

日	曜	午前(9:00~12:00)	午後Ⅰ(12:45~15:00)	午後Ⅱ(15:15~17:30)	夜間(18:00~21:00)
1	木	貸切り 卓球	リズム体操教室 (13:30~15:00)	バスケットボール バドミントン	バスケットボール 貸切り
2	金	貸切り インディアカ	卓球 バドミントン	卓球 バレーボール	貸切り バレーボール
3	土	貸切り	貸切り	バスケットボール バドミントン	Enjoyスポーツ教室(18:00~19:00) サタデースポーツ広場
4	日	貸切り 卓球	バスケットボール バドミントン	貸切り 卓球	貸切り バドミントン
5	月	休館日			
6	火	貸切り インディアカ	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	バスケットボール バドミントン	エアロビクス教室(19:30~20:45) バドミントン
7	水	貸切り ラリーテニス	貸切り バドミントン	ジュニアスポーツ教室 (15:30~17:00)	貸切り バレーボール
8	木	貸切り バドミントン	リズム体操教室 (13:30~15:00)	貸切り バスケットボール	貸切り バスケットボール
9	金	貸切り インディアカ	卓球 バドミントン	卓球 バスケットボール	貸切り 卓球
10	土	ファミリースポーツ広場 (バドミントン・卓球・ラリーテニス)	卓球 バドミントン	fスポーツクラブ 卓球	Enjoyスポーツ教室(18:00~19:00) サタデースポーツ広場
11	日	貸切り	貸切り	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン
12	月	卓球 バドミントン	貸切り	貸切り バスケットボール	バスケットボール
13	火	休館日			
14	水	貸切り ラリーテニス	貸切り バドミントン	ジュニアスポーツ教室 (15:30~17:00)	貸切り バレーボール
15	木	貸切り 卓球	リズム体操教室 (13:30~15:00)	バスケットボール バドミントン	バスケットボール 貸切り
16	金	貸切り インディアカ	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	貸切り バレーボール
17	土	ファミリースポーツ広場 (バドミントン・卓球・ラリーテニス)	バドミントン 貸切り	貸切り 卓球	Enjoyスポーツ教室(18:00~19:00) サタデースポーツ広場
18	日	貸切り	貸切り	バスケットボール	貸切り バスケットボール
19	月	バドミントン インディアカ	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:01)	貸切り 卓球	バスケットボール
20	火	貸切り インディアカ	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	バスケットボール バドミントン	エアロビクス教室(19:30~20:45) バドミントン
21	水	貸切り ラリーテニス	貸切り バドミントン	ジュニアスポーツ教室 (15:30~17:00)	貸切り バレーボール
22	木	休館日			
23	金	休館日			
24	土	ファミリースポーツ広場 (バドミントン・卓球・ラリーテニス)	卓球 バドミントン	貸切り fスポーツクラブ	貸切り インディアカ
25	日	押立文化センター コミュニティ協議会	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン
26	月	バドミントン インディアカ	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:01)	貸切り 卓球	バスケットボール
27	火	貸切り インディアカ	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	バスケットボール バドミントン	エアロビクス教室(19:30~20:45) バドミントン
28	水	貸切り ラリーテニス	貸切り バドミントン	ジュニアスポーツ教室 (15:30~17:00)	貸切り
29	木	貸切り バドミントン	リズム体操教室 (13:30~15:00)	バスケットボール バドミントン	バスケットボール 貸切り
30	金	貸切り インディアカ	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	貸切り 卓球
31	土	fスポーツクラブ 卓球大会			貸切り 貸切り

※ 太字 は教室となり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。

※ 貸切 は、貸切となっているため、一般の方はご利用になれません。

※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数(定員)には制限があります。

※ 公開時間の5分前に、設定数以上の人数・グループだった場合は府中市民優先で抽選となります。(全種目が対象)

※ ファミリースポーツ広場は卓球・ラリーテニス・バドミントンができます。

※ レクリエーション広場は卓球・バドミントン・ボール遊びができます。

レクリエーション広場のボール遊びについては、バスケットボール・サッカーボールの利用はできません。

※ サタデースポーツ広場は卓球・バドミントン・インディアカができます。

(なおEnjoyスポーツ教室の開講中のインディアカは教室終了後19:00からとなります。)

※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。

※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら、体育館へお問い合わせください。