

フューチャー

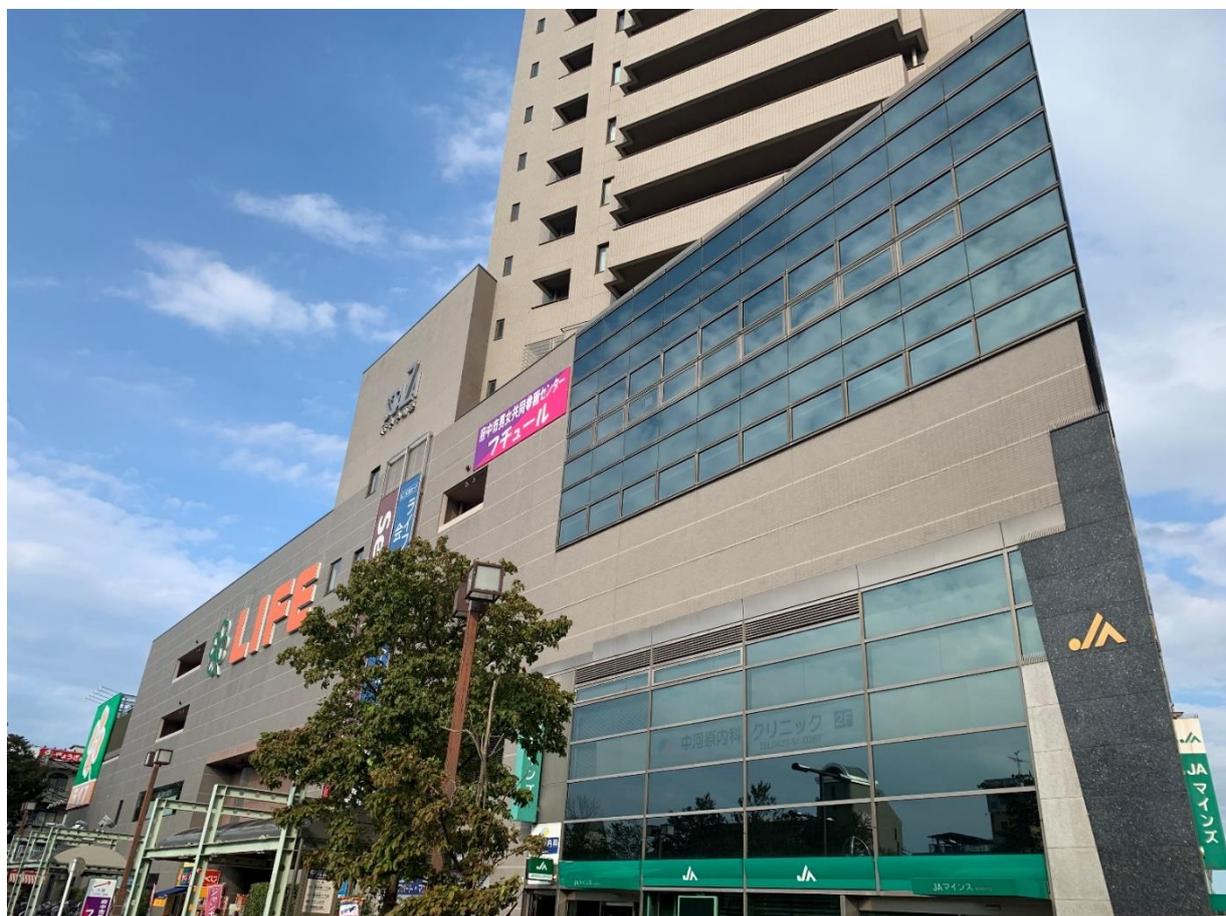
お知らせ・講座報告 1~4
りぷる	... 5~13
新着図書情報・各種相談案内 14

2024（令和6年）.3 No.88

編集・発行 男女共同参画センター「フューチャー」（府中市市民協働推進部多様性社会推進課男女共同参画推進係）

男女共同参画センターは 30周年を迎えます！

平成7年2月22日に男女共同参画センター「フューチャー」（旧府中市女性センター「スクエア21」）が、女性の地位向上と社会参画を推進する拠点として、市民をバックアップし学習交流の機会のある場として開館しました。そして、令和7年2月22日に30周年を迎えます。現在は、女性活躍推進のみならず、多様性社会の推進の拠点として事業を行っております。

