

コラム2：【子育てお困りごとワンポイントアドバイス】

相談「キラキラ子育て番組を見ると、泥臭い自分が情けなくなります」

Q：素敵なお洋服、片付いたセンスあるお部屋、母親の言うことに反発せず、母が企画したプログラムに従って、過ごしている親子を見たら「羨ましい、なぜ私にはできないのかしら」と思ってしまいます。

A：そうってしまうのは当然のことです。でもひょっとしたら、キラキラは一場面かもしれなし、キラキラは親主導だからできることです。

子どもは天使の時もあるし、そうでないこともあって、生身のぶつかり合いが子育てだと思います。子どもの自主性や個性を活かそうというのは、相当しんどいし、ある意味「好意的スルー（＝好意的無視。決して放置ではなく、関心ある放置。黙って見守ること）」なしにはやっていけない、泥臭いお仕事です。