



■国際女性の日	1~3
■コラム「デートDVとは？」	4
■りぷる	5
■お知らせ「府中市女性人財データバンク登録者募集」	6
■今月のおすすめ本	7
■女性問題相談	8

3月8日は 国際女性の日

今年のテーマ「権利、正義、行動。すべての女性と少女のために。」

歴史

1975年 国際婦人年に当たるこの年、国連は3月8日に「国際女性の日」を記念することを提唱しました。そして、1977年の国連総会で議決されました。このことをきっかけに、毎年世界各国で、女性の成果をたたえるとともにジェンダー平等について考えるイベントが開催されています。

WHO(世界保健機関)の調査では、世界では女性のおよそ3人に1人が、生涯のうちにパートナーからの暴力や性暴力を経験しています。その数は推定8億4千万人にのぼり、残念ながらこの割合は2000年以降、ほとんど減っていません。

日本でも、デートDVや同棲相手からのDVなど、身近な関係の中で起こる暴力が深刻な問題となっています。「暴力」と聞いて思い浮かべるイメージとは違い、気づかないうちに心や行動を縛られてしまうケースも少なくありません。

国際女性の日をきっかけに、私たち一人ひとりが、女性の権利や尊厳、そして正義や行動について、あらためて考えてみませんか。

3
march

国際女性の日 のシンボル 「ミモザ」

国際女性の日
のシンボルとして、ミモザが贈られるようになったのはイタリア女性連合が女性解放のシンボルとしてミモザを選んだことがきっかけだといわれています。イタリアではこの日、男性が女性にミモザの花を贈る習慣があります。母親や身近な人に日ごろの感謝を込めて贈ります。



8

府中市女性史

府中市男女共同参画センターフチュールでは、府中市におけるこれまでの女性史と、府中市に暮らしていた女性たちのインタビューを1冊にまとめた『府中市女性史』があります。情報資料室で閲覧できます。

また、館内廊下には女性史年表を掲示しております。ぜひご覧ください。販売も行っております。お気軽にスタッフへお声がけください。



女性の人権意識啓発関連講座 開催報告

○ 大学生向けデートDV防止啓発講座

2026年1月15日(木)開催

認定NPO法人エンパワメントかながわの講師の皆さんを講師にお招きし、東京農工大学の学生を対象に、デートDVをテーマとした講座を実施しました。講座では、デートDVの基礎知識について学ぶとともに、受講生同士でディスカッションを行いました。参加した学生からは、身近な問題としてデートDVを考えるきっかけになったとの声が聞かれました。

○ 第37回 男女共同参画推進フォーラム 基調講演 「結婚/生活 いま、むかし」

2025年6月21日(土)開催



中央大学文学部教授の眞鍋倫子氏を講師にお招きし、世代ごとの結婚観や家族の在り方の違いとその変化についてお話しいただきました。参加者同士のディスカッションでは、さまざまな年代の参加者がグループとなり、これまでの人生経験や結婚に対する価値観について意見を交わしました。対話を通して、考え方の違いや、時代とともに変化する結婚観を改めて実感する時間となりました。

○ 一般市民向けデートDV防止啓発講座 好きと支配の境界線

2026年2月14日(土)開催

「デートDV」という言葉を生み出した山口のり子氏を講師にお招きし、一般市民向けのデートDV防止啓発講座を実施しました。講演では、「デートDV」という言葉の背景にある、ジェンダーギャップを生み出す社会構造や、支配や暴力が見えにくくなっている現状について学びました。

デートDVは特別な人にだけ起こるものではなく、誰にでも起こり得る問題であることに気づく貴重な機会となりました。



○ 身近な困難 なんとなく不調への処方箋 女性ホルモンと心身の関係



2026年3月1日(日)開催

産婦人科医の星野寛美先生を講師にお招きし、女性ホルモンの心身への影響や、更年期に起こりやすい不調などについても、わかりやすく解説していただきました。「なんとなく不調」「理由がわからない疲れやすさ」など、日々感じる体調の変化を女性ホルモンの観点から見つめ直し、自分の体調と無理なく付き合っていくための視点を獲得する時間となりました。