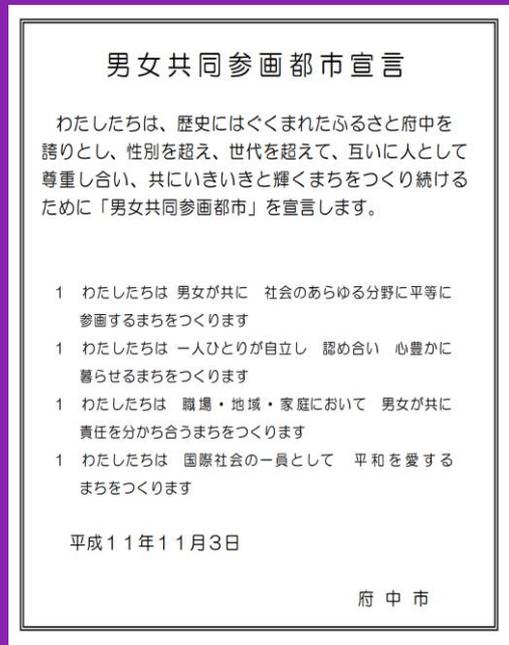


平成11年11月3日 男女共同参画都市宣言

女性センター開館5年にあたるこの年に、全国で27番目となる「男女共同参画都市宣言」を、市政45周年記念式典の中で、都市宣言文作成に携わった市民13名と一緒に壇上に上がり、宣言を行った。

男女共同参画都市宣言へのあゆみは下記のホームページに掲載されています。

<https://www.city.fuchu.tokyo.jp/kurashi/danjo/danjo.html>



平成20年3月 府中市女性史 この道は明日につづく 発刊



市民団体「府中の女性史をつくる会」の内14名が中心となり「府中市女性史編さん実行委員会」が発足。平成17年から3年をかけ、府中市内在住者・府中で暮らし、働き、活動した70歳以上の女性たちへ聞きとりを元に、女性視点からの府中市の通史を作成。また、同時に聞き書き集も作成。

※ 現在も男女共同参画センターで販売しております。

平成31年4月 府中市男女共同参画センター「フチャール」へ名称変更

「フチャール」とは、

フランス語の「未来」を意味し、未来の男女共同参画社会の実現に向けて活動すること、府中と発音が似ており、市民に親しみやすい施設になることをイメージして名付けました。

施設のロゴも作成しました。



令和元年6月発行センター情報誌も、「フチャール」に名称変更

令和6年6月 男女共同参画推進フォーラムが 男女共同参画週間期間に開催 規模も拡大します!!

パパと一緒にチャレンジ企画「パパチャレ」を開催しました。

第1回 親子で学ぼう！ アウトドア講座

府中市郷土の森バーベキュー場にて開催。
初回ということでまずは参加者同士の親睦も兼ねて、
参加者みんなでバーベキューをしました。
講師は作新学院大学の武田作郁先生。
火の起こし方やキャンプの基本的なマナー、ロープの結び方、
災害時でのお役立ち情報など楽しみながらも学びの多い
講座となりました。



第2回 親子で学ぼう！ いのちのはなし



第2回はこどもの早期性教育アドバイザー・村上まどか先生を
お招きして、いのちのはなしについての講座を開催しました。
ふだんはなかなかパパと子どもで話す機会が少ない性教育をテ
ーマにしたお話。最初は少しドキドキでしたが、子どもたちにも
解りやすく紙芝居やクイズなど楽しみながら学べました。後
半は親子別室で子どもたちはゲームや風船遊び、
大人はしっかり座学で大切な事を学ぶ時間に。
質問もたくさん出る活気ある時間になりました。

第3回 クッキーで作る お菓子のお家と クリスマスオーナメント づくり



第3回はクリスマス直前ということもあり、
お菓子の家とオーナメント製作講座でした。
ジャパンホームベーキングスクール認定講師
の堀木貢木子先生が準備してくれたクッキー
生地やパーツを組み合わせて、パパと一緒に
力を合わせてたくさんの素敵な作品ができた
ました。
オーナメントも子どもたちの個性が光る素敵
なロゼッタが完成しました。



Special

連続講座

5回

報 告



第4回 子どものための 救急講習

第4回は府中消防署の署員さんから応急
手当やAEDについて学びました。
直前に能登半島での災害が起きたことも
あり、防災についての話やいざという時
に我が子を守るために何が必要かという
テーマでしっかり学びました。

