

# 総合体育館 第1体育室 一般公開プログラム(1月)

(令和7年12月24日現在)

日	曜	午前(9:00~12:00)	午後1(12:45~15:00)	午後2(15:15~17:30)	夜間(18:00~21:00)
1	木		休 館 日		
2	金		休 館 日		
3	土		休 館 日		
4	日				
5	月		休 館 日		
6	火				
7	水	バレー ボール (3面)	バレー ボール (3面)	バレー ボール (3面)	バレー ボール (3面)
8	木	バドミントン (10面)	バドミントン (10面)	バドミントン (10面)	バドミントン (10面)
9	金	バドミントン (7面)	バドミントン (10面)		
10	土				
11	日				
12	月				
13	火	バスケット ボール (2面)	バスケット ボール (2面)	バスケット ボール (2面)	バスケット ボール (2面)
14	水		休 館 日		
15	木	バドミントン (10面)	バドミントン (10面)	バドミントン (10面)	バドミントン (10面)
16	金	バドミントン (10面)	バドミントン (10面)	バドミントン (10面)	
17	土				
18	日				バドミントン (10面)
19	月	バスケット ボール (2面)	バスケット ボール (2面)	バスケット ボール (2面)	バスケット ボール (2面)
20	火	バスケット ボール (2面)	バスケット ボール (2面)	バスケット ボール (2面)	バスケット ボール (2面)
21	水	バレー ボール (2面)	バレー ボール (3面)	バレー ボール (3面)	バレー ボール (3面)
22	木	バドミントン (10面)	バドミントン (10面)	バドミントン (10面)	バドミントン (10面)
23	金		休 館 日		
24	土				
25	日				
26	月	バスケット ボール (2面)	バスケット ボール (2面)	バスケット ボール (2面)	バスケット ボール (2面)
27	火	バスケット ボール (2面)	バスケット ボール (2面)	バスケット ボール (2面)	バスケット ボール (2面)
28	水	バレー ボール (2面)	バレー ボール (3面)	バレー ボール (3面)	バレー ボール (3面)
29	木	バドミントン (10面)	バドミントン (10面)	バドミントン (10面)	バドミントン (10面)
30	金	バドミントン (7面)	バドミントン (10面)		
31	土	バスケット ボール (2面)			バスケット ボール (2面)

- 卓球室については全8台あり、原則として休館日以外の全ての時間帯でご利用になれます。
- 貸切の状況により、当日に一般公開を行う場合もあります。
- 面数及び変更・追加等の確認は、総合体育館までお問い合わせください。
- バドミントン・卓球は人数が多い場合は、抽選とさせていただきます。
- ラケット及びボール等は、総合体育館受付にて、無料で貸出しております。

《問合せ先》郷土の森総合体育館受付電話番号 (042)363-8111