作成日:令和7年10月24日

本表の空欄コマが一般公開の予定コマとなります。作成日より一週間以降のコマには貸切使用が入る場合がありますので、事前に総合体育館受付までお問合せいただくことをおすすめします。

総合体育館受付電話番号:042-363-8111

特別 (9:00~12:00)   年後1 (12:45~15:00)   年後2 (15:15~17:30)   夜間 (18:00~21:00)     1							色印宙 与 .042 303 6111	
2 日			午前(9:00~12:00)	午後1(12	:45 <b>~</b> 15:00)	午後2(15:15~17:30)	夜間(18:00~21:00)	
3 月       和 月       和 月       洋弓一般公開         4 火       休       館       日         5 水       和 月       和 月       和 月         6 木       和 月       洋弓一般公開         7 金       和 月       和 月       和 月         8 土       和 月       和 月       和 月         9 日       和 月       和 月       洋弓一般公開         10 月       和 月       和 月       本 月         11 火       和 月       和 月       和 月         12 水       和 月       和 月       和 月         13 木       木       第 月       和 月       和 月         14 金       和 月       和 月       和 月       和 月         15 土       和 月       和 月       本 月       和 月       本 月         16 日       和 月       和 月       洋弓一般公開       洋弓一般公開         18 火       東京2025デフリンビックレスリング競技が開催期間のため一般のお客様はご利用いただけません。       計算日       1日         22 土       土       事前申し込みなく、第1体育室にてどなたでも無料で観報できます!       ます!         24 月       ア       本       和 月       洋弓一般公開         25 火       ア       和 月       和 月       洋弓一般公開         26 水       本       和 月       和 月       和 月       和 月	1	土	和	弓		和弓	和弓一般公開	
株   株   館   日   日   日   日   日   日   日   日   日	2	日	和	弓				
5 水       和 弓       和弓一般公開       沖弓一般公開         6 木       和 弓       洋弓一般公開         7 金       和 弓 和弓一般公開       和 弓一般公開         8 土       和 弓       和 弓一般公開         9 日       和 弓       洋弓一般公開         10 月       和 弓       1 和 弓         11 火       和 弓       和 弓         12 水       和 弓       和 弓         13 木       休       1 田         14 金       1 日       1 日         15 土       和 弓       和 弓       和 弓         16 日       和 弓       神 弓       神 弓         17 月       和 弓       和 弓       神 弓 般公開         18 火       東京2025デフリンピックレスリング競技が開催期間のため一般のお客様はご利用いただけません。       1 日         22 土       土       事前申し込みなく、第1体育室にてどなたでも無料で観戦できます!         24 月       ア       本       日         25 火       本       イ木       1 日         27 木       和 弓       和 弓       神 子 一般公開         28 金       和 弓       和 弓 一般公開	3	月		和	弓		洋弓一般公開	
A	4	火	付	¢	負	官	日	
7 金   和弓一般公開   和弓一般公開   和弓一般公開   和弓一般公開   和弓一般公開   和弓一般公開   和弓   洋弓一般公開   和弓   和弓   和弓   和弓   和弓   和弓   和弓   和	5	水	和弓	和弓一	-般公開		和弓	
8 土       和 弓       和弓一般公開         9 日       和 弓       洋弓一般公開         10 月       和 弓       洋弓一般公開         11 火       和 弓       和 弓       和 弓         12 水       和 弓       和 弓       田         13 木       休       白       田         14 金       和 弓       和 弓       和弓一般公開         15 土       和 弓       和 弓       和弓一般公開         16 日       和 弓       洋弓一般公開       洋弓一般公開         17 月       和 弓       洋弓一般公開       洋弓一般公開         18 火       東京2025デフリンピックレスリング競技が開催期間のため一般のお客様はご利用いただけません。       11月24日(月曜日)         22 土       主       事前申し込みなく、第1体育室にてどなたでも無料で観戦できます!         24 月       月       上       本         25 火       ヤ       中       上         26 水       休       中       神 弓       上         27 木       和 弓       和 弓       洋弓一般公開         28 金       和 弓       和 弓       和 弓         29 土       和 弓       和 弓       和 弓       和 弓	6	木		和	弓		洋弓一般公開	