第5回 親子で ミュージアム

最終回は武蔵野美術大学の博物館実習
ワークショップの講師の横須賀ヨシユ
キ先生と大学生によるアートワークシ
ョップでした。
パパと子どもに分かれてそれぞれ作成
したものを合体させてひとつの作品を
つくりました。



[主催] 特定非営利活動法人

ママチャーリーズ

サイト：<https://www.tekutekufuchu.com/>
問い合わせ：info@tekutekufuchu.com（成川）



第5回親子でミュージアムにて作成
した紙粘土アートを、男女共同参画
センター「フチャール」で2月18日～
3月2日まで展示しました。

「パパチャレ講座」とは、育児世代の男性(向け)に、男性(パパ)同士の「地域でのつながり」を目的とした講座です。
講座を通して、男性の家事・育児参画の促進を目的としています。

令和5年男女共同参画センター登録団体連絡会総会

令和5年4月15日(土)午後1時から3時まで総会を開催しました。
内容については以下の通りです。

1 登録団体連絡会 榎本会長挨拶

フチャールの開館当初より、親子リトミックや脳の活性化の活動を続けてきました。地域での多くのつながりは、人生の幅を広げ、府中を好きになるきっかけにもなりました。「フチャールに行ったら楽しい!」と思える場所になったらいいな」と常々考えております。多様な方々との“つながり”は、生きがい創出につながり、性別の域を超えて、未来へとつながっていきます。多くの団体の方々とのつながり、共に成長できることを願います。



2 市民協働推進部女性活躍推進担当阿部副参事挨拶 (男女共同参画センター「フチャール」所属長)

本日は男女共同参画センター登録団体連絡会総会にご出席いただきありがとうございます。当センターの事業運営に多大なるご尽力に感謝いたします。府中市は男女共同参画都市宣言を致しましてから、2024年で25年を迎えます。市民協働は情報共有のもと、得意なことを活かし合いながらより良いまちづくりを目指すものです、皆さんとともにより良いセンター運営に取り組んでいきたいと考えています。

3 男女共同参画センターからの連絡事項

- ・男女共同参画週間の取り組み 令和5年6月1日(木)から6月29日(木)まで
- ・「第37回 府中市男女共同参画推進フォーラム」は令和6年6月に延期

4 府中国際交流サロン実行委員会会長挨拶

- ・令和5年4月に府中国際交流サロンが府中駅北第2庁舎からフチャールに移転しました。
(代表 和田氏挨拶)

5 議長選出 令和4年登録団体役員 成川氏に決定。

6 議題

- (1) 報告事項
令和4年度の活動報告について 賛成多数により承認
- (2) 協議事項
ア 令和5年度活動計画について 賛成多数により承認
イ 第5期府中市男女共同参画推進協議会委員への推薦
パソコン府中WPCの漆原さんに決定
ウ 令和5年度役員改選
※ 今年度は10団体が承認 (事前立候補4団体含む)



閉会

令和5年役員紹介 1年間ありがとうございました!

会長 榎本 久美子 【ポッポの会】



親子リトミックグループの講師として30年近く、このセンターで活動しています。本場スイスのリトミックと脳の活性化シナプソロジーを融合したメソッドで、子どもの教育のみならず、子育てで疲れ孤立しがちなママが、共に楽しくうれしい時間を感じ、交流できる居場所づくりを心がけてきましたが、土曜日開催を実施してから、パパの参加も多くなり、うれしく思っています。

♪活動日 月曜日午前中(月1回土曜日)

♪企画講座として「パパと一緒にリトミック」「育脳リトミック」等を開催。

副会長 大迫 典子 【府中子ども劇場】



1980年に発足。これまで40年間、生の舞台芸術体験を大切に、まちの中で文化活動しながら子どもも大人も育ちあう会として活動してきました。主な活動は、演劇鑑賞、プロによる文化芸術体験ワークショップ、地域のお祭りへの参加などです。

1年に1度ルミエール府中で行う「府中ふれあいこどもまつり」では実行委員会の事務局を担っています。子どもと一緒に遊びをつくりだすことも得意なので、子ども会や自治会などでの全世代が楽しむイベントの相談などありましたら、お気軽にお声がけください。

