

## コラム14：【自立とは？】

お子さんが大きくなり、進路や就職の話がしたいのにできない、といったコミュニケーションの悩みはつきません。

お子さんが幼稚園や保育園に通っていた頃は、「お母さん、見て見て！」「お父さん、聞いて聞いて！」など、どんなことでも話してきて、仕事や家事でクタクタでも、お構いなしだったかと思います。

「そんな時もあったのに、今は家ではほとんどしゃべらない。話しかけても返事すらしない。無視されて困る。」というご相談はとても多いです。

何でも親御さんに話すお子さんは、親御さんにとっては「いい子」に映ります。それは何を考えているか「わかりやすいから」です。

でも、お子さんが成長して自分のことを、親御さんに話さなくても、別の場所で別の人に相談できていれば、それで良いのです。親御さんは寂しいですが、それはお子さんの「自立」だと喜びましょう。

ただし、お子さんが内向的で大人しいタイプの場合は、親御さんはとても心配されると思いますので、一度相談員にご相談いただき、コミュニケーションのとり方などについて、一緒に考えていきましょう。