コラム「デートDVとは？」

恋人からの連絡に即レス

相手から「どこにいるの」「何してるの」って連絡がきたらすぐに報告しなきゃいけない。少しでも返信が遅れたら嫌われるかも。



一緒に過ごすためにバイトをやめてほしい
ずっと自分と一緒にいてほしい。だからバイトもやめてほしい。外出しないで。他の人と関わりを持たないで。



これってホントに当たり前？

【好きだから、気持ちを共有したい】「一緒に過ごしたい」と思うことは、とても自然な気持ちです。一方で、「自分の思いどおりに動いてほしい」「相手を独り占めしたい」といった思いから、相手の行動を制限したり、自分の所有物のように

扱ってしまうことは愛情とは違います。

相手をコントロールしたり尊重しない関わり方は、相手への暴力、いわゆる「デートDV」にあたります。

—これらはすべて暴力です—

精神的な暴力

- ・大声でどなる
- ・友人や家族との付き合いを制限する

性的な暴力

- ・避妊に協力しない
- ・嫌がっているのに、性行為を強要する

身体的な暴力

- ・殴る
- ・たたく
- ・物を投げる

経済的な暴力

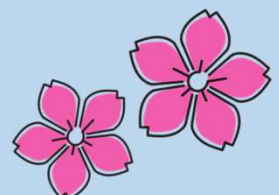
- ・仕事を辞めさせる
- ・生活費を渡さない
- ・貯金を勝手に使う

パートナーとの関係に不安を感じたら…

デートDVは、「好きだから」「嫌われたくない」という気持ちが強くなるほど、自分の中に抱え込んでしまい、解決が難しくなることがあります。誰かに話してみることで、気持ちが整理できたり、新しい見方や解決のヒントが見つかるかもしれません。

パートナーとの関係に悩んでいるときや、「これって暴力なのかな？」と心に引っかかることがあれば、当センターの女性問題相談で話してみませんか。性別にかかわらず、どなたでもご相談いただけます。

女性問題相談の詳細は、P8に掲載しています。





男女共同参画センター登録団体 連絡会よりお知らせ

＼1年間ありがとうございました！／

令和7年度 男女共同参画センター登録団体

連絡会役員を行った感想

3B健康体操

役員の方々と交流ができ大変楽しい連絡会でした。今後も他の団体との交流ができるように、いろいろな企画に参加したいです。

おはなし夢くらぶ

登録団体役員会に参加して一番良かった点は他の団体の活動を知ることにより自分自身の視野が広がった事にあります。今後の活動の発展を願っています。

ヒッポファミリークラブ四谷

初めて役員をして、他の団体の方と仲良くなり活動をしれたのがとても良かった。コラボ企画などのできたら良いと思う。

NPO法人かんきょう市民の会

当会は入会申込書記載に女男欄は設けていません。地域で女男問わず活躍できるよう連絡会役員の経験を活かして団体同士でつながっていきたいと思います。

NPO法人脳響トーンシステム

会の最後、皆さまから”つながり”“発見”“刺激的”“交流”“うれし”“そんな言葉をいただいた事が何よりの収穫でした。今後もより楽しく充実した会へと発展できるよう努めたいと思います。

府中女性防火の会

たくさんの方々と知り合い自分の知らなかった事を勉強させて頂きました。会長が皆さんをまとめて下さって明るく楽しい会になった様と思います。会期で役員を退会いたしますが、お世話になりありがとうございました。

i-ze

役員の一員として各団体の地域に根ざした継続の力と魅力を学びました。不甲斐ない役員でしたが、多くの出会いと学びに感謝しています。

郷土史同好会

役員会への関わり方に限りはありましたが、この経験を活かしてできることから引き続き協力していきたいと思っています。

りぶるとは

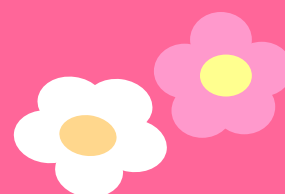
府中市男女共同参画センター登録団体連絡会の活動について紹介するページです。

男女共同参画センター登録団体連絡会総会を開催します！

日時 令和8年4月18日(土)

午後1時30分～午後3時(会場受付開始:午後1時15分～)

場所 府中市男女共同参画センター「フチュール」第1・2会議室



お知らせ

多様な視点が、まちの力になる

— 府中市女性人財データバンク登録者募集 —

国連の持続可能な開発目標(SDGs)目標5では、政治、経済、公共分野でのあらゆるレベルの意思決定において、完全かつ効果的な女性の参画及び平等なリーダーシップの機会を確保することが掲げられています。

