

## ⑨「0歳児子育て中のママ、皆でおしゃべり！～可愛い足型取り～」

講師：遠藤 みどり 氏・遠藤 恵子 氏  
(開業助産師、市の事業やママと赤ちゃん会開催)  
企画：府中市助産師会



### 【講座内容】

4ヶ月～9ヶ月の赤ちゃん和妈妈8組の参加。双子の子育て中の方の参加もあり、賑やかな会でした。

足型取りでスタート！スタンプを可愛いあんにペッタンすると、どの子も可愛いお目目でジッと見つめ、何をされているのか、よくわかっていました。

我が子の成長をママと感じました。

「今日、いっぱいおしゃべりしましょう。」との主催者の声に、おしゃべり開始！  
最近、疑問に思っていること、みんなからアイデアをもらいたいこと。紙に書き意見交換をしました。「夏の過ごし方、暑さ対策、おすすめのおもちゃ……」

第2子問題では、盛り上がりました。「次の子は、何年後がいいのかな……」

きょうだいを、子育て中のママからは自分の子育て振り返りの話。初産婦さん3組のママ達は、「とても、参考になりました。この様な会を、定期的で開催して欲しいです。」切なる願いの声がありました。

子育ては、人と人との繋がりです。特におしゃべり出来ない0歳児の子育ては、自我の芽生えの泣き声との戦いです。「みんなどうしているのかな。」と、思います。おしゃべりはママ達を元気にしました。ママ達は、自ら連絡先の交換。これからも子育てしていく仲間として、楽しんで欲しいと思います。

助産師会は、ママ達の応援隊です。子育て中のママ達に寄り添います。

### 【参加者の声】

- ・他のママや赤ちゃんと話せて、リフレッシュできました。
- ・2人目の子育てのお話がたくさん聞けました。お茶をゆっくり飲めて嬉しかったです。お喋りできる雰囲気良かったです。
- ・第2子問題についてリアルな話を聞けて良かったです。
- ・ざっくばらんに、お話しできて良かったです。
- ・可愛い足型有難うございます。