

日	曜	午前 (9:00~12:00)	午後Ⅰ (12:45~15:00)	午後Ⅱ (15:15~17:30)	夜間 (18:00~21:00)
1	木	<p>明けましておめでとうございます。 年始のため、1日(木)~3日(土)は休館となります。 今年もよろしくお願いいたします。</p>			
2	金				
3	土				
4	日	貸切り 卓球 バドミントン	レクリエーション広場 (バドミントン・卓球・ボール)	バスケットボール 卓球 バドミントン	貸切り バドミントン
5	月	バドミントン 卓球	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	貸切り 卓球	バスケットボール
6	火	貸切り バドミントン インディアカ	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	バスケットボール バドミントン	エアロビクス教室(19:30~20:45) バドミントン
7	水	貸切り ラリーテニス	貸切り バドミントン	ジュニアスポーツ教室 (15:30~17:00)	貸切り バレーボール
8	木	貸切り 卓球 貸切り	リズム体操教室 (13:30~15:00)	バスケットボール バドミントン	バスケットボール 貸切り
9	金	貸切り インディアカ 貸切り	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	貸切り 卓球 バレーボール
10	土	ファミリースポーツ広場 (ラリーテニス・卓球・トランポリン)	卓球 バドミントン	fスポーツクラブ 卓球 バドミントン	Enjoyスポーツ教室(18:00~19:00) 貸切り
11	日	府中市フットサル大会			
12	月	東京都ジュニア強化ハンドボール大会			
13	火	貸切り バドミントン インディアカ	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	バスケットボール バドミントン	エアロビクス教室(19:30~20:45) バドミントン
14	水	ラリーテニス バドミントン	貸切り バドミントン	ジュニアスポーツ教室 (15:30~17:00)	貸切り バレーボール
15	木	休館日			
16	金	貸切り インディアカ 貸切り	卓球 バドミントン 貸切り	卓球 バドミントン	貸切り 卓球 貸切り
17	土	貸切り			
18	日	ジュニアスポーツ振興会(バスケットボール府中予選)			
19	月	バドミントン バドミントン 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	貸切り 卓球	バスケットボール
20	火	休館日			
21	水	休館日			
22	木	貸切り 卓球 貸切り	リズム体操教室 (13:30~15:00)	バスケットボール バドミントン	バスケットボール 貸切り
23	金	貸切り インディアカ 貸切り	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	貸切り 卓球 貸切り
24	土	貸切り バドミントン	貸切り バドミントン	fスポーツクラブ バドミントン	Enjoyスポーツ教室(18:00~19:00) サタデースポーツ広場
25	日	レクリエーションのつどい		バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン
26	月	バドミントン バドミントン 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	貸切り 卓球	バスケットボール
27	火	貸切り バドミントン インディアカ	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	バスケットボール バドミントン	エアロビクス教室(19:30~20:45) バドミントン
28	水	貸切り ラリーテニス	貸切り バドミントン	ジュニアスポーツ教室 (15:30~17:00)	貸切り
29	木	貸切り バドミントン 貸切り	リズム体操教室 (13:30~15:00)	バスケットボール バドミントン	バスケットボール 貸切り
30	金	休館日			
31	土	ファミリースポーツ広場 (ラリーテニス・卓球・トランポリン)	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	Enjoyスポーツ教室(18:00~19:00) 貸切り

- ※ **太字** は教室となり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。
- ※ **貸切** は、貸切となっているため、一般の方はご利用になれません。
- ※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数(定員)には制限があります。
- ※ 公開時間の5分前に、設定数以上の人数・グループだった場合は府中市民優先で抽選となります。(全種目が対象)
- ※ レクリエーション広場は卓球・バドミントン・ボール遊びができます。
レクリエーション広場のボール遊びについては、**バスケットボール**・サッカーボールの利用はできません。
- ※ ファミリースポーツ広場は卓球・ラリーテニス・トランポリンができます。
ファミリースポーツ広場のトランポリンについては、10:00~10:40と11:00~11:40の公開になります。
- ※ サタデースポーツ広場は卓球・バドミントン・インディアカができます。
(なおEnjoyスポーツ教室の開講中のインディアカは教室終了後19:00からとなります。)
- ※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら、体育館へお問い合わせください。