

◆<sup>ほごしや</sup>保護者と<sup>かいとうしや</sup>回答者のみなさまへ◆

<sup>こさま</sup>お子様にご<sup>かいとう</sup>回答いただくアンケートの<sup>ないよう</sup>内容は<sup>かき</sup>下記の<sup>とお</sup>通りです。

こちらは<sup>みほんよう</sup>見本用のアンケートであり、<sup>じっさい</sup>実際にはスマートフォンや<sup>たぶれっと</sup>タブレット、<sup>ばそこん</sup>パソコンから<sup>うえぶじよう</sup>web上の<sup>かいとう</sup>回答フォーム

(<sup>ぐーぐる</sup>Google Forms)に<sup>ふおーむず</sup>アクセスし、<sup>かいとう</sup>ご回答いただきます。<sup>せつもんないよう</sup>設問内容は<sup>か</sup>変わりませんが、<sup>じっさい</sup>実際の<sup>がめんじよう</sup>画面上の<sup>かいとう</sup>デザインは

<sup>こと</sup>異なります。

<sup>にちじよう</sup>「<sup>じったい</sup>日常の<sup>かん</sup>生活<sup>ちようさ</sup>実態に関するアンケート<sup>ちようさ</sup>調査」

<sup>こうこうせい</sup>(<sup>せだい</sup>高校生<sup>みなさま</sup>世代の<sup>む</sup>皆様向け)

【アンケートの<sup>かいとう</sup>ご回答について】

① この<sup>ちようさ</sup>調査に<sup>どうい</sup>同意し、<sup>きようりよく</sup>ご協力して<sup>ばあい</sup>くださる場合のみ、アンケートにご<sup>かいとう</sup>回答ください。アンケートへの<sup>かいとう</sup>ご回答をもつて、この<sup>ちようさ</sup>調査に<sup>どうい</sup>同意して<sup>はんだん</sup>いただいたものと<sup>はんだん</sup>判断させていただきます。

② <sup>かいとう</sup>ご回答は、<sup>せんたくし</sup>選択肢を<sup>えら</sup>選ぶ場合と、<sup>ばあい</sup>数字や<sup>すうじ</sup>具体的な<sup>ぐたいき</sup>内容をご<sup>ないよう</sup>入力いただく<sup>にゆうりよく</sup>場合があります。<sup>ばあい</sup>設問文の<sup>せつもんぶん</sup>注意<sup>ちゆうい</sup>書きに<sup>したが</sup>従って<sup>かいとう</sup>ご回答ください。

③ <sup>かいとう</sup>ご回答されたくない<sup>しつもん</sup>質問には<sup>かいとう</sup>ご回答な<sup>つぎ</sup>さらずに、<sup>しつもん</sup>次の<sup>すす</sup>質問に進んでください。

④ <sup>かいとう</sup>ご回答内容は<sup>かいとう</sup>すべて<sup>とうけいてき</sup>統計的に<sup>しより</sup>処理を<sup>かいとう</sup>しますので、<sup>とくてい</sup>あなたのご<sup>がいぶ</sup>回答が<sup>し</sup>特定されたり、<sup>がいぶ</sup>外部に<sup>し</sup>知られたりすることは<sup>あり</sup>ません。<sup>かいとう</sup>ご回答いただいた<sup>ないよう</sup>内容は、<sup>げんじゆう</sup>厳重に<sup>ほかん</sup>保管し、<sup>ほんちようさけんきゆう</sup>本調査<sup>かんれん</sup>研究や<sup>ちようさけんきゆうじぎ</sup>関連する<sup>がくじゆうけんきゆう</sup>調査<sup>もくてき</sup>研究の<sup>し</sup>目的<sup>し</sup>以外には<sup>あんしん</sup>使用いたしませんので、<sup>かいとう</sup>安心して<sup>かいとう</sup>ご回答ください。

