

日	曜	午前 (9:00~12:00)	午後I (12:45~15:00)	午後II (15:15~17:30)	夜間 (18:00~21:00)
1	水	<b>シェイプアップ教室</b> (10:00~11:30)	成人スポーツ広場	貸切り 卓球 貸切り	バドミントン 卓球 四半的弓道
2	木	<b>リズムダンス教室</b> (10:00~11:30)	ラリーテニス 卓球	バスケットボール 卓球	バスケットボール 卓球
3	金	<b>休 館 日</b>			
4	土	貸切り 貸切り	バドミントン 卓球 貸切り	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	貸切り 貸切り
5	日	バスケットボール 夏季大会			
6	月	<b>60歳からの健康づくり教室</b> A(9:00~10:15) B(10:45~12:00)	ラリーテニス 貸切り 卓球	バドミントン 卓球	貸切り 卓球
7	火	ラリーテニス 卓球	ラリーテニス 卓球	<b>ジュニアスポーツ教室</b> (15:45~17:00)	バスケットボール バドミントン
8	水	<b>シェイプアップ教室</b> (10:00~11:30)	成人スポーツ広場	バドミントン 卓球 貸切り	バドミントン 卓球 四半的弓道
9	木	<b>リズムダンス教室</b> (10:00~11:30)	ラリーテニス 卓球	バスケットボール 卓球	バスケットボール 卓球
10	金	貸切り 卓球	貸切り 卓球	バドミントン 卓球	<b>エアロビクス教室</b> (19:30~20:45)
11	土	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・ボール)	貸切り	貸切り 貸切り	貸切り
12	日	ジュニアスポーツ振興会			
13	月	<b>60歳からの健康づくり教室</b> A(9:00~10:15) B(10:45~12:00)	ラリーテニス 卓球	バドミントン 卓球	貸切り 貸切り
14	火	<b>休 館 日</b>			
15	水	<b>休 館 日</b>			
16	木	<b>リズムダンス教室</b> (10:00~11:30)	ラリーテニス 卓球	バスケットボール 卓球	貸切り 卓球
17	金	貸切り 卓球	貸切り 卓球	バドミントン 卓球	<b>エアロビクス教室</b> (19:30~20:45)
18	土	貸切り ファミリースポーツ広場	バドミントン 卓球 貸切り	貸切り 卓球	バドミントン 卓球
19	日	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	貸切り バスケットボール	貸切り バスケットボール
20	月	バドミントン 卓球 貸切り	ラリーテニス 貸切り 貸切り	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球
21	火	ラリーテニス 卓球	ラリーテニス 卓球	バスケットボール バドミントン	貸切り バドミントン
22	水	<b>シェイプアップ教室</b> (10:00~11:30)	成人スポーツ広場	バドミントン 卓球 貸切り	バドミントン 卓球 四半的弓道
23	木	ラリーテニス 卓球	ラリーテニス 卓球	バスケットボール 卓球	貸切り 貸切り
24	金	貸切り 卓球	貸切り 卓球	バドミントン 卓球	貸切り 卓球
25	土	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バドミントン 卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	貸切り 貸切り
26	日	ジュニア陸上教室			
27	月	<b>休 館 日</b>			
28	火	ラリーテニス 卓球	ラリーテニス 卓球	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バレーボール
29	水	ラリーテニス バドミントン	成人スポーツ広場	バドミントン 卓球 貸切り	バドミントン 卓球 四半的弓道
30	木	ラリーテニス 卓球	ラリーテニス 卓球	バスケットボール 卓球	バスケットボール 卓球
31	金	貸切り 卓球	貸切り 卓球	バドミントン 卓球	貸切り 卓球