヤングケアラーの実態	7
4 ヤングケアラー支援のポイント	9
1) 子どもの権利を守り、子ども中心に考える	9
2) 家族全体への支援	10
3) 子どもの話に耳を傾け、心情や状況把握を行う	10
4) ヤングケアラーの状況の変化をとらえる	11
5) 若者ケアラー支援への連続性	11
3 府中市における支援体制	12
●トピックス ヤングケアラーコーディネーター(YCC)とは	12
1 府中市におけるヤングケアラー支援フロー(気づきから支援の実施までの流れ)	13
1) ヤングケアラーに気づくために	14
2) 支援機関が把握する機会および気づききっかけ(学校・医療・福祉・介護・地域)	14
①把握する機会とポイント	14
②留意点	15
③気づきのチェックポイント	16
2 府中市におけるヤングケアラーの相談体制	21
1) 子育て世代包括支援センター「みらい」の特徴	21
2) ケアラーワークスの特徴	22
●トピックス スクールソーシャルワーカーによる支援の特徴と役割	22
3 ヤングケアラーとの信頼関係づくり	23
1) 信頼関係づくりのために	23
2) 信頼関係を築く過程	23
●トピックス 信頼関係の構築に向けたヒント	24
【コラム】ケアとは生きるを支えること	24
4 具体的な支援の展開・留意点	25
1) ヤングケアラーコーディネーター(YCC)を含む機関への相談・緊急性の判断	25
2) ヤングケアラーコーディネーター(YCC)が核となり情報収集	27
3) ケース検討会議及び情報共有の場	27
●トピックス 情報共有における留意点(本人同意の有無)	27

4) 支援計画の検討	28
5) 役割に基づき各機関が支援とモニタリング	28
【コラム】ピアの力、ピアサポートの可能性	29
4 社会資源について	30
1 府中市の社会資源	30
府中市内における主な支援機関	30
【コラム】子どもの心のゆらぎを受け止める環境の大切さ	31
【コラム】中高生が安心してありのままの自分でいられるように	32
【コラム】外国につながる子どもとのかかわり	34
●トピックス 地域福祉コーディネーターとは	35
府中市内社会資源マップ	36
5 継続的な支援のために(支援の基盤づくり)	38
1 継続的な信頼関係づくり	38
2 人材育成・研修	38
3 市内における理解の促進・啓発	39
4 子ども・若者への啓発	40
6 事例紹介	42
事例① 幼いきょうだいをケアする小学生への支援(ひとり親家庭)	42
事例② 精神疾患のある親をケアする高校生への支援	44
事例③ 身体障害のある家族をケアする中学生への支援	46
事例④ 認知症の家族をケアする若者への支援	48
7 参考資料	50
1 主な支援制度・サービスの一覧	50
2 アセスメントのためのツール	56
3 府中市ヤングケアラーネットワーク会議 委員・事務局名簿(令和6年度)	62