⑤ この<sup>ちようさ</sup>インターネット<sup>いちじほぞん</sup>調査では、<sup>で</sup>一時<sup>かいとう</sup>保存が<sup>とちゆう</sup>出来<sup>ちゆうだん</sup>ません。<sup>ばあい</sup>ご<sup>ほぞん</sup>回答を<sup>かいとう</sup>途中で<sup>かいとう</sup>中断される<sup>さいご</sup>場合は、<sup>かいとう</sup>最後まで<sup>さいご</sup>ご<sup>かいとう</sup>回答<sup>あた</sup>いただくか、<sup>はじ</sup>改めて<sup>かいとう</sup>初めから<sup>ねが</sup>ご<sup>かいとう</sup>回答<sup>ひとり</sup>をお願い<sup>かぎ</sup>いたします。<sup>ねが</sup>なお、<sup>かいとう</sup>ご<sup>かいとう</sup>回答は<sup>ひとり</sup>1人<sup>かい</sup>1回<sup>かぎ</sup>限り<sup>ねが</sup>でお<sup>ねが</sup>願<sup>ねが</sup>い<sup>ねが</sup>いたします。

※<sup>ぐーぐる</sup>Google<sup>じようたい</sup>アカウントに<sup>かいとう</sup>ログイン<sup>さい</sup>状態で<sup>いちじほぞん</sup>ご<sup>かう</sup>回答<sup>さい</sup>された<sup>なまえ</sup>際は、<sup>さい</sup>一時<sup>なまえ</sup>保存が<sup>なまえ</sup>可能<sup>なまえ</sup>です。<sup>なまえ</sup>なお、<sup>なまえ</sup>その<sup>なまえ</sup>際にも<sup>なまえ</sup>お<sup>なまえ</sup>名前<sup>なまえ</sup>や<sup>なまえ</sup>メール<sup>なまえ</sup>アドレス<sup>なまえ</sup>など、<sup>こじん</sup>個人<sup>とくてい</sup>が<sup>あんしん</sup>特定<sup>かいとう</sup>され<sup>かいとう</sup>ない<sup>かいとう</sup>よう<sup>かいとう</sup>になって<sup>かいとう</sup>います<sup>かいとう</sup>ので、<sup>かいとう</sup>安心して<sup>かいとう</sup>ご<sup>かいとう</sup>回答<sup>かいとう</sup>ください。

おし  
①あなたのことについて教えてください

1. あなたの性別を教えてください。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

男性  女性  その他

2. あなたの学年を教えてください。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

高校1年生  高校2年生  高校3年生  学校に通っていない  その他

3. 現在一緒に住んでいる家族について教えてください。(あてはまるもの全てにチェックしてください)

母親  父親  祖母  祖父  兄・姉 (兄 \_\_\_\_\_ 人、姉 \_\_\_\_\_ 人)

弟・妹 (弟 \_\_\_\_\_ 人、妹 \_\_\_\_\_ 人)  親戚  その他

4. あなたの健康状態について教えてください。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

よい  まあよい  ふつう  あまりよくない  よくない



10.9で回答した悩みや困りごとについて、相談にのってくれたり、話を聞いてくれたりする人が近くにいますか。

いる場合には、その人に相談できていますか。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

相談相手や話を聞いてくれる人がいる

相談相手や話を聞いてくれる人がいない

相談相手や話を聞いてくれる人はいるが、相談や話はしたくない

相談相手や話を聞いてくれる人はいるが、相談や話が特にないので、話をしない

かぞく かてい おし  
③ 家族や家庭のことについて教えてください

11. 家族の中にあなたがお世話をしている人はいますか。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

※ここでの「お世話」とは、大人が行うような家事や家族の世話などをすることです。

いる

いない ⇒29 へ

【11 で「いる」と回答した方にお聞きします。お世話の状況について教えてください。】

12. お世話を必要としている方は誰ですか。(あてはまるもの全てにチェックしてください)

