

日	曜	午前 (9:00~12:00)	午後I (12:45~15:00)	午後II (15:15~17:30)	夜間 (18:00~21:00)
1	木	貸切り 卓球	ラリーテニス 卓球	バスケットボール 卓球	バスケットボール 卓球
2	金	貸切り 卓球	貸切り 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球
3	土	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・トランポリン)	バドミントン 卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	貸切り 卓球
4	日	府中市ジュニア陸上競技教室		バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン
5	月	休館日			
6	火	貸切り 卓球	貸切り 卓球	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン
7	水	貸切り バドミントン	成人スポーツ広場	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球 四半的弓道
8	木	貸切り 卓球	ラリーテニス 卓球	貸切り 卓球	貸切り 卓球
9	金	貸切り 貸切り	貸切り 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球
10	土	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・トランポリン)	バドミントン 卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	貸切り
11	日	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バドミントン バスケットボール	貸切り バスケットボール
12	月	ラリーテニス 卓球	ラリーテニス 貸切り 卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	貸切り 卓球
13	火	ラリーテニス 卓球	ラリーテニス 卓球	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン
14	水	貸切り ラリーテニス	成人スポーツ広場	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球 四半的弓道
15	木	貸切り 卓球	ラリーテニス 卓球	バスケットボール 卓球	貸切り 貸切り
16	金	貸切り 卓球	貸切り 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球
17	土	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・トランポリン)	バドミントン 卓球	貸切り 卓球	貸切り 貸切り
18	日	府中市ジュニア陸上競技教室		バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン
19	月	ラリーテニス 卓球	ラリーテニス 貸切り 卓球	バドミントン 卓球	貸切り 卓球
20	火	ラリーテニス 卓球	ラリーテニス 卓球	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン
21	水	休館日			
22	木	休館日			
23	金	貸切り 貸切り	貸切り 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球
24	土	府中市ジュニア陸上競技教室		貸切り 卓球	バドミントン 卓球
25	日	府中市ジュニア交流会 (ジュニアスポーツ振興会)			バスケットボール バドミントン
26	月	貸切り 卓球	ラリーテニス 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球
27	火	貸切り 卓球	貸切り 卓球	バスケットボール バドミントン	貸切り バレーボール
28	水	ラリーテニス バドミントン	成人スポーツ広場	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球 四半的弓道
29	木	ラリーテニス 卓球	貸切り	バスケットボール 卓球	バスケットボール 卓球
30	金	休館日			
31	土	貸切り 貸切り	バドミントン 卓球	貸切り 卓球	バドミントン 卓球

- ※ 貸切りは、貸切となっているため、一般の方はご利用になれません。
- ※ 太字は教室となり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。
- ※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数(定員)には制限があります。
- ※ 公開時間の5分前に、設置面以上のグループだった場合は、府中市民優先で抽選となります。(全種目が対象)
- ※ 成人スポーツ広場…13:00~ リズム体操・ストレッチ・練功十八法などの体操ができます。(各回定員40名となります)
- 14:00~ 卓球・ラリーテニスができます。
- ※ レクリエーション広場のボールについては、サッカーボール、バスケットボールの利用はできません。
- ※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。詳細は、体育館へお問い合わせください。
- ※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら、体育館へお問い合わせください。