副会長 志摩 喜美子 【府中市女性防火の会分梅支部】



平成4年11月に発足致しました。府中消防署を通して行事・活動を行っています。活動として、総合防災訓練、春・秋の火災予防運動、四谷文化センター防災フェスタ、住吉文化センター防災訓練や地域や近隣における高齢者や災害に弱い人たちの安全確保の協力、地域と密接な連絡を保ち、救急・救護訓練への参加会員の皆様方との親睦等。安心安全な町づくりを進めることを目的としています。ご一緒に活動してみませんか。

書記 三木 富江 【中河原フラワーアレンジメントの会】



私達は月に1度、講師の先生のご指導の下、その日ごとにテーマを設け、そのイメージに合ったデザインや色の組み合わせを考え、それぞれが自由な発想でお花を生け、お互いの作品を評価しあって勉強しています。

お花に触れるこの時間は、日々の生活の中に癒しをもたらしてくれます。

この活動がいつか何かの形で地域に貢献出来ることを考えています。

書記 柴野 一恵 【ひまわりの会】



定例行事として、毎月第2、第4木曜日の午前・午後を手芸編み物の講師を招き、手芸編み物の集いを開催しております。

フォーラム係 漆原 みつほ 【パソコン府中WPC会】



月2回・木曜日の夜6時から9時までの予定で、会員人数は7人。
今は女性ばかりコロナ禍や諸事情により、一時期の人数より減少。
「会」が始まってもう26年となります。初めからの会員も含め平均年齢は
高くなってますがやる気だけは十分。でものんびりと・ワイワイと。

フォーラム係 近賀 洋子 【ピノキオ】



2003年より発足した木工クラブです。
木工製作を通じ、日頃女性に馴染みのうすい住居関連の修復等に従事する事で、
家庭内における新たな女性としての立場の確立と、当会参加の女性間の親睦を図る事を
目的とする。なお最近では、孫のおもちゃ等の製作も楽しい事柄である。

フォーラム係 木林 陽子 【日中友好太極拳】



平成15年から設立した「日中友好太極拳」です。今年で20年になりました。
会員の年齢はだんだん高くなり、これからいかに元気で過ごすために、
健身気功と太極拳に励んでいます。よろしくお祈いします。

りぷる係 若林 互子 【エッセイを書こう会】



月1回第3土曜日午前中、活動しています。
年12課題を全会員から募り、1人800文字~1200文字でエッセイを書いています。
内容は宗教、政治は書かない様にしています。日常の生活をより快適に送り、
偏見等のない会であるよう務めております。全員朗読・合評をします。

りぷる係 加藤 希 【サークルいきいき】



サークルいきいきは月に1回フチャールで集まり、育児のこと、自分自身のことなど、
なんでも話す場をつくっています。子連れ歓迎ですが、主役は大人。
年に1度、自分たちの学びのための講演会などを開催しています。お気軽にご参加ください。

役員のお仕事って??

フチャールの目的である「女性問題の解決や男女共同参画社会の実現を推進する」ことに沿って、
団体の皆さんのサポートをするのが役員の仕事です。りぷるの編纂、発行。フォーラム開催の
サポート、団体交流会の開催などが主な内容で、任期は1年。年に4,5回程度、約2時間ほど
フチャールで集まり会議を行います。毎年、役員になった方の意見を尊重して、楽しく活動
を行っています♪普段交流の機会の少ない他の団体さんとのコミュニケーションにもなりますよ!

令和5年度 府中市男女共同参画センター 登録団体連絡会交流会

<報告>

令和5年9月30日(土)、13時30分～15時30分、登録団体の交流会が開催されました。登録団体84団体のうち31団体が参加され、ミニステージ4団体(中河原フラワーアレンジメントの会、愛拳会&住吉養気会、ポピーズ、ヒッポファミリークラブ四谷)、ブース13団体(エッセイを書こう会、府中読書会、i-ze(いーぜ)、中河原フラワーアレンジメントの会、ふわふわの会、洋裁クラブ、パソコンどんぐり、渋、新日本婦人の会府中支部、ピノキオ、ポピーズ)と各団体の力作が展示されました。

9月なのに秋の気配はなく、汗ばむ暑い中でしたが、大勢の方々が参加されました。各ブースに立ち止まって熱心にお話しをされている方もみうけられ、太極拳の模範演技では、参加者全員が軽い汗を流し、お子様連れのお母様も身を動かされていて、会場が盛り上がりました。

交流会は各グループの活動を知る数少ない出会いの場ではありますが、目で見て確かめて、自己啓発に繋げていく良い機会でもあると実感しました。



市民企画講座 報告

エンジョイニング

実施日：令和5年5月20日(土)