母親  父親  祖母  祖父  きょうだい

その他(具体的に: \_\_\_\_\_ )

13. お世話を必要としている方の状況を教えてください。(あてはまるもの全てにチェックしてください)

高齢※65歳以上  若い

要介護※介護が必要な状態  認知症

身体障がい  知的障がい

精神疾患(こころの病気)※その可能性がある場合もふくむ

依存症※アルコール依存症、ギャンブル依存症など ※その可能性がある場合もふくむ

精神疾患・依存症以外の病気

日本語が苦手  わからない

その他(具体的に: \_\_\_\_\_ )

14.あなたが<sup>おこな</sup>行っている<sup>せわ</sup>お世話の<sup>ないよう</sup>内容を<sup>おし</sup>教えてください。(あてはまるもの<sup>すべ</sup>全てにチェックしてください)

家事(食<sup>かじ</sup>事の<sup>じょくじ</sup>準備や<sup>じゅんび</sup>掃除、<sup>そうじ</sup>洗濯、<sup>せんたく</sup>洗濯)

きょうだいの<sup>せわ</sup>世話や<sup>ほいくじょう</sup>保育所等<sup>おく</sup>への<sup>おく</sup>送りむかえなど

身体的な<sup>しんたいてき</sup>介護(入<sup>かいご</sup>浴や<sup>にゆうよく</sup>トイレの<sup>せわ</sup>お世話など)

一人では<sup>ひとり</sup>外出が<sup>がいしゅつ</sup>難しい<sup>むずか</sup>家族の<sup>かぞく</sup>つきそい(買<sup>か</sup>いもの、<sup>さんぽ</sup>散歩など)

通院<sup>つういん</sup>の<sup>つきそい</sup>つきそい

感情面<sup>かんじょうめん</sup>の<sup>き</sup>サポート(ぐちを<sup>き</sup>聞く、<sup>はな</sup>話し<sup>あいて</sup>相手になるなど)

心配<sup>しんぱい</sup>で目<sup>め</sup>を<sup>はな</sup>離せない<sup>かぞく</sup>家族の<sup>みまも</sup>見守りや<sup>こえ</sup>声かけ

通訳<sup>つうやく</sup>(日<sup>にほんご</sup>本語や<sup>しゅわ</sup>手話など)

大人<sup>おとな</sup>のかわり<sup>かてい</sup>に<sup>かね</sup>家庭の<sup>かんり</sup>お金の<sup>ぎんこう</sup>管理(銀行等<sup>かね</sup>からお金を<sup>しはら</sup>引き出す、<sup>しはら</sup>支払いをするなど)

薬<sup>くすり</sup>の<sup>かんり</sup>管理(薬<sup>くすり</sup>を<sup>の</sup>飲まなくて<sup>かぞく</sup>はいけない<sup>くすりの</sup>家族に<sup>の</sup>薬を<sup>の</sup>飲ませたりするなど)

その他(具体的に:  
)

15.あなた以外<sup>いがい</sup>に<sup>かぞく</sup>家族の<sup>せわ</sup>お世話を<sup>せわ</sup>している人<sup>せわ</sup>はいますか。

いる

いない(自分一人<sup>じぶんひとり</sup>でお世話<sup>せわ</sup>している)⇒17へ

16.15で「いる」と回答<sup>かいとう</sup>した方<sup>かた</sup>にお聞き<sup>き</sup>します。あなた以外<sup>いがい</sup>に<sup>かぞく</sup>家族の<sup>せわ</sup>お世話を<sup>せわ</sup>している人<sup>ひと</sup>は誰<sup>だれ</sup>ですか。(あてはまるもの<sup>すべ</sup>全てにチェックしてください)

母親<sup>ははおや</sup> 父親<sup>ちちおや</sup> 祖母<sup>そぼ</sup> 祖父<sup>そふ</sup>

きょうだい 親戚<sup>しんせき</sup>の人 福祉<sup>ふくし</sup>サービスの<sup>ひと</sup>人(ヘルパーなど)

