

第2号様式

事業実施計画書

申請者 NPO法人手のひら健康バレー協会

事業名	健康運動による生きがい推進事業		
実施期間	交付決定日～平成28年12月10日		
事業目的 (何のために行うのかなど、趣旨や目標を記入してください。)	高齢者の人口が増加する中、体力の低下にともない外出を控え、そのためにやる気や生きがいを見つけることが少なくなり、健康寿命の低下につながっている。そこで、高齢者や障害のある方などを対象に、生活圏内において誰でもが楽しくできる健康運動（手のひら健康バレー）を定期的に推進し、体力の向上を図るとともに、やる気や生きがいにつなげていきたい。		
事業内容 (事業の実施方法、実施日等について具体的に記入してください。)	<ul style="list-style-type: none"> ・健康運動（手のひら健康バレー）を体育館、公会堂、集会場などを拠点に、115回の講習会を実施する。 ・事業のまとめとして、40地域による記録会を開催。 ・講習会の期間 平成28年5月～12月 ・記録会の開催 平成28年12月10日（土） 		
対象者	障害のある人もない人も子供から高齢者まで		
参加予定人数	1600人（延べ）		
実施場所	府中総合体育館、公会堂、集会場など		
成果について (実施することで、どのような成果があるか記入してください。)	今回の助成事業において、ゲーム性の運動運動（手のひら健康バレー）を実施することにより、生活圏内に楽しくできる場所と仲間ができ、外出する機会も増え、やる気や生きがいにつながると確信している。また、地域の活性化に寄与するとともに健康寿命を伸ばすことにも貢献できると考える。		
市民への活動報告 (事業実施後、どのような方法で市民に事業内容を報告するか記入してください。)	ホームページ及びコミュニティサイトふちゅう		
財源確保の計画	参加費および記録大会費		
総事業費	758,000円	補助金申請額	339,000円