

コラム8：【子育てお困りごとワンポイントアドバイス】

相談「同居している夫の家族に、迷惑がかかっているか心配」

Q：訳あって、夫の祖父母と同居しています。金銭的には助かっていますが、子育てについて「何も言われたい」ことがかえってプレッシャーになっています。

子どもが外出できずうるさくしたり、泣き出したりすると、夫の祖父母に迷惑ではないかと思い、私が泣きたくなりますし、夫は「我関せず」で、腹が立ちます。どうすれば良い関係性を築けるのでしょうか。

A：義祖父母と、夫への交渉が必要ですね。でも1回の交渉で、なんとかしようとしなくていいです。1回で解決することはあり得ません。

義祖父母へは、「いつも見守ってくださり、感謝しています。でもなんだか我慢させていると思い、心苦しいです。どうしたらよいのでしょうか？」と、まずはこちらから意思表示を試みましょう。相手側から何か言われたら、いったん保留にし、一息ついてから回答すると良いと思います。

夫には「おじいちゃんとおばあちゃんにはいつも助けられていて、本当にありがたい。でも私はこう考えていて、あなたにはこうしてほしいの。」と、義祖父母に対しての感謝と、夫への要求を具体的に伝えて反応を見ます。ここで夫と義祖父母を非難することが一番の失敗なので注意です。

夫の家族の文化や伝統、価値観がわかれば、義祖父母との関係性はより良いものになっていくのではないのでしょうか。これは人間関係にもあてはまるのかもしれない。