

日	曜	午前 (9:00~12:00)	午後I (12:45~15:00)	午後II (15:15~17:30)	夜間 (18:00~21:00)	
1	金	貸切り 卓球	貸切り 卓球	バドミントン 卓球	エアロビクス教室 (19:30~20:45)	
2	土	貸切り ファミリースポーツ広場	バドミントン 貸切り 卓球	貸切り バドミントン 卓球	貸切り バドミントン 卓球	
3	日	レクリエーション広場	レクリエーション広場	バドミントン バスケットボール	貸切り バドミントン	
4	月	府中市市民大会 「バドミントン大会」				
5	火	卓球 ラリーテニス バドミントン	貸切り 卓球	ジュニアスポーツ教室 (15:45~17:00)	バスケットボール バドミントン	
6	水	シェイプアップ教室 (10:00~11:30)	成人スポーツ広場	バドミントン 卓球 しらはね	バドミントン 卓球 四半的弓道	
7	木	休 館				日
8	金	貸切り 卓球	貸切り 卓球	バドミントン 卓球	エアロビクス教室 (19:30~20:45)	
9	土	貸切り ファミリースポーツ広場	レクリエーション広場	貸切り 貸切り	貸切り	
10	日	レクリエーション広場	レクリエーション広場	バドミントン バスケットボール	貸切り 貸切り	
11	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15)B(10:45~12:00)	ラリーテニス 貸切り 卓球	貸切り バドミントン 卓球	貸切り バドミントン 卓球	
12	火	休 館				日
13	水	休 館				日
14	木	リズムダンス教室 (10:00~11:30)	ラリーテニス 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	貸切り 貸切り 卓球	
15	金	貸切り 卓球	貸切り 卓球	バドミントン 卓球	エアロビクス教室 (19:30~20:45)	
16	土	ファミリースポーツ広場	貸切り 貸切り 卓球	貸切り バドミントン 卓球	貸切り 貸切り	
17	日	府中市バレーボール連盟主催 「連盟加入チームリーグ戦」				バスケットボール
18	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15)B(10:45~12:00)	ラリーテニス 貸切り 卓球	バドミントン 卓球	卓球 バドミントン	
19	火	卓球 ラリーテニス バドミントン	貸切り 卓球	ジュニアスポーツ教室 (15:45~17:00)	バスケットボール バレーボール	
20	水	シェイプアップ教室 (10:00~11:30)	成人スポーツ広場	バドミントン 卓球 貸切り	バドミントン 卓球 四半的弓道	
21	木	リズムダンス教室 (10:00~11:30)	府中市福祉作業所ポッチャ大会		バスケットボール 貸切り 卓球	
22	金	休 館				日
23	土	貸切り ファミリースポーツ広場	レクリエーション広場	レクリエーション広場	貸切り 貸切り	
24	日	貸切り		バドミントン バスケットボール	貸切り バドミントン	
25	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15)B(10:45~12:00)	ラリーテニス 卓球	貸切り 卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	
26	火	卓球 ラリーテニス バドミントン	ラリーテニス 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	貸切り バドミントン	
27	水	ラリーテニス バドミントン	成人スポーツ広場	バドミントン 卓球 貸切り	バドミントン 卓球 四半的弓道	
28	木	ラリーテニス 卓球	ラリーテニス 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール 卓球	
29	金	貸切り 卓球	貸切り 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	
30	土	貸切り ファミリースポーツ広場	バドミントン 貸切り 卓球	レクリエーション広場	貸切り バドミントン 卓球	

※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。

※ 太字 は教室となり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。

※ 貸切り は、貸切となっているため、一般の方はご利用になれません。

※ レクリエーション広場では、卓球・バドミントン・ボール遊びができます。

※ ファミリースポーツ広場では、卓球・バドミントン・トランポリン・ポッチャができます。

(ただし、2日、9日、23日、30日は、卓球・トランポリン・ポッチャとなります。)

※ 成人スポーツ広場…13:00~ リズム体操・ストレッチ・練功十八法などの体操ができます。

14:00~ 卓球・ラリーテニスができます。

※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。詳細は、体育館へお問い合わせください。