

本宿体育館

令和7年7月プログラム

府中市本宿町4-2 3-12
042-366-0831

日	曜	午前（9：00～12：00）	午後Ⅰ（12：45～15：00）	午後Ⅱ（15：15～17：30）	夜間（18：00～21：00）
1	火	ラリーテニス 卓 球	ラリーテニス 卓 球	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン
2	水	ラリーテニス バドミントン	成人スポーツ広場	バドミントン 卓 球 貸切り	貸切り 卓 球 四半的弓道
3	木	ラリーテニス 卓 球	貸切り	バスケットボール 卓 球	バスケットボール 卓 球
4	金	休 館			
5	土	貸切り 貸切り	バドミントン 卓 球 貸切り	貸切り 卓 球	貸切り 卓 球
6	日	レクリエーション広場 （卓 球・バドミントン・ボール）	レクリエーション広場 （卓 球・バドミントン・ボール）	バドミントン バスケットボール	バドミントン バスケットボール
7	月	サマーストレッチ広場	ラリーテニス 貸切り 卓 球	バドミントン 卓 球	貸切り 卓 球
8	火	ラリーテニス 卓 球	ラリーテニス 卓 球	バドミントン バスケットボール	貸切り バスケットボール
9	水	ラリーテニス バドミントン	成人スポーツ広場	バドミントン 卓 球 貸切り	バドミントン 卓 球 四半的弓道
10	木	ラリーテニス 卓 球	ラリーテニス 卓 球	バスケットボール 卓 球	貸切り 卓 球
11	金	貸切り 卓 球	貸切り 卓 球	バドミントン 卓 球	バドミントン 卓 球
12	土	ファミリースポーツ広場 （卓球・バドミントン・トランボリン）	バドミントン 卓 球	貸切り 卓 球	貸切り
13	日	レクリエーション広場 （卓 球・バドミントン・ボール）	貸切り 卓 球	バドミントン バスケットボール	貸切り バスケットボール
14	月	サマーストレッチ広場	ラリーテニス 卓 球	バドミントン 卓 球	バドミントン 卓 球
15	火	休 館			
16	水				
17	木	ラリーテニス 卓 球	ラリーテニス 卓 球	バスケットボール 卓 球	バスケットボール 卓 球
18	金	貸切り 卓 球	貸切り 卓 球	バドミントン 卓 球	バドミントン 卓 球
19	土	貸切り 貸切り	バドミントン 卓 球 貸切り	貸切り 卓 球	貸切り 貸切り
20	日	レクリエーション広場 （卓 球・バドミントン・ボール）	レクリエーション広場 （卓 球・バドミントン・ボール）	バドミントン バスケットボール	貸切り バスケットボール
21	月	サマーストレッチ広場	ラリーテニス 貸切り 貸切り	バドミントン 卓 球	貸切り 卓 球
22	火	ラリーテニス 卓 球	ラリーテニス 卓 球	バスケットボール バドミントン	貸切り バドミントン
23	水	ラリーテニス バドミントン	成人スポーツ広場	バドミントン 卓 球 貸切り	バドミントン 卓 球 四半的弓道
24	木	貸切り 卓 球	ラリーテニス 卓 球	バスケットボール 卓 球	バスケットボール 卓 球
25	金	貸切り 卓 球	貸切り 卓 球	バドミントン 卓 球	バドミントン 卓 球
26	土	ファミリースポーツ広場 貸切り	バドミントン 卓 球	レクリエーション広場 （卓 球・バドミントン・ボール）	貸切り 貸切り
27	日	府中市ジュニア陸上競技教室		バドミントン バスケットボール	バドミントン バスケットボール
28	月	休 館			
29	火	ラリーテニス 卓 球	ラリーテニス 卓 球	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バレーボール
30	水	貸切り	成人スポーツ広場	バドミントン 卓 球 貸切り	バドミントン 卓 球 四半的弓道
31	木	ラリーテニス 卓 球	ラリーテニス 卓 球	バスケットボール 卓 球	バスケットボール 卓 球

- ※ 貸切りは、貸切となっているため、一般の方はご利用になれません。
- ※ 一般公開の設置台（面）数、利用人数（定員）には制限があります。
- ※ 公開時間の5分前に、設置面以上のグループだった場合は、府中市民優先で抽選となります。（全種目が対象）
- ※ 成人スポーツ広場…13：00～ リズム体操・ストレッチ・練功十八法などの体操ができます。（各回定員40名となります）
14：00～ 卓球・ラリーテニスができます。
- ※ 7日、14日、21日のサマーストレッチ広場は10：00～11：00の時間帯でおこないます。（各回先着90名となります）
- ※ レクリエーション広場のボール遊びについては、バスケットボール、サッカーボールの利用はできません。
- ※ ファミリースポーツ広場のトランボリンは、10：00～10：40、11：00～11：40の時間帯でおこないます。
- ※ 26日のファミリースポーツ広場は、バドミントン・トランボリンができます。
- ※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。詳細は、体育館へお問い合わせください。
- ※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。