その他(具体的に:  
)

17.お世話<sup>せわ</sup>はいつから<sup>おこな</sup>行<sup>せわ</sup>っていますか。お世話<sup>せわ</sup>を<sup>はじ</sup>始めた<sup>ねんれい</sup>あなたの<sup>こた</sup>年齢をお答え<sup>ねんれい</sup>ください。

※はつきりとわからない<sup>ばあい</sup>場合は、<sup>ねんれい</sup>だいたい<sup>ねんれい</sup>の年齢<sup>ねんれい</sup>でかまいません。

( )歳<sup>さい</sup>から

18.お世話<sup>せわ</sup>をしている<sup>ひんど</sup>頻度<sup>おし</sup>を教えてください。(あてはまるもの1つ<sup>ひんど</sup>にチェックしてください)

ほぼ毎日<sup>まいにち</sup> 週<sup>しゅう</sup>に3~5日<sup>にち</sup> 週<sup>しゅう</sup>に1~2日<sup>にち</sup> 1か月に<sup>げつ</sup>数日<sup>すうじつ</sup>

その他<sup>た</sup>

19.平日<sup>へいじつ</sup>にお世話<sup>せわ</sup>はどれくらい<sup>おこな</sup>行<sup>じかんすう</sup>っていますか。時間数<sup>こた</sup>をお答え<sup>じかん</sup>ください。

※日<sup>ひ</sup>によって異なる<sup>こと</sup>場合は、この1か月の<sup>ばあい</sup>中で<sup>げつ</sup>最も<sup>なか</sup>長<sup>もつと</sup>かった<sup>なが</sup>日の<sup>ひ</sup>時間<sup>じかん</sup>をお答え<sup>こた</sup>ください。

1日<sup>いち</sup>( )時間<sup>じかん</sup>程度<sup>ていど</sup>

20.平日以外の日(土曜日、日曜日、祝日)にお世話はどれくらい行っていますか。時間数をお答えください。

※日によって異なる場合は、この1か月の中で最も長かった日の時間をお答えください。

1日( )時間程度

21.お世話をしているために、できていないことはありますか(あてはまるもの全てにチェックしてください)

学校に行きたくても行けない どうしても学校を遅刻・早退してしまう

宿題をする時間や勉強する時間が取れない 睡眠が十分に取れない

友人と遊ぶことができない

クラブ活動・部活や習いごとができない、もしくは辞めざるを得なかった

将来や進路のことを考えられない、もしくは進路の変更を考えざるを得ない(または実際に進路の変更をした)

自分の時間が取れない 特にない

その他(具体的に: )

22. お世話をすることに大変さを感じていますか。(あてはまるもの全てにチェックしてください)

身体的に大変 精神的に大変 時間的余裕がない

特に大変さは感じていない

23.お世話を必要としている家族のことや、お世話の悩みを誰かに相談したことはありますか。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

相談したことがある

相談したことがない ⇒25へ

24.23で「相談したことがある」と回答した方にお聞きします。誰に相談しましたか。(あてはまるもの全てにチェックしてください)

家族※母親、父親、祖母、祖父、きょうだい

親戚※おば、おじなど

友人

学校の先生※保健室の先生以外

保健室の先生

スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー

医師や看護師、その他病院の人

ヘルパーやケアマネ、福祉サービスの人

市役所や保健所の人

近所の人

SNS 上での知り合い

その他(具体的に: )

25.23で「相談したことがない」と回答した方にお聞きします。相談していない理由を教えてください。(あてはまるもの全てにチェックしてください)

- 誰かに相談するほどの悩みではないから
- 家族以外の人に相談するような悩みではないから
- 誰に相談するのがよいかわからないから
- 相談できる人が身近にいないから
- 家族のこのため話しにくいから
- 家族のことを知られたくないから
- 家族に対して偏見を持たれたくないから
- 相談しても状況が変わると思わないから
- その他(具体的に: )

