

日	曜	午前 (9:00~12:00)	午後Ⅰ (12:45~15:00)	午後Ⅱ (15:15~17:30)	夜間 (18:00~21:00)	
1	月	サマーストレッチ広場 (10:00~11:00)	ラリーテニス 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	
2	火	ラリーテニス 卓球	貸切り 卓球	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン	
3	水	ラリーテニス バドミントン	成人スポーツ広場	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	
4	木	ラリーテニス 卓球	ラリーテニス 卓球	バスケットボール 卓球	貸切り 卓球	
5	金	休 館				日
6	土	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・トランポリン)	バドミントン 卓球	貸切り 卓球	貸切り 貸切り	
7	日	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン	バスケットボール 貸切り	
8	月	サマーストレッチ広場 (10:00~11:00)	ラリーテニス 貸切り	バドミントン 卓球	貸切り 卓球	
9	火	ラリーテニス 卓球	ラリーテニス 卓球	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン	
10	水	ラリーテニス バドミントン	成人スポーツ広場	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	
11	木	ラリーテニス 卓球	ラリーテニス 卓球	バスケットボール 卓球	バスケットボール 卓球	
12	金	貸切り 卓球	貸切り 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	
13	土	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・トランポリン)	バドミントン 卓球	貸切り 卓球	貸切り	
14	日	バレーボール・ソフトボール交流会			バスケットボール バドミントン	
15	月	ラリーテニス 卓球	ラリーテニス 卓球	バドミントン 卓球	貸切り 卓球	
16	火	休 館				日
17	水	休 館				日
18	木	ラリーテニス 卓球	ラリーテニス 卓球	バスケットボール 卓球	貸切り 卓球	
19	金	貸切り 卓球	貸切り 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	
20	土	ファミリースポーツ広場	バドミントン 卓球	貸切り 貸切り	貸切り 卓球	
21	日	貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バスケットボール バドミントン	貸切り バドミントン	
22	月	サマーストレッチ広場 (10:00~11:00)	ラリーテニス 貸切り	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	
23	火	貸切り 卓球	貸切り 卓球	貸切り バドミントン	貸切り バドミントン	
24	水	ラリーテニス バドミントン	成人スポーツ広場	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	
25	木	ラリーテニス 卓球	ラリーテニス 卓球	バスケットボール 卓球	バスケットボール 卓球	
26	金	貸切り 卓球	貸切り 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	
27	土	ファミリースポーツ広場	卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	貸切り 卓球	
28	日	府中市ジュニア陸上競技教室			バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン
29	月	休 館				日
30	火	貸切り 卓球	ラリーテニス 卓球	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バレーボール	
31	水	貸切り バドミントン	成人スポーツ広場	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	

- ※ 貸切りは、貸切となっているため、一般の方はご利用になれません。
- ※ 太字は教室となり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。
- ※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数(定員)には制限があります。
- ※ 公開時間の5分前に、設置面以上のグループだった場合は、府中市民優先で抽選となります。(全種目が対象)
- ※ 成人スポーツ広場…13:00~ リズム体操・ストレッチ・練功十八法などの体操ができます。(各回定員40名となります)
14:00~ 卓球・ラリーテニスができます。
- ※ レクリエーション広場のボールについては、サッカーボール、バスケットボールの利用はできません。
- ※ 20日、27日のファミリースポーツ広場は、卓球・トランポリンのみとなります。
- ※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。詳細は、体育館へお問い合わせください。
- ※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。