

本宿体育館

令和8年4月プログラム

日	曜	午前 (9:00~12:00)	午後Ⅰ (12:45~15:00)	午後Ⅱ (15:15~17:30)	夜間 (18:00~21:00)
1	水	ラリーテニス	成人スポーツ広場	バドミントン	バドミントン
		バドミントン		卓球	貸切り
2	木	ラリーテニス	ラリーテニス	バスケットボール	バスケットボール
		卓球	卓球	卓球	卓球
3	金	貸切り	貸切り	バドミントン	貸切り
		卓球	卓球	卓球	卓球
4	土	貸切り	バドミントン	貸切り	貸切り
		貸切り	卓球	貸切り	卓球
5	日	貸切り	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バドミントン	バドミントン
6	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15)B(10:45~12:00)	ラリーテニス	バドミントン	バスケットボール
			貸切り	卓球	卓球
7	火	ラリーテニス	ラリーテニス	ジュニアスポーツ教室 (15:45~17:00)	バスケットボール
		卓球	卓球		バドミントン
8	水	シェイプアップ教室 (10:00~11:30)	成人スポーツ広場	バドミントン	バドミントン
				卓球	貸切り
9	木	リズムダンス教室 (10:00~11:30)	ラリーテニス	バスケットボール	貸切り
			卓球	卓球	卓球
10	金	貸切り	貸切り	バドミントン	エアロビクス教室 (19:30~20:45)
		卓球	卓球	卓球	
11	土	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	貸切り
12	日	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バドミントン	バドミントン	貸切り
			卓球	貸切り	バスケットボール
13	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15)B(10:45~12:00)	ラリーテニス	バドミントン	貸切り
			卓球	卓球	卓球
14	火	休 館 日			
15	水	休 館 日			
16	木	リズムダンス教室 (10:00~11:30)	ラリーテニス	バスケットボール	貸切り
			卓球	卓球	貸切り
17	金	貸切り	貸切り	バドミントン	エアロビクス教室 (19:30~20:45)
		卓球	卓球	卓球	
18	土	貸切り	バドミントン	貸切り	貸切り
		ファミリースポーツ広場	卓球	貸切り	貸切り
19	日	貸切り			バドミントン
					バスケットボール
20	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15)B(10:45~12:00)	ラリーテニス	バドミントン	バドミントン
			貸切り	卓球	卓球
21	火	ラリーテニス	ラリーテニス	ジュニアスポーツ教室 (15:45~17:00)	貸切り
		卓球	卓球		バドミントン
22	水	シェイプアップ教室 (10:00~11:30)	成人スポーツ広場	バドミントン	バドミントン
				卓球	貸切り
23	木	休 館 日			
24	金	貸切り	貸切り	貸切り	エアロビクス教室 (19:30~20:45)
		卓球	卓球	卓球	
25	土	貸切り		貸切り	貸切り
				卓球	貸切り
26	日	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バドミントン	貸切り
					バスケットボール
27	月	休 館 日			
28	火	貸切り	ラリーテニス	ジュニアスポーツ教室 (15:45~17:00)	バスケットボール
		卓球	卓球		バレーボール
29	水	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バドミントン	バドミントン
				卓球	貸切り
30	木	ラリーテニス	ラリーテニス	バスケットボール	バスケットボール
		卓球	卓球	卓球	卓球

- ※ **貸切** は、貸切となっているため、一般の方はご利用になれません。
- ※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数(定員)には制限があります。
- ※ 公開時間の5分前に、設置面以上のグループだった場合は、府中市民優先で抽選となります。(全種目が対象)
- ※ 成人スポーツ広場…13:00~ リズム体操・ストレッチ・練功十八法などの体操ができます。(各回定員40名となります)
14:00~ 卓球・ラリーテニスができます。
- ※ レクリエーション・ファミリースポーツ広場のボールについては、バスケットボール、サッカーボールの利用はできません。
- ※ 18日のファミリースポーツ広場は、卓球・ボール遊びができます。
- ※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。詳細は、体育館へお問い合わせください。
- ※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。