| 本 | 宿 | 体育館 | 令和7年7月プロ | コグラム | 府中市本宿町4-23-12 042-366-0831 |
|--|---|--|--|--|--|
| В | 曜 | 午前(9:00~12:00) | 午後 I (12:45~15:00) | 午後Ⅱ(15:15~17:30) | 夜間(18:00~21:00) |
| 1 | 火 | ラリーテニス | ラリーテニス | バスケットボール | バスケットボール |
| <u> </u> | | _ 卓 球 | 卓球 | バドミントン | バドミントン |
| 2 | 水 | ラリーテニス バドミントン | 成人スポーツ広場 | バドミントン 卓 球 貸切り | 貸切り 卓 球 四半的弓道 |
| | | ラリーテニス | | <u>ローロー ロップ </u> | 早球 四十四5度 バスケットボール |
| 3 | 木 | 卓球 | 貸切り | 卓球 | 卓球 |
| 4 | 金 | 休 | 食 | | |
| 5 | ± | 貸切り | バドミントン | 貸切り | 貸切り |
| | | 貸切り レクリエーション広場 | <u>卓球</u> 貸切り レクリエーション広場 | 卓 球 バドミントン | 卓 球 バドミントン |
| 6 | 8 | (卓 球・バドミントン・ボール) | (卓 球・バドミントン・ボール) | バスケットボール | バスケットボール |
| 7 | 月 | サマーストレッチ広場 | ラリーテニス | バドミントン | 貸切り |
| <u> </u> | /- | ラリーテニス | 貸切り 卓 球 ラリーテニス | 卓 球 バドミントン | 卓 球 貸切り |
| 8 | 火 | ロー・フリーナース | プリーデース 卓 球 | バスケットボール | バスケットボール |
| 9 | 水 | 卓 球 ラリーテニス | 成人スポーツ広場 | バドミントン | バドミントン |
| <u> </u> | <u> </u> | バドミントン | | 卓 球 貸切り | 卓球型半的弓道 |
| 10 | 木 | ラリーテニス 卓 球 | ラリーテニス 卓 球 | バスケットボール 卓 球 | 貸切り 卓 球 |
| <u> </u> | | 字 球 貸切り | | 早 球 バドミントン | ト・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ |
| 11 | 金 | · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | 卓球 | 卓球 | 卓球 |
| 12 | ± | ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・トランポリン) | バドミントン | 貸切り | 貸切り |
| ļ. <u> </u> | | | 卓 球 貸切り | 卓 球 バドミントン | 貸切り |
| 13 | 日 | レクリエーション広場 (卓 球・バドミントン・ボール) | | バスケットボール | バスケットボール |
| 14 | 月 | サマーストレッチ広場 | ラリーテニス | バドミントン | バドミントン |
| ' | | リャーストレッテム場 | 卓球 | 卓 球 | 卓 球 |
| 15 | 火 | | _ | | |
| | ^` | <i> </i> | 合 | 中 | |
| 16 | 水 | 休 | 食 | 官 | 日 |
| | | ラリーテニス | ラリーテニス | バスケットボール | バスケットボール |
| 16 17 | 水 | ラリーテニス 卓 球 | ラリーテニス 卓 球 | ー バスケットボール 卓 球 | 卓球 |
| | 水 | ラリーテニス 卓 球 貸切り | ラリーテニス 卓 球 貸切り | バスケットボール 卓 球 バドミントン | 卓 球 バドミントン |
| 17 | 水木金 | ラリーテニス 卓 球 貸切り 卓 球 貸切り | ラリーテニス 卓 球 貸切り 卓 球 バドミントン | バスケットボール 卓 球 バドミントン 卓 球 貸切り | 卓 球 バドミントン 卓 球 貸切り |
| 17 | 水木金 | ラリーテニス 卓 球 貸切り 卓 球 貸切り 貸切り | ラリーテニス 卓 球 貸切り 卓 球 バドミントン 卓 球 貸切り | バスケットボール 卓 球 バドミントン 卓 球 貸切り 卓 球 | 卓 球 バドミントン 卓 球 貸切り 貸切り |
| 17 | 水木金 | ラリーテニス 卓 球 貸切り 卓 球 貸切り 貸切り レクリエーション広場 | ラリーテニス 卓 球 貸切り 卓 球 バドミントン 卓 球 貸切り レクリエーション広場 | バスケットボール 卓 球 バドミントン 卓 球 貸切り 卓 球 バドミントン | 卓 球 バドミントン 卓 球 貸切り 貸切り 貸切り |
