## 府中市地域包括支援センター

ご相談は市内11か所の地域包括支援センターで受け付けております（相談は無料。ご自宅への訪問による相談も可能です。）。



地域包括支援センター
泉苑



地域包括支援センター
安立園



地域包括支援センター
しんまち



地域包括支援センター
あさひ苑



地域包括支援センター
にしふ




地域包括支援センター
白糸台



地域包括支援センター
よつや苑



地域包括支援センター
おしたて



地域包括支援センター
みなみ町



地域包括支援センター
かたまち



地域包括支援センター
これまさ



| センター名 | 所在地 | 電話番号 | 担当地区 |
|---|---|---|---|
| 泉苑 | 武蔵台1-10 | 042(366)0171 | 北山町、西原町、武蔵台 |
| よつや苑 | 四谷3-66 | 042(334)8141 | 四谷 |
| あさひ苑 | 朝日町3-17-1 | 042(369)0080 | 朝日町、多磨町、紅葉丘、若松町（3～5丁目） |
| 安立園 | 晴見町1-11-2 | 042(367)0550 | 寿町、幸町、天神町（1・2丁目）、八幡町、晴見町（1・2丁目）、日吉町、府中町、緑町<br>宮西町（1丁目）、宮町 |
| おしたて | 押立町2-26-23 | 042(363)1661 | 押立町、車返団地 |
| かたまち | 片町2-14-5 | 042(336)5831 | 片町、日鋼町、分梅町（1丁目）、本町、宮西町（2～5丁目）、美好町、矢崎町 |
| しんまち | 新町1-63-24 | 042(340)5060 | 栄町、新町、浅間町、天神町（3・4丁目）、晴見町（3・4丁目） |
| 白糸台 | 白糸台3-40-6 | 042(407)8080 | 小柳町（1・3丁目）、清水が丘（3丁目）、白糸台（車返団地除く）、若松町（1・2丁目） |
| にしふ | 西府町2-24-6 | 042(360)1380 | 東芝町、西府町、日新町、本宿町 |
| これまさ | 是政2-38-1 | 042(314)0451 | 小柳町（2・4～6丁目）、是政、清水が丘（1・2丁目） |
| みなみ町 | 南町4-43-106 | 042(336)1250 | 住吉町、分梅町（2～5丁目）、南町 |

※令和8年7月1日現在

## 高齢者のくらしを支える
# 府中市地域包括支援センター



### ●お気軽にご相談ください！●

高齢者の皆さんが、いつまでも健康で住み慣れた地域で安心して暮らしていけるように介護、福祉、健康、医療など、さまざまな面から支援をいたします。
介護が必要な方もお元気な方もご利用いただけます。

## 地域包括支援センターって、どんなところ？

### ●気になること、悩みごとの相談を聞きます。

- 認知症に伴う不安や困りごと
- 在宅療養に関する相談
- 介護保険や市の保健・福祉サービスの利用



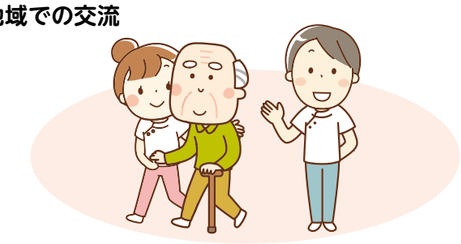
### ●皆さんの権利を守ります。

- 虐待の防止・対応
- 成年後見制度の利用
- 消費者被害の防止



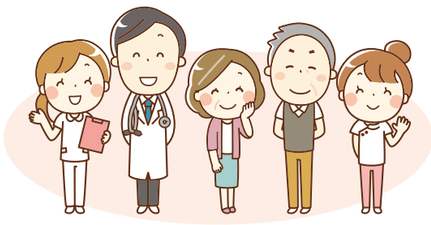
### ●自立した生活を支援します。

- 介護予防
- ケアプランの作成（要支援1・2の方）
- 地域での交流



### ●さまざまな方面から皆さんを支えます。

- 地域のケアマネジャーの支援
- 関係機関（市役所、医療、介護、自治会等）との連携



地域包括支援センターは、介護保険法の定めにより、府中市が民間の医療法人や社会福祉法人に業務を委託し、運営している公的な機関です。



**STOP! 特殊詐欺!!**

特殊詐欺電話の8割は国際電話番号から！今すぐ休止しましょう！


お問合せ：府中市福祉保健部高齢者支援課
住所 〒183-8703 府中市宮西町2-24 TEL 042(335)4537 FAX 042(335)0090
府中市ホームページ https://www.city.fuchu.tokyo.jp/soshiki/010005/010008/index.html


ほっとするね 緑の府中 府中市

地域包括支援センターでは、社会福祉士、保健師、主任ケアマネジャーなどが中心となって、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らしていけるように総合的な支援を行っています。

