

#### コラム4：【子育てお困りごとワンポイントアドバイス】

相談：「家族の生活スタイルが変わり、家庭内別居状態に」

Q：新型コロナウイルスの影響で、テレワークに切り替わりましたが、家のことは今までどおり妻主導で、私から口出しはしていませんでした。しかし先日言い争いになって、妻は私の食事づくり・洗濯をやめてしまいました。そこで、私が自分のことは自分ですするという手段にでたところ、家庭内の雰囲気は凍り付いてしまいました。子どもは妻の言うことに従いますし、これからどうやって一緒に暮らしていけばいいのかわかりません…。

A：生活スタイルを変えなくてはならないことを家族で共有できていますか？「家族会議」というと嫌な印象があるかと思いますが、そうではなくて、家族のお互いのスケジュール（時間割）を見せ合い、できそうな家事分担を提案しあうという場を設けるのはどうでしょうか。

「家庭はある意味職場と同じだ」と思いませんか？子どもも家族の一員であり、保護されるだけの存在ではありません。家庭は憩いの場とも言いますが、社会のミニチュアです。

どうぞ、良い社長になった気分でミーティングを開催してみてもいいかがでしょうか。