| 17 18 19 20 | 水木金土日 | ラリーテニス 卓 球 貸切り 卓 球 貸切り しクリエーション広場 (卓 球・バドミントン・ボール) | ラリーテニス 卓 球 貸切り 卓 球 バドミントン 卓 球 貸切り レクリエーション広場 (卓 球・バドミントン・ボール) | バスケットボール 卓 球 バドミントン 卓 球 貸切り 卓 球 バドミントン バスケットボール | 卓 球 バドミントン 卓 球 貸切り 貸切り (買切り バスケットボール |
| 17 18 19 | 水木金土 | ラリーテニス 卓 球 貸切り 卓 球 貸切り しクリエーション広場 (卓 球・バドミントン・ボール) サマーストレッチ広場 | ラリーテニス 卓 球 貸切り 卓 球 バドミントン 卓 球 貸切り レクリエーション広場 (卓 球・バドミントン・ボール) ラリーテニス 貸切り 貸切り | バスケットボール 卓球 バドミントン 卓球 貸切り 卓球 バドミントン バスケットボール バドミントン 卓球 | 卓 球 バドミントン 卓 球 貸切り 貸切り |
| 17 18 19 20 21 | 水木金土日月 | ラリーテニス 卓球 貸切り 卓球 貸切り しクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール) サマーストレッチ広場 ラリーテニス | ラリーテニス 卓球 貸切り 卓球 球 バドミントン 卓球 貸切り レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール) ラリーテニス 貸切り 貸切り ラリーテニス | バスケットボール 卓球 バドミントン 卓球 貸切り 卓球 バドミントン バスケットボール バドミントン 卓球 バスケットボール | 卓 球 バドミントン 卓 球 貸切り 貸切り 貸切り バスケットボール 貸切り 車 球 貸切り |
| 17 18 19 20 | 水木金土日 | ラリーテニス 卓 球 貸切り 卓 球 貸切り とクリエーション広場 (章 球・バドミントン・ボール) サマーストレッチ広場 ラリーテニス 卓 球 | ラリーテニス 卓 球 貸切り 卓 球 バドミントン 卓 球 貸切り レクリエーション広場 (卓 球・バドミントン・ボール) ラリーテニス 貸切り 貸切り ラリーテニス | バスケットボール 卓球 バドミントン 卓球 貸切り 卓球 バドミントン バスケットボール バドミントン 卓球 バスケットボール バドミントン | 卓 球 バドミントン 卓 球 貸切り 貸切り 貸切り |
| 17 18 19 20 21 | 水木金土日月 | ラリーテニス 卓 球 貸切り 卓 球 貸切り けつリエーション広場 (卓 球・バドミントン・ボール) サマーストレッチ広場 ラリーテニス 卓 球 ラリーテニス | ラリーテニス 卓球 貸切り 卓球 球 バドミントン 卓球 貸切り レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール) ラリーテニス 貸切り 貸切り ラリーテニス | バスケットボール 卓球 バドミントン 卓球 貸切り 卓球 バドミントン バスケットボール バドミントン 卓球 バスケットボール バドミントン | 卓 球 バドミントン 卓 球 貸切り 貸切り 貸切り がスケットボール 貸切り 車 球 貸切り バスケット・ボール がいり ボージャントン |
| 17 18 19 20 21 22 23 | 水木金土日月火水 | ラリーテニス 卓 球 貸切り 卓 球 貸切り けつリエーション広場 (卓 球・バドミントン・ボール) サマーストレッチ広場 ラリーテニス 卓 球 ラリーテニス バドミントン 貸切り | ラリーテニス 卓 球 貸切り 卓 球 バドミントン 卓 球 貸切り レクリエーション広場 (卓 球・バドミントン・ボール) ラリーテニス 貸切り 貸切り ラリーテニス 卓 球 成人スポーツ広場 | バスケットボール 卓 球 バドミントン 卓 球 貸切り 卓 球 バドミントン バスケットボール バドミントン 卓 球 バスケットボール バドミントン パドミントン パドミントン パドミントン パドミントン | 卓 球 バドミントン 卓 球 貸切り 貸切り 貸切り がスケットボール 貸切り 車 球 貸切り ババドミントン バドミントン 卓 球 四半的弓道 バスケットボール |