職員はそれぞれ専門分野を持っていますが、専門分野の仕事だけ行うのではなく、互いに連携をとりながら「チーム」として総合的に高齢者を支えます。

## \\ 私たち専門職が連携して、さまざまな相談に対応します！ //

**チームアプローチ**



**社会福祉士**

総合相談支援や権利擁護など



**主任ケアマネジャー**

サービス事業者やケアマネジャーの支援など



**保健師**
（または経験のある看護師）

健康や療養に関する相談

## こんな悩み、ご相談ください

- 福祉　・保健　・医療
- 在宅療養　・認知症
- 介護保険
- 介護保険外のサービス

**地域包括支援センター**

● 社会福祉士　● 主任ケアマネジャー　● 保健師 等

## 例えばこんなことありませんか？



### 財産管理に自信がなくなったときは？

最近物覚えに自信がなくなってきました。ひとり暮らしなので財産管理が心配です。

認知症などにより判断能力が十分でない方が、財産管理や日常生活での様々な契約などを行う時に不利益をこうむったり、悪質商法の被害者となることを防ぐため、本人の代わりとなる方（成年後見人）を選任する制度があります。また、将来にそなえて、あらかじめ後見人を決めておくこともできます。

※成年後見制度については、ご本人の状況や希望により利用する制度が変わりますので、地域包括支援センターや権利擁護センターふちゅう（電話042-360-3900）にご相談ください。





### 近所のひとり暮らしの高齢者が心配

近所に住むひとり暮らしの高齢者が、最近閉じこもりがちで心配です。頼れる身内がいないようなのですが、あまり口出しもできず、どこに相談してよいかも分からないので困っています。

どこに相談してよいか分からない心配ごとや悩みなどは、まず地域包括支援センターにご相談ください。この場合は、相談員がひとり暮らしの高齢者の家庭を訪問し、解決策を練ります。相談を受けた地域包括支援センターは、適切な機関などにつなぎ、つないだ後も支援していきます。



# 府中市高齢者見守りネットワーク

みなさんの「**気づき・連絡（相談）**」が、支援が必要な方を見逃さず、地域で安全に安心して暮らし続けるためのサポートになります！日常の生活で高齢者をさりげなく見守り、気づきがあれば、**地域包括支援センター**にご連絡（ご相談）ください。




ご連絡を受けた地域包括支援センターは、対象者の状況を確認します。そして、ご本人の状況や希望に応じて、必要な各種サービス調整等の支援につなげます。支援が必要かもしれない方を見逃さないことが目的であるため、結果的に思い過ごしであったとしてもかまいません。また、ご連絡により不利益な扱いを受けることはなく、匿名でのご連絡も受け付けています。

●洗たくものやふとんが何日も干しっぱなしになっている

**体調が悪く、家の中でたおれているかもしれません。**

「新聞や郵便物がたまっている」「昼間でも電気がついたままになっている」「最近、姿を見かけない」などの場合も、家の中でたおれて動けなくなっている可能性があります。

●見知らぬ人が頻繁（ひんぱん）に出入りしている

**消費者被害にあっているかもしれません。**

悪質な業者から商品の購入や不要な住宅リフォームを迫られている可能性があります。「見慣れない商品やダンボールがいくつもある」「家の工事を頻繁にしている」などもサインになります。

●最近、身なりに気をつかわなくなった
●小銭での支払が難しくなる

**認知症になっているかもしれません。**

認知症の症状は人それぞれですが、物事を理解・判断することや、新しいことを記憶することが難しくなり、会話がかみ合わなくなったり、自分が認知症になっていることへの不安から、怒りっぽくなる、落ち込みがちになるなど、性格の変化がみられることもあります。

●怒鳴り声や悲鳴が聞こえる

**虐待（ぎゃくたい）を受けているかもしれません。**

「殴られたようなあざがある」「あざがあっても理由を話したがらない」「急激にやせた」などの場合も、虐待を受けている可能性があります。
ご家族の介護疲れが原因の場合もあります。

**孤立しないために自分自身でできること**

- ☑ 定期的に通う場をつくる
- ☑ 家族・友人に日時を決めて定期的に電話をする（着信を残すだけでも可！）
- ☑ ご近所さんと顔見知りになっておく

## 緊急の際には、警察・消防に通報してください

※以下消防の症例については、消防庁「救急車利用リーフレット（高齢者版）」より引用

- 道に迷っている、長時間同じ場所にたたずんでいる
- 大金を人に渡そうとしている
- 携帯電話で話しながらATMを操作している

→ **迷わず 110番へ**

- 意識がない（返事がない）、もうろうとしている
- けいれんしている
- 大量の出血をしている
- その他、いつもと様子がちがう場合

→ **ためらわず 119番へ**