

令和8年度 総合体育館スポーツ教室 後期(10～3月) 日程表

教室	60歳からの健康づくり教室			成人のためのトレーニング教室								幼児体育 教室	軽スポーツ教室		ジュニア教室				府中アスレ ティックFC のフットサル	教室
曜日	(水)	(木)	(金)	(月)	(月)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(日)	(水)	(水)	(土)	(水)	(土)	(日)	(日)	(金)	曜日
	太極拳・リズム体操			ヨガ	エアロ	サーキット	リズム	ソフト	リズム	ジャズ	エアロ	幼児体育	軽スポ	軽スポ	新体操	柔道	剣道	相撲	フットサル	
時間	15:30~ 17:00	13:30~ 15:00	13:30~ 15:00	9:30~10:40 女性限定 10:50~12:00 一般	13:30~ 15:00	19:00~ 20:30	10:00~ 11:30	13:30~ 14:45	10:00~ 11:30	10:00~ 11:30	10:00~ 11:30	10:00~ 11:30	10:00~ 11:30	10:00~ 11:30	15:30~ 16:45	15:30~ 17:00	9:00~ 10:30	10:00~ 11:30	1・2年生 4:00~4:50 3・4年生 5:00~5:55 5・6年生 6:00~7:00 初心者向け 19:15~20:45	時間
場所	レクリエーション ホール											幼児体育室	第2体		第2体	第1武	第2武	相撲場	第1・2体育室	場所
1	10月21日	10月22日	10月30日	10月19日	10月19日	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月30日	10月25日	11月4日	11月4日	10月31日	11月4日	10月24日	11月1日	10月25日	10月30日	1
2	10月28日	10月29日	11月6日	10月26日	10月26日	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日	11月6日	11月8日	11月11日	11月11日	11月21日	11月11日	11月7日	11月8日	11月8日	11月6日	2
3	11月4日	11月5日	11月20日	11月9日	11月9日	11月9日	11月10日	11月4日	11月5日	11月20日	11月22日	11月25日	11月25日	11月28日	11月25日	11月21日	11月22日	11月22日	11月20日	3
4	11月11日	11月12日	11月27日	11月16日	11月16日	11月16日	11月17日	11月11日	11月12日	11月27日	11月29日	12月2日	12月2日	12月5日	12月2日	12月5日	11月29日	12月6日	11月27日	4
5	11月25日	11月19日	12月4日	11月30日	11月30日	11月30日	11月24日	11月25日	11月19日	12月4日	12月6日	12月9日	12月9日	12月12日	12月9日	12月19日	12月6日	12月20日	12月4日	5
6	12月2日	12月3日	12月11日	12月14日	12月14日	12月14日	12月1日	12月2日	12月3日	12月11日	12月20日	12月16日	12月16日	1月16日	12月16日	1月9日	12月13日	1月10日	12月11日	6
7	12月9日	12月10日	12月18日	12月21日	12月21日	12月21日	12月8日	12月9日	12月10日	12月18日	1月10日	1月13日	1月13日	1月23日	1月13日	1月23日	12月20日	1月24日	12月18日	7
8	12月16日	12月17日	12月25日	1月18日	1月18日	1月18日	12月22日	12月16日	12月17日	12月25日	1月17日	1月20日	1月20日	1月30日	1月20日	2月6日	1月17日	2月7日	1月8日	8
9	1月13日	12月24日	1月15日	1月25日	1月25日	1月25日	1月12日	1月13日	12月24日	1月15日	1月24日	1月27日	1月27日	2月6日	1月27日	2月20日	1月24日	2月21日	1月15日	9
10	1月20日	1月7日	1月29日	2月8日	2月8日	2月8日	1月19日	1月20日	1月7日	1月29日	1月31日	2月3日	2月3日	2月27日	2月3日	3月6日	2月7日	3月7日	1月29日	10
11	1月27日	1月21日	2月5日	2月15日	2月15日	2月15日	1月26日	1月27日	1月21日	2月5日	2月7日								2月5日	11
12	2月3日	1月28日	2月12日	2月22日	2月22日	2月22日	2月2日	2月3日	1月28日	2月12日	2月14日								2月12日	12
13	2月17日	2月4日	2月19日	3月8日	3月8日	3月8日	2月16日	2月17日	2月4日	2月19日	2月21日								2月19日	13
14	2月24日	2月25日	2月26日	3月15日	3月15日	3月15日	3月2日	2月24日	2月25日	2月26日	2月28日								2月26日	14
15	3月3日	3月4日	3月5日				3月9日	3月3日	3月4日	3月5日	3月7日								3月5日	15

第2体育室