| 17 18 19 20 21 22 | 水木金土日月火 | フリーテニス 卓 球 貸切り 卓 球 貸切り けつリエーション広場 (卓 球・バドミントン・ボール) サマーストレッチ広場 ラリーテニス 卓 球 ラリーテニス バドミントン 貸切り | ラリーテニス 卓球 貸切り 卓球 バドミントン 卓球 貸切り レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール) ラリーテニス 貸切り 貸切り ラリーテニス 卓球 成人スポーツ広場 ラリーテニス 卓球 球 | バスケットボール 卓 球 バドミントン 卓 球 貸切り 卓 球 バドミントン バスケットボール バドミントン 卓 球 バスケットボール バドミントン グドミントン グアットボール グアミントン 卓 球 貸切り バスケットボール 卓 球 貸切り | 卓 球 バドミントン 卓 球 貸切り 貸切り 貸切り バスケットボール 貸切り 車 球 貸切り バドミントン バドミントン 卓 球 四半的弓道 バスケットボール 卓 球 |
| 17 18 19 20 21 22 23 | 水木金土日月火水 | フリーテニス 卓 球 貸切り 卓 球 貸切り けつリエーション広場 (卓 球・バドミントン・ボール) サマーストレッチ広場 ラリーテニス 卓 球 ラリーテニス バドミントン 貸切り 卓 球 | ラリーテニス 卓 球 貸切り 卓 球 バドミントン 卓 球 貸切り レクリエーション広場 (卓 球・バドミントン・ボール) ラリーテニス 貸切り 貸切り ラリーテニス 卓 球 成人スポーツ広場 ラリーテニス 卓 球 様人スポーツ広場 | バスケットボール 卓球 バドミントン 卓球 貸切り 卓球 バドミントン バスケットボール バドミントン 卓球 バスケットボール バドミントン ダマリーボール バドミントン 卓球 貸切り バスケットボール 卓球 バスケットボール | 卓球 バドミントン 卓球 貸切り 貸切り バスケットボール 貸切り バドミントン 卓球 四半的弓道 バスケットボール 卓球 バドミントン イバスケットボール ボスケットボール ・ボスケットボール ・ボール ・ボール |
| 17 18 19 20 21 22 23 24 25 | 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 | フリーテニス 卓 球 貸切り 卓 球 貸切り けつリエーション広場 (卓 球・バドミントン・ボール) サマーストレッチ広場 ラリーテニス 卓 球 ラリーテニス バドミントン 貸切り | ラリーテニス 卓球 貸切り 卓球 バドミントン 卓球 貸切り レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール) ラリーテニス 貸切り 貸切り ラリーテニス 卓球 成人スポーツ広場 ラリーテニス 卓球 球 | バスケットボール 卓 球 バドミントン 卓 球 貸切り 卓 球 バドミントン バスケットボール バドミントン 卓 球 バスケットボール バドミントン グドミントン グアットボール グアミントン 卓 球 貸切り バスケットボール 卓 球 貸切り | 卓 球 バドミントン 卓 球 貸切り 貸切り |
| 17 18 19 20 21 22 23 24 | 水 木 金 土 日 月 火 水 木 | フリーテニス 卓 球 貸切り 卓 球 貸切り 貸切り しクリエーション広場 (卓 球・バドミントン・ボール) サマーストレッチ広場 ラリーテニス 卓 球 ラリーテニス バドミントン 貸切り 卓 球 ラリーテエス がドミントン 貸切り 重 球 ラリーテエス がドミントン 貸切り 重 球 ラリーテエス がドミントン 質切り 車 球 受切り 車 球 | ラリーテニス 卓 球 貸切り 卓 球 バドミントン 卓 球 貸切り レクリエーション広場 (卓 球・バドミントン・ボール) ラリーテニス 貸切り 貸切り ラリーテニス 卓 球 成人スポーツ広場 ラリーテニス 卓 球 様人スポーツ広場 ラリーテニス 卓 球 貸切り ラリー 球 質切り ラリー 球 質切り ラリー 球 | バスケットボール 卓 球 バドミントン 卓 球 貸切り 卓 球 バドミントン バスケットボール バドミントン 卓 球 バスケットボール バドミントン 卓 球 貸切り バスケットボール バドミントン 卓 球 貸切り バスケットボール 卓 球 レクリエーション広場 (卓 球・バドミントン・ボール) | 卓 球 バドミントン 卓 球 貸切り 貸切り |