『自宅や地域で出来る やさしい脳トレ・レクリエーション実技』

エンジョイニングでは、14名の女性のご参加をいただきました。最初は、緊張した面持ちでしたが、途中からドンドン笑顔に変わっていき、笑い声も、大きくなって、心身ともにリラックスした感じになられたようでした。感想では、「沢山笑えて、とても楽しかったです。」や「日常生活から離れて、すっかり夢中になりました。」等、全員が参加して良かったといただきました。



女性と市民のためのFP研究会

実施日：令和5年10月14日(土)

『働く女性のための資産所得倍増計画！』

～今こそ貧困から脱出！安心・自立できる仕組みを学ぼう！～

「働く女性のための資産所得倍増計画！」～今こそ貧困から脱出！安心・自立できる仕組みを学ぼう！～を10月14日（土）の午後①NISA・iDeCoの前に知っておくべき投資の本質②2024年からの新しいNISA、その魅力と活用方法③いまさら聞けないiDeCoのこと・・・やっぱり知りたい！の3つのテーマに焦点を当て投資と貯蓄の基本的な知識を初心者に参加者に分かりやすく伝えました。セミナーを通じて理解を深め、将来の資産形成に自信を持ち安心して資産運用に取り組むことができるようになることは今後の生活にポジティブな影響をもたらすものと思われまます。今後も金融リテラシー普及活動を続けることで、多くの人々が経済的な安定を手に入れられるように活動していけたらと思っております。



市民企画講座 報告

府中市助産師会

実施日：令和5年7月9日(日)、9月3日(日)

『パパママ育児講座 つながろう in ふちゅう』

助産師は、「赤ちゃん訪問」で、子育てスタート家族に出会います。「育児介護休業法」改正で育児休業中のパパは増えました。パパ達は、赤ちゃんのお世話は上手になり、お料理も担当されます。

そこで、皆様からの要望の多い離乳食教室を企画しました。

1日目

栄養士さんから、「赤ちゃんごはんの基本」は、まずは大人の食事の見直しから！素材の味で、美味しい料理を学びました。皆んなで試食会、離乳食の講義、交流会。赤ちゃんと少し離れての時間でした。

2日目

親子で身体を使った遊び、身近な事故予防の講義。パパママに別れて本音トーク！楽しく交流されていました。

以下の様な参加者からの声を頂きました。

- ・離乳食作りは、女性の役割となりがち、パパも一緒に作る機会がもてて良かった。食事のメニューも手軽なものばかりで、家で実践できそう。(ママ)
- ・薄味の調理方法や子育ての悩みを共有できた。(ママ)
- ・作った料理が美味しかった。(パパ)
- ・同じ月齢の家族から、おはなしを聴けたのは良かった。(パパ)
- ・身体を動かしたりフレッシュ出来ました。(ママ)
- ・パパ達も同じ悩みを持っている事を改めてわかった。(パパ)
- ・男同士での情報交換ができた。(パパ)

ご参加頂きありがとうございました。皆様の子育てへの情熱を感じました。私たちに元気を頂きました。助産師会は子育ての応援隊です。



市民企画講座 報告

ポップの会

実施日：令和5年5月13日(土)、9月16日(土)

『パパと一緒にリトミック』

やっと、マスクなし、たくさん触覚を刺激した、パパと子どもさんの笑顔が戻ってきました。「どうやって子どもに接したらいいのかわからない」という声が大きい父親に、親子で楽しめる体感講座を楽しんでいただくことで、子どもとの関係性の絆を強くし、その間、パートナーは1人の時間を楽しむ、という好循環プラス、市民同士が地域でつながるきっかけ作りにもなって、年2回の開催は、常に満席です。毎月定期的で開催して欲しいという声が多数あり、今後の課題として、前向きに考えていきたいです♪



BREMS

実施日：令和5年5月16日(火)、10月17日(火)

『2023カラダも心もスッキリシナプソロジー! 心が動く元気教室』

本年度も、春と秋の2回、子育て中のママ、親御さんの介護をされている女性、アクティブシニアから、コロナ禍からあまり外に出なくなったとおっしゃる高齢者等、年齢、性別、職業、多様な方々にご参加下さいました。生きづらい社会状況の中、地域の方々がつながることのできる、楽しくあたたかい場所が必要だということを肌で感じていますので、社会の変化にアンテナを貼りつつ、今後につなげていきたいと思えます。



