

本宿体育館

令和8年5月プログラム

日	曜	午前 (9:00~12:00)	午後Ⅰ (12:45~15:00)	午後Ⅱ (15:15~17:30)	夜間 (18:00~21:00)	
1	金	貸切り 卓球	貸切り 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	
2	土	貸切り	バドミントン 卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	貸切り 卓球	
3	日	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バドミントン バスケットボール	バドミントン バスケットボール	
4	月	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	
5	火	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン	
6	水	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	
7	木	リズムダンス教室 (10:00~11:30)	ラリーテニス 卓球	バスケットボール 卓球	貸切り 卓球	
8	金	貸切り 卓球	貸切り 卓球	バドミントン 卓球	エアロビクス教室 (19:30~20:45)	
9	土	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バドミントン 卓球	貸切り 卓球	貸切り	
10	日	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バドミントン バスケットボール	バドミントン バスケットボール	
11	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15)B(10:45~12:00)	ラリーテニス 貸切り	バドミントン 卓球	貸切り 卓球	
12	火	ラリーテニス 卓球	ラリーテニス 卓球	ジュニアスポーツ教室 (15:45~17:00)	バスケットボール バドミントン	
13	水	シェイプアップ教室 (10:00~11:30)	成人スポーツ広場	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	
14	木	休館日				日
15	金	休館日				日
16	土	貸切り ファミリースポーツ広場	バドミントン 卓球	貸切り 卓球	貸切り 貸切り	
17	日	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バドミントン バスケットボール	バドミントン バスケットボール	
18	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15)B(10:45~12:00)	ラリーテニス 貸切り	バドミントン 卓球	貸切り 卓球	
19	火	ラリーテニス 卓球	ラリーテニス 卓球	ジュニアスポーツ教室 (15:45~17:00)	貸切り バドミントン	
20	水	休館日				日
21	木	リズムダンス教室 (10:00~11:30)	ラリーテニス 卓球	バスケットボール 卓球	貸切り 貸切り	
22	金	貸切り 卓球	貸切り 卓球	バドミントン 卓球	エアロビクス教室 (19:30~20:45)	
23	土	貸切り ファミリースポーツ広場	バドミントン 卓球	貸切り 卓球	貸切り 卓球	
24	日	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バドミントン バスケットボール	バドミントン バスケットボール	
25	月	休館日				日
26	火	貸切り 卓球	ラリーテニス 卓球	ジュニアスポーツ教室 (15:45~17:00)	バスケットボール バレーボール	
27	水	シェイプアップ教室 (10:00~11:30)	成人スポーツ広場	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	
28	木	リズムダンス教室 (10:00~11:30)	ラリーテニス 卓球	バスケットボール 卓球	貸切り 卓球	
29	金	貸切り 卓球	貸切り 卓球	貸切り 卓球	エアロビクス教室 (19:30~20:45)	
30	土	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バドミントン 卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	貸切り 卓球	
31	日	審判講習会	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バドミントン バスケットボール	貸切り バスケットボール	

- ※ **貸切**は、貸切となっているため、一般の方はご利用になれません。
- ※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数(定員)には制限があります。
- ※ 公開時間の5分前に、設置面以上のグループだった場合は、府中市民優先で抽選となります。(全種目が対象)
- ※ 成人スポーツ広場…13:00~ リズム体操・ストレッチ・練功十八法などの体操ができます。(各回定員40名となります)
14:00~ 卓球・ラリーテニスができます。
- ※ レクリエーション・ファミリースポーツ広場のボールについては、バスケットボール、サッカーボールの利用はできません。
- ※ 16日、23日のファミリースポーツ広場は、卓球・ボール遊びができます。
- ※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。詳細は、体育館へお問い合わせください。
- ※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。