| 17 18 19 20 21 22 23 24 25 | 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 | フリーテニス 卓 球 貸切り 章 球 貸切り (章 球・バドミントン・ボール) サマーストレッチ広場 フリーテニス 卓 球 ラリーテニス 卓 球 ラリーテニス グリットシントン 貸切り 卓 球 ファミリースポーツ広場 グリり グリン・ボール) | ラリーテニス 卓 球 貸切り 卓 球 バドミントン 卓 球 貸切り レクリエーション広場 (卓 球・バドミントン・ボール) ラリーテニス 貸切り 貸切り ラリーテニス 卓 球 成人スポーツ広場 ラリーテニス 卓 球 貸切り ゴリーテニス 卓 球 グリロットン | バスケットボール 卓 球 バドミントン 卓 球 貸切り 卓 球 バドミントン バスケットボール バドミントン 卓 球 バスケットボール バドミントン 卓 球 グフットボール 卓 球 グラットボール 卓 球 グリエーション広場 (卓 球・バドミントン・ボール) バドミントン | 卓 球 バドミントン 卓 球 貸切り 貸切り |
| 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 | 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 | ラリーテニス 卓 球 貸切り 卓 球 貸切り しクリエーション広場 (卓 球・バドミントン・ボール) サマーストレッチ広場 ラリーテニス 卓 球 ラリーテニス バドミントン 貸切り 卓 球 ファミリースボーツ広場 プアミリースボーツ広場 貸切り 東京ボーツ広場 | ラリーテニス 卓 球 貸切り 卓 球 バドミントン 卓 球 貸切り レクリエーション広場 (卓 球・バドミントン・ボール) ラリーテニス 貸切り 貸切り ラリーテニス 卓 球 成人スポーツ広場 ラリーテニス 卓 球 バドミントン 卓 球 ではいり ではい ではい ではい ではい ではい ではい ではい ではい | バスケットボール 卓球 バドミントン 卓球 貸切り 卓球 バドミントン バスケットボール バドミントン 卓球 バスケットボール バドミントン 卓球 貸切り バスケットボール バドミントン 卓球 貸切り バスケットボール 「バドミントン 卓球 バドミントン イドミントン イドミントン イドミントン ボアミントン・ボール バドミントン | 卓 球 バドミントン 卓 球 貸切り 貸切り |
| 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 | 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 | フリーテニス 卓 球 貸切り 卓 球 貸切り 位 球・バドミントン・ボール) サマーストレッチ広場 ラリーテニス 卓 球 ラリーテニス バドミントン 貸切り 卓 球 ファミリースボーツ広場 ファミリースボーツ広場 (資切り) 中 球 (資切り) 中 球 (資切り) (車 球 (資切り) (車 球 () () () () () () () () () () () () () (| ラリーテニス 卓 球 貸切り 卓 球 バドミントン 卓 球 貸切り レクリエーション広場 (章 球・バドミントン・ボール) ラリーテニス 貸切り ラリーテニス 卓 球 成人スポーツ広場 ラリーテニス 卓 球 貸切り マージは場 アレーション 球 プリーテニス 東 球 貸切り 東 球 貸切り 東 球 | バスケットボール 卓 球 バドミントン 卓 球 貸切り 卓 球 バドミントン バスケットボール バドミントン 卓 球 バスケットボール バドミントン 卓 球 グフットボール 卓 球 バアットボール 卓 球 バアシトン 卓 球 バアシトン 「は 球 バアシートン 「は 球 バアシートン 「は 球 バアミントン 「は 球 バアミントン 「は 球 バアミントン 「な が バアシートン 「な が バアシートン 「な が バアシートン 「な が バアシートン 「な が バアシートン 「な が バアシートン 「な が バアシートン 「な が バアットボール 「な が バアミントン 「な が バアミントン 「な が 「な が 「 な が 、 な が | 卓 球 バドミントン 卓 球 貸切り 貸切り (登切り) (登切り) (登切り) バスケットボール (登切り) バドミントン グラットボール 「グラットボール |
| 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 | 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 | ラリーテニス 卓 球 貸切り 卓 球 貸切り しクリエーション広場 (章 球・バドミントン・ボール) サマーストレッチ広場 ラリーテニス 卓 球 ラリーテニス バドミントン 貸切り 卓 球 貸切り 卓 球 貸切り | ラリーテニス 卓 球 貸切り 卓 球 バドミントン 卓 球 貸切り レクリエーション広場 (卓 球・バドミントン・ボール) ラリーテニス 貸切り ラリーテニス 卓 球 貸切り 東 球 貸切り 車 球 ア陸上競技教室 | バスケットボール 卓球 バドミントン 卓球 貸切り 卓球 バドミントン バスケットボール バドミントン 卓球 バスケットボール バドミントン 卓球 バアットボール ダリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール) バドミントン 「はないできる。 バアシートン ボアットボール | 卓 球 バドミントン 卓 球 |