26.23で「相談をしたことがない」と回答した方にお聞きします。お世話を必要としている家族のことや、お世話を聞いてくれる人は身近にいますか。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

- いる
- いない

27.学校やまわりの大人に助けてほしいことや、必要としている支援はありますか。(あてはまるもの全てにチェックしてください)

- 自分の今の状況について話を聞いてほしい
- 家族のお世話について相談にのってほしい
- 家族の病気や障がい、お世話のことなどについてわかりやすく説明してほしい
- 自分が行っているお世話を全部代わってくれる人やサービスがほしい
- 自分が行っているお世話の一部を代わってくれる人やサービスがほしい
- ⇒具体的にどんなお世話、またはどんな時ですか  
( )
- 自由に使える時間がほしい
- 進路や就職など将来の相談にのってほしい
- 学校の勉強や受験勉強など学習のサポートをしてほしい
- 家庭への経済的な支援をしてほしい
- 特にない
- わからない
- その他(具体的に: )

28.27で「自分の今の状況について話を聞いてほしい」「家族のお世話について相談にのってほしい」と回答した方にお聞きします。どのような方法で話や相談をしたいですか。(あてはまるもの全てにチェックしてください)

- 直接会って
- 電話
- SNS
- 電子メール
- その他(具体的に: )



## ④ヤングケアラーについて

ヤングケアラーとは、一般的に「本来大人がすると想定されているような家事や家族の世話などを日常的に行っている18歳未満の子ども」のことをいいます。

このイラストは、子どもたちがしているケアのタイプを示しています。



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼い子どもの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目の離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいはしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

©一般社団法人日本ケアラー連盟 / illustration : Izumi Shiga

29.あなた自身はヤングケアラーにあてはまると思いますか。(あてはまるもの1つにチェックしてください)  
あてはまる あてはまらない わからない

30.ヤングケアラーという言葉がこれまでに聞いたことがありましたか。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

- 聞いたことがあります、内容も知っている  
聞いたことはあるが、よく知らない  
聞いたことはない⇒32へ

31.30 で「聞いたことがあり、内容も知っている」「聞いたことはあるが、よく知らない」と回答した方にお聞きします。ヤングケアラーという言葉<sup>ことば</sup>をどこで知りましたか。(あてはまるもの<sup>すべて</sup>全てにチェックしてください)

テレビや新聞<sup>しんぶん</sup>、ラジオ

雑誌<sup>ざっし</sup>や本<sup>ほん</sup>

SNS やインターネット

広報<sup>こうほう</sup>やチラシ<sup>けいじぶつ</sup>、掲示物

イベント<sup>こうりゆうかい</sup>や交流会<sup>こうりゆうかい</sup>など

学校<sup>がっこう</sup>

友人<sup>ゆうじん</sup>・知人<sup>ちじん</sup>から聞いた<sup>き</sup>

その他<sup>たぐたいき</sup>(具体的に: )

### 32.自由記述欄<sup>じゆうきじゆつらん</sup>

※ヤングケアラーへの支援<sup>しえん</sup>を広げていくために必要<sup>ひつよう</sup>だと思<sup>おも</sup>うことや、このアンケートに関する感想<sup>かん</sup>をご記入<sup>かんそう</sup>ください。学校<sup>がっこう</sup>や府中市<sup>ふちゆうし</sup>に求める支援<sup>もと</sup>、悩み<sup>しえん</sup>、要望<sup>なや</sup>など、なんでも記入<sup>ようぼう</sup>してください。

アンケートにご協力<sup>きょうりょく</sup>いただきありがとうございました。

府中市<sup>ふちゆうし</sup>・一般社団法人<sup>いっぽんしゃだんほうじん</sup>ケアラーワークス