市民企画講座 報告

府中子ども劇場

実施日：令和5年6月11日(日)、6月18日(日)

『誰でもWelcome！コラージュ遊び』

性別や障害の有無にかかわらず、老若男女が一緒に楽しむことができる「アートな時間」。エリックカールさんが実際に行っていた手法で、色紙をつくることから始め、自分のオリジナル作品をつくりました。

色紙づくりでは、用意した筆やスポンジを使うだけでなく自分の手足を使って直接色を塗っていく子どもたち。作品作りでは、頭で考えるのではなくわき上がるイメージを指でちぎって作品にしていく子どもや大人たち。参加者同士お互いが刺激し合って創造力がどんどん広がっている様子で、時間が足りないくらいでした。

「私の作品が素敵！皆さんの作品が素敵！」そう感じた、心地よい時間となりました。



おはなし夢くらぶ

実施日：令和5年12月20日(水)、令和6年1月17日(水)、2月21日(水)

『絵本と語り講座～子育て・孫育て・自分磨きを楽しもう！～』

3回シリーズで開催しました。子育て中のママから介護中、そしてシニアの皆さんが実際にお話会を開催し、その作業の中で自分自身を解放し聞き手と共有する楽しさを学び、仲間と作り上げる達成感を味わいました。子どもや孫だけでなく何よりも自分が楽しんでいることを発見し、今後は、この仲間たちと地域活動へ繋げていく計画が進んでいます。府中で「絵本や語り」を楽しむ会が広まることを応援しています。



お話会指遊び↑



お話会紙芝居（2人組）↑



総会のお知らせ

令和6年度の総会日程についてお知らせします。

2024年4月20日(土) 13時15分開場
13時30分から15時



りぶる編集 令和5年度登録団体連絡会役員



新着図書情報



	資料名	著者	発行元
1	母親になって後悔している	オルナ・ドーナト(著) 鹿田昌美(訳)	新潮社
2	2.5次元文化論 舞台・キャラクター・ファンダム	須川 亜紀子	青弓社
3	アニメーション文化 55のキーワード	須川 亜紀子(編), 米村 みゆき(編)	ミネルヴァ書房
4	ジブリ・アニメーションの文化学: 高畑勲・宮崎駿の表現を探る	米村 みゆき(編), 須川 亜紀子(編)	七月社
5	プリンセスメゾン1	池辺 葵	小学館
6	今夜すきやきだよ	谷口 菜津子	新潮社
7	しあわせは食べて寝て待て1	水尻 トリ	秋田書店
8	作りたい女と食べたい女(1)	ゆざき さかおみ	KADOKAWA
9	モンパチ嫁はフランス人(1)	じゃんぼ〜る西	祥伝社
10	あかちゃんはどうやってできるの?	コーリー・シルヴァーバーグ (著), フィオナ・スミス(絵), たち あすか(訳)	岩波書店

女性問題相談

日々の暮らしの中で、困ったり、悩んだり、つらい思いを抱えていたり…
そんな時ってありますよね。どんなことでも、お話しするところから始めて
みませんか。悩みをひとりで抱え込まず、と一緒に解決の糸口を探していま
しましょう。

秘密は厳守します。

女性に限らず、男性もご利用になれます。

(原則として市内在住、在勤、在学の方が対象です。)



女性に対す
る暴力根絶
のシンボル
マーク

休館日

4月
6日(土)
18日(木)

5月
10日(金)
26日(日)

6月
9日(日)
20日(木)

■相談時間

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前9時～ 午後5時	電話・ 面接	電話・ 面接	電話・ 面接	電話・ 面接	電話・ 面接	電話
午後6時～ 午後9時	×	×	電話	×	電話	×

※正午～午後1時及び日・祝日・男女共同参画センター休館日を除く

■相談電話(面接、電話相談の予約もこちら。)
042-351-4602 *予約の方優先。

府中市男女共同参画センター「フチャール」
〒183-0034 府中市住吉町1-84
ステータ府中中河原ビル4階

■TEL 042-351-4600(代表)

■FAX 042-351-4603

■Eメール danjo@city.fuchu.tokyo.jp

■開館時間 午前9時～午後10時

■ホームページ

<https://www.city.fuchu.tokyo.jp/shisetu/komyunite/wcenter/danzuyokoyoudou.html>

