

本宿体育館

令和8年6月プログラム

日	曜	午前 (9:00~12:00)	午後I (12:45~15:00)	午後II (15:15~17:30)	夜間 (18:00~21:00)	
1	月	<b>60歳からの健康づくり教室</b> A(9:00~10:15)B(10:45~12:00)	ラリーテニス 貸切り 卓球	バドミントン 卓球	貸切り 卓球	
2	火	ラリーテニス 卓球	ラリーテニス 卓球	<b>ジュニアスポーツ教室</b> (15:45~17:00)	バスケットボール バドミントン	
3	水	<b>シェイプアップ教室</b> (10:00~11:30)	成人スポーツ広場	バドミントン 卓球 貸切り	バドミントン 卓球 四半的弓道	
4	木	<b>リズムダンス教室</b> (10:00~11:30)	ラリーテニス 卓球	バスケットボール 卓球	貸切り 卓球	
5	金	<b>休館</b>				<b>日</b>
6	土	貸切り 貸切り	バドミントン 卓球 貸切り	貸切り 卓球	貸切り 卓球	
7	日	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バドミントン 卓球 貸切り	バドミントン バスケットボール	貸切り バスケットボール	
8	月	<b>60歳からの健康づくり教室</b> A(9:00~10:15)B(10:45~12:00)	ラリーテニス 卓球	バドミントン 卓球	貸切り 卓球	
9	火	ラリーテニス 卓球	ラリーテニス 卓球	<b>ジュニアスポーツ教室</b> (15:45~17:00)	バスケットボール バドミントン	
10	水	<b>シェイプアップ教室</b> (10:00~11:30)	成人スポーツ広場	バドミントン 卓球 貸切り	バドミントン 卓球 四半的弓道	
11	木	<b>休館</b>				<b>日</b>
12	金	貸切り 卓球	貸切り 卓球	バドミントン 卓球	<b>エアロビクス教室</b> (19:30~20:45)	
13	土	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バドミントン 卓球	貸切り 卓球	貸切り	
14	日	府中市バスケットボール連盟				バドミントン バスケットボール
15	月	<b>60歳からの健康づくり教室</b> A(9:00~10:15)B(10:45~12:00)	ラリーテニス 貸切り 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	
16	火	貸切り 卓球	ラリーテニス 卓球	<b>ジュニアスポーツ教室</b> (15:45~17:00)	貸切り バドミントン	
17	水	<b>シェイプアップ教室</b> (10:00~11:30)	成人スポーツ広場	バドミントン 卓球 貸切り	バドミントン 卓球 四半的弓道	
18	木	<b>リズムダンス教室</b> (10:00~11:30)	ラリーテニス 卓球	バスケットボール 卓球	貸切り 貸切り	
19	金	貸切り 卓球	貸切り 卓球	バドミントン 卓球	<b>エアロビクス教室</b> (19:30~20:45)	
20	土	貸切り ファミリースポーツ広場	バドミントン 卓球 貸切り	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	貸切り 貸切り	
21	日	貸切り				バドミントン バスケットボール
22	月	<b>休館</b>				<b>日</b>
23	火	<b>休館</b>				<b>日</b>
24	水	<b>シェイプアップ教室</b> (10:00~11:30)	成人スポーツ広場	バドミントン 卓球 貸切り	バドミントン 卓球 四半的弓道	
25	木	<b>リズムダンス教室</b> (10:00~11:30)	ラリーテニス 卓球	バスケットボール 卓球	貸切り 卓球	
26	金	貸切り 卓球	貸切り 卓球	バドミントン 卓球	<b>エアロビクス教室</b> (19:30~20:45)	
27	土	市主催事業	バドミントン 卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	貸切り 貸切り	
28	日	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バドミントン バスケットボール	貸切り 貸切り	
29	月	<b>60歳からの健康づくり教室</b> A(9:00~10:15)B(10:45~12:00)	ラリーテニス 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	
30	火	ラリーテニス 卓球	ラリーテニス 卓球	<b>ジュニアスポーツ教室</b> (15:45~17:00)	バスケットボール バレーボール	

- ※ **貸切** は、貸切となっているため、一般の方はご利用になれません。
- ※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数(定員)には制限があります。
- ※ 公開時間の5分前に、設置面以上のグループだった場合は、府中市民優先で抽選となります。(全種目が対象)
- ※ 成人スポーツ広場…13:00~ リズム体操・ストレッチ・練功十八法などの体操ができます。(各回定員40名となります)  
14:00~ 卓球・ラリーテニスができます。
- ※ レクリエーション・ファミリースポーツ広場のボールについては、バスケットボール、サッカーボールの利用はできません。
- ※ 20日のファミリースポーツ広場は、卓球・ボール遊びができます。
- ※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。詳細は、体育館へお問い合わせください。
- ※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。