しかし日本では、地域や社会の重要な場面で女性の声が十分に反映されているとは言えない状況が続いています。全国の市区議会議員に占める女性の割合は約2割にとどまり、女性議員が一人もいない議会も少なくありません。こうした現状は、数字だけでは見えにくいものの、私たちの暮らしや地域のあり方にも深く関わっています。



▼詳細



府中市では、男女が性別にかかわらず職場・地域・家庭等の社会のあらゆる場に平等に参画でき、一人ひとりの個性や能力が存分に発揮され、共に喜びと責任を分かち合い、自分らしく豊かに生きることのできる男女共同参画社会を目指しています。

このような社会の実現のためには多様な視点が必要不可欠です。府中市における審議会等の意思決定の場へ女性が参画しやすい環境を整えるため、「府中市女性人財データバンク」を設置しています。

あなたがこれまで培ってきた経験や身近な暮らしの視点を、これからの府中のまちづくりに生かしてみませんか。

募集要件

- ・ 女性(性自認が「女性」の方も含めます)
- ・ 多様な視点で市政へご意見を頂ける方
- ・ 18歳以上の方

募集人数

- ・ 30人程度

登録からの流れ

1. 「府中市女性人財データバンク」へ登録します。
2. 各審議会等の事務局職員から、委員就任の要請連絡が届きます。
3. 各審議会等の事務局へ就任可否の意向を回答します。
4. 各審議会等の就任手続き等に沿って手続きを行い、会議へ出席します。

▼申込フォーム



今月のおすすめ本

3月8日は国際女性の日です。そこで今月は、現代社会で女性が抱える悩みや葛藤に関するおすすめ本をご紹介します。



地方女子たちの選択

上野千鶴子、山内マリコ著/桂書房

～あらすじ～

「地方の女性流出」という言葉は本当は何を意味するのでしょうか。富山で暮らす14人の女性のインタビューから、数字や統計では見えない彼女たちの選択と葛藤がみえてきます。

わたしたちを阻むもの

対馬ルリ子著/青月社

～あらすじ～

産婦人科医として多くの女性と向き合ってきた著者が、身体の不調や生きづらさの背景にある日本社会のしくみを解説します。「女だから」と無意識に背負わされてきたものに気づき、心と体を大切に生きるヒントをくれる一冊です。

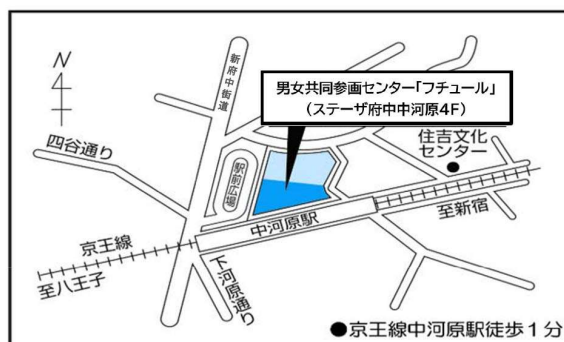


休館日

■令和8年 3月	8日(日)、19日(木)
■ 4月	5日(日)、16日(木)
■ 5月	8日(金)、24日(日)
■ 6月	7日(日)、30日(火)

府中市男女共同参画センター「フチャール」
〒183-0034 府中市住吉町1-84
ステイザ府中中河原ビル4階

- TEL 042-351-4600(代表)
- FAX 042-351-4603
- HP <http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>
- Eメール danjo@city.fuchu.tokyo.jp
- 開館時間 午前9時～午後10時



「なんだか苦しい」「これって普通なの？」
 そんなもやもやを感じたり、友達に相談されたときは・・・



相談してみよう ★秘密は守ります★相談無料

府中市男女共同参画センター 相談窓口

☎ 042-351-4602

	月	火	水	木	金	土
午前9時～ 午後5時	電話 対面	電話 対面	電話 対面	電話 対面	電話 対面	電話
午後6時～ 午後9時	なし	なし	電話	なし	電話	なし



*正午から午後1時、日曜祝祭日・年末年始 毎月の休館日を除く
 *相談費用は無料ですが、電話の通話料金は利用者負担です

事前予約制

匿名OK

相談時間：50分間

秘密厳守

男女問わず相談可

相談は電話／対面

【その他の支援機関】

チャット相談
DV相談+ (プラス)

LINE相談～ささえるライン@東京
東京ウィメンズプラザ

府中市男女共同参画センター
フューチャー

(京王線中河原駅から徒歩2分)

公式Instagram
はじめました!