9 日       和       弓       洋弓一般公開         10 月       和       弓       洋弓一般公開         11 火       和       弓       和       弓         12 水       和       弓       和       弓         13 木       休       第       田       田         14 金       和       弓       和       弓       和       子         15 土       和       弓       和       弓       和       子       和       子       和       子       和       子       和       子       和       子       和       子       和       子       和       子       和       子       和       子       本	7	金		和弓一	-般公開			
10 月   和 弓   洋弓一般公開   和 弓   11 火   和 弓   和 子	8	土	和	弓			和弓一般公開	
11 火       和 弓       和 弓       和 弓         12 水       和 弓       和 弓       和 弓         13 木       木       和 弓       田         14 金       和 弓       和 弓       和 弓         15 土       和 弓       和 弓       和弓一般公開         16 日       和 弓       洋弓一般公開         17 月       和 弓       洋弓一般公開         18 火       東京2025デフリンピックレスリング競技が開催期間のため一般のお客様はご利用いただけません。         21 金       試合観戦期間:11月21日(金曜日)から11月24日(月曜日)         22 土       事前申し込みなく、第1体育室にてどなたでも無料で観戦できます!         23 日       月         24 月       月         25 火       中         26 水       木         27 木       和 弓       洋弓一般公開         28 金       和 弓       和弓一般公開         29 土       和 弓       和弓一般公開	9	日	和	弓				
12   水   和   弓   和弓一般公開   和   弓   日     13   木   休   館   日     14   金   和   弓   和   弓   和   弓   和弓一般公開     15   土   和   弓   和   弓   和弓一般公開     16   日   和   弓   洋弓一般公開     17   月   和   弓   洋弓一般公開     18   火     東京2025デフリンピックレスリング競技が開催期間のため一般のお客様はご利用いただけません。   21   金   試合観戦期間:11月21日(金曜日)から11月24日(月曜日)     22   土   車前申し込みなく、第1体育室にてどなたでも無料で観戦できます!     24   月   25   火   日     27   木   和   弓   千弓一般公開     28   金   和弓一般公開     29   土   和   弓   和弓一般公開	10	月		和	弓		洋弓一般公開	
13   木	11	火		和	弓			
14 金       和 弓 和 弓 和 弓 和弓一般公開         15 土       和 弓 和 弓 和弓一般公開         16 日 和 弓 洋弓一般公開       洋弓一般公開         17 月 和 弓 和 弓 洋弓一般公開       本 東京2025デフリンピックレスリング競技が開催期間のため一般のお客様はご利用いただけません。         21 金       試合観戦期間:11月21日(金曜日)から11月24日(月曜日)         22 土       事前申し込みなく、第1体育室にてどなたでも無料で観戦できます!         24 月       月         25 火       本	12	水	和  弓	和弓一	-般公開		和弓	
15 土       和 弓       和 弓       和弓一般公開         16 日       和 弓       洋弓一般公開         17 月       和 弓       洋弓一般公開         18 火       東京2025デフリンピックレスリング競技が開催期間のため一般のお客様はご利用いただけません。         21 金       試合観戦期間:11月21日(金曜日)から11月24日(月曜日)         22 土       事前申し込みなく、第1体育室にてどなたでも無料で観戦できます!         23 日       東前申し込みなく、第1体育室にてどなたでも無料で観戦できます!         26 水       水       休       自         27 木       和 弓       洋弓一般公開         28 金       和弓一般公開         29 土       和 弓       和弓一般公開	13	木	休			官	日	
