

## コラム 22 :【実家の存在】

首都圏では、高校や大学を卒業した後、実家から出て、一人暮らしを始める人が少ないという話を聞きました。一生懸命働き始めた若者が仕事に慣れるまでは、実家で家族がサポートしている、ということが多いようです。一方で、そのような家庭の親御さんからは「子どもが自立できない」ことが気がかりだという相談がくることもあります。

働き始めは実家にいても仕方ない、むしろ体調管理が心配だから親元にいってもらいたいと思っていましたが、何年たっても子どもたちは実家から引っ越す様子がないとのこと。子どもにとっては、居心地が良いから当然のことかもしれません。

そのようなときは、子どもが実家に残る期限を親子で話し合ってみてはいかがでしょうか。もしかしたら、子どもたちは「実家を出る」＝「親を捨てる」と捉えられないか心配して、言い出せずに何年も経ってしまったのかもしれない。