| 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 | 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 | フリーテニス 卓 球 貸切り 卓 球 貸切り (章 球・バドミントン・ボール) サマーストレッチ広場 フリーテニス 卓 球 ラリーテニス 卓 球 ラリーテニス グでして グロり 卓 球 受切り 卓 球 受切り | ラリーテニス 卓 球 貸切り 卓 球 バドミントン・ボール) ウリエーション広場 (卓 球・バドミントン・ボール) ラリーテニス 貸切り 貸切り ラリーテニス 車 球 成人スポーツ広場 ラリーテエス 車 球 ア陸上競技教室 ラリーテニス 車 球 ア陸上競技教室 | バスケットボール 卓 球 バドミントン 卓 球 貸切り 卓 球 バドミントン バスケットボール バドミントン 卓 球 バスケットボール バドミントン 卓 球 貸切り バスケットボール バドミントン 卓 球 バアットボール ・バドミントン ・ 球 ・バア・シャン・ボール ・バドミントン ・ ボスケットボール ・バドミントン ・ ボスケットボール ・バドミントン・ボール ・バドミントン・ボール ・バドミントン・ボール ・バドミントン・ボール ・バドミントン | 卓 球 バドミントン 卓 球 貸切り 貸切り 貸切り 貸切り 「スケットボール 貸切り 「バドミントン 卓 球 四半的弓道 ババドミントボール 卓 球 ロットボール 「ボミントン 卓 球 カリウ ・ボスケットボール 「グリウ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ |
| 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 | 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 | ラリーテニス 卓 球 貸切り 卓 球 貸切り しクリエーション広場 (章 球・バドミントン・ボール) サマーストレッチ広場 ラリーテニス 卓 球 ラリーテニス バドミントン 貸切り 卓 球 貸切り 卓 球 貸切り | ラリーテニス 卓 球 貸切り 卓 球 バドミントン 卓 球 貸切り レクリエーション広場 (卓 球・バドミントン・ボール) ラリーテニス 貸切り ラリーテニス 卓 球 貸切り 東 球 貸切り 車 球 ア陸上競技教室 | バスケットボール 卓球 バドミントン 卓球 貸切り 卓球 バドミントン バスケットボール バドミントン 卓球 バスケットボール バドミントン 卓球 バアットボール ダリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール) バドミントン 「はないできる。 バアシートン ボアットボール | 卓 球 バドミントン 卓 球 |

※ 貸切は、貸切となっているため、一般の方はご利用になれません。

球

31 | 木

- ※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数(定員)には制限があります。
- ※ 公開時間の5分前に、設置面以上のグループだった場合は、府中市民優先で抽選となります。(全種目が対象)

球

※ 成人スポーツ広場…13:00~ リズム体操・ストレッチ・練功十八法などの体操ができます。(各回定員40名となります) 14:00~ 卓球・ラリーテニスができます。

球

球

- ※ 7日、14日、21日のサマーストレッチ広場は10:00~11:00の時間帯でおこないます。(各回先着90名となります)
- ※ レクリエーション広場のボール遊びについては、バスケットボール、サッカーボールの利用はできません。
- ※ ファミリースポーツ広場のトランポリンは、10:00~10:40、11:00~11:40の時間帯でおこないます。
- ※ 26日のファミリースポーツ広場は、バドミントン・トランポリンができます。
- ※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。詳細は、体育館へお問い合わせください。
- ※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。