16 日   和   弓   洋弓一般公開   洋弓一般公開   17 月   和   弓   和   弓   洋弓一般公開   18 火   将京2025デフリンピックレスリング競技が開催期間のため一般のお客様はご利用いただけません。 21 金   試合観戦期間:11月21日(金曜日)から11月24日(月曜日)   22 土 事前申し込みなく、第1体育室にてどなたでも無料で観戦できます!   24 月   25 火   年   日   日   17 日   18 日	14	金		和弓一	-般公開			
17 月   和 弓   洋弓一般公開   18 火	15	土	和	弓		和弓	和弓一般公開	
18 火       (19 水         19 水       (20 木)         20 木       東京2025デフリンピックレスリング競技が開催期間のため一般のお客様はご利用いただけません。         21 金       試合観戦期間:11月21日(金曜日)から11月24日(月曜日)         22 土       事前申し込みなく、第1体育室にてどなたでも無料で観戦できます!         24 月       少         25 火       か         26 水       休         27 木       和 弓       洋弓一般公開         28 金       和弓一般公開         29 土       和 弓       和弓一般公開	16	日	和	弓		洋弓一般公開		
19 水       水         20 木       東京2025デフリンピックレスリング競技が開催期間のため一般のお客様はご利用いただけません。         21 金       試合観戦期間:11月21日(金曜日)から11月24日(月曜日)         22 土       事前申し込みなく、第1体育室にてどなたでも無料で観戦できます!         24 月       月         25 火       ケ         26 水       休         27 木       和 弓       洋弓一般公開         28 金       和弓一般公開         29 土       和 弓       和弓一般公開	17	月		和	弓		洋弓一般公開	
20 木       東京2025デフリンピックレスリング競技が開催期間のため一般のお客様はご利用いただけません。         21 金       は合観戦期間:11月21日(金曜日)から11月24日(月曜日)         22 土       事前申し込みなく、第1体育室にてどなたでも無料で観戦できます!         24 月         25 火         26 水       休       毎日         27 木       和 弓       洋弓一般公開         28 金       和 弓       和弓一般公開         29 土       和 弓       和弓一般公開	18	火						
The state of t	19	水						
21 金       試合観戦期間:11月21日(金曜日)から11月24日(月曜日)         22 土       事前申し込みなく、第1体育室にてどなたでも無料で観戦できます!         24 月       25 火         26 水       休       日         27 木       和 弓       洋弓一般公開         28 金       和弓一般公開         29 土       和 弓       和弓一般公開	20	木	試合観戦期間:11月21日(金曜日)から11月24日(月曜日)					
22 土       事前申し込みなく、第1体育室にてどなたでも無料で観戦できます!         24 月       25 火         26 水       休       館       日         27 木       和 弓       洋弓一般公開         28 金       和弓一般公開         29 土       和 弓       和弓一般公開	21	金						
23     日       24     月       25     火       26     水     休 <b>f</b> 27     木     和     弓     洋弓一般公開       28     金     和弓一般公開       29     土     和     弓     和弓一般公開	22	土						
25     火       26     水     休     館     日       27     木     和     弓     洋弓一般公開       28     金     和弓一般公開       29     土     和     弓     和弓一般公開	23	日						
26 水     休	24	月						
27     木     和 弓     洋弓一般公開       28     金     和弓一般公開       29     土     和 弓     和 弓     和弓一般公開	25	火						
28     金     和弓一般公開       29     土     和     弓     和弓一般公開	26	水	付	7	負	官	日	
29 土 和 弓 和 弓 和弓一般公開	27	木		和			洋弓一般公開	
	28	金		和弓一	-般公開			
30 日 和 弓	29	土	和弓		和	弓	和弓一般公開	
	30	日	和	弓				

- ※ 一般公開プログラムは毎月5日、15日、25日に作成します。
- ※ 毎週月曜日・木曜日の夜間の部、第3日曜日の午後2の部は洋弓の
  - 一般公開となります。和弓の使用はできませんので、あらかじめご了承ください。