

# 総合体育館 第1体育室 一般公開プログラム(12月)

(令和7年12月11日現在)

日	曜	午前(9:00～12:00)	午後1(12:45～15:00)	午後2(15:15～17:30)	夜間(18:00～21:00)
1	月	休 館 日			
2	火	バスケットボール(2面)	バスケットボール(2面)	バスケットボール(2面)	バスケットボール(2面)
3	水	バレーボール(2面)	バレーボール(3面)	バレーボール(3面)	バレーボール(3面)
4	木				バドミントン(10面)
5	金	バドミントン(7面)	バドミントン(10面)		
6	土				
7	日				バドミントン(10面)
8	月	バスケットボール(2面)	バスケットボール(2面)	バスケットボール(2面)	バスケットボール(2面)
9	火	休 館 日			
10	水	バレーボール(2面)	バレーボール(3面)	バレーボール(3面)	バレーボール(3面)
11	木	バドミントン(10面)			
12	金				
13	土				
14	日				バスケットボール(2面)
15	月	バスケットボール(2面)	バスケットボール(2面)	バスケットボール(2面)	バスケットボール(2面)
16	火	バスケットボール(2面)	バスケットボール(2面)	バスケットボール(2面)	バスケットボール(2面)
17	水	バレーボール(2面)	バレーボール(3面)	バレーボール(3面)	バレーボール(3面)
18	木	バドミントン(10面)	バドミントン(10面)	バドミントン(10面)	バドミントン(10面)
19	金	休 館 日			
20	土				
21	日				バレーボール(3面)
22	月	バスケットボール(2面)	バスケットボール(2面)	バスケットボール(2面)	バスケットボール(2面)
23	火	バスケットボール(2面)	バスケットボール(2面)	バスケットボール(2面)	バスケットボール(2面)
24	水				
25	木				
26	金				
27	土				
28	日				
29	月	休 館 日			
30	火	休 館 日			
31	水	休 館 日			

- 卓球室については全8台あり、原則として休館日以外の全ての時間帯でご利用になれます。
- 貸切の状況により、当日に一般公開を行う場合もあります。
- 面数及び変更・追加等の確認は、総合体育館までお問い合わせください。
- バドミントン・卓球は人数が多い場合は、抽選とさせていただきます。
- ラケット及びボール等は、総合体育館受付にて、無料で貸出しております。

《問合せ先》郷土の森総合体育館受付電話番号 (042)363-8111