

日	曜	午前 (9:00~12:00)	午後I (12:45~15:00)	午後II (15:15~17:30)	夜間 (18:00~21:00)	
1	木	明けましておめでとうございます。 年始のため、1日(木)~3日(土)は休館となります。 今年もよろしくお願ひいたします。				
2	金					
3	土					
4	日	貸切り 卓球   バドミントン	レクリエーション広場 (バドミントン・卓球・ボール)	バスケットボール 卓球   バドミントン	貸切り バドミントン	
5	月	バドミントン 卓球	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	貸切り 卓球	バスケットボール	
6	火	貸切り インディアカ		バスケットボール バドミントン	エアロビクス教室(19:30~20:45) バドミントン	
7	水	貸切り ラリー・テニス	貸切り バドミントン	ジュニアスポーツ教室 (15:30~17:00)	貸切り バレー・ボール	
8	木	貸切り 卓球   貸切り	リスマ体操教室 (13:30~15:00)	バスケットボール バドミントン	バスケットボール 貸切り	
9	金	貸切り インディアカ   貸切り		卓球 バドミントン	貸切り バレー・ボール	
10	土	ファミリースポーツ広場 (ラリー・テニス・卓球・トランボリン)	卓球   バドミントン	fスポーツクラブ 卓球   バドミントン	Enjoyスポーツ教室(18:00~19:00) 貸切り	
11	日	府中市フットサル大会				
12	月	東京都ジュニア強化ハンドボール大会				
13	火	貸切り インディアカ	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	バスケットボール バドミントン	エアロビクス教室(19:30~20:45) バドミントン	
14	水	ラリー・テニス バドミントン		ジュニアスポーツ教室 (15:30~17:00)	貸切り バレー・ボール	
15	木	休館日				
16	金	貸切り インディアカ   貸切り	卓球 バドミントン   貸切り	卓球 バドミントン	卓球   貸切り	
17	土	貸切り				
18	日	ジュニアスポーツ振興会 (バスケットボール府中予選)				
19	月	バドミントン バドミントン   貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	貸切り 卓球	バスケットボール	
20	火	休館日				
21	水	休館日				
22	木	貸切り 卓球   貸切り	リスマ体操教室 (13:30~15:00)	バスケットボール バドミントン	バスケットボール 貸切り	
23	金	貸切り インディアカ   貸切り		卓球 バドミントン	卓球   貸切り	
24	土	貸切り バドミントン	貸切り   バドミントン	fスポーツクラブ バドミントン	Enjoyスポーツ教室(18:00~19:00) サタデースポーツ広場	
25	日	レクリエーションのつどい			バスケットボール バドミントン	
26	月	バドミントン バドミントン   貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	貸切り 卓球	バスケットボール	
27	火	貸切り インディアカ		バスケットボール バドミントン	エアロビクス教室(19:30~20:45) バドミントン	
28	水	貸切り ラリー・テニス	貸切り バドミントン	ジュニアスポーツ教室 (15:30~17:00)	貸切り	
29	木	貸切り バドミントン   貸切り	バスケットボール バドミントン	バスケットボール 貸切り		
30	金	休館日				
31	土	ファミリースポーツ広場 (ラリー・テニス・卓球・トランボリン)	卓球   バドミントン	卓球   バドミントン	Enjoyスポーツ教室(18:00~19:00) 貸切り	

※ 太字は教室となり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。

※ 貸切は、貸切となっているため、一般の方はご利用になれません。

※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数(定員)には制限があります。

※ 公開時間の5分前に、設定数以上の人数・グループだった場合は府中市民優先で抽選となります。(全種目が対象)

※ レクリエーション広場は卓球・バドミントン・ボール遊びができます。

レクリエーション広場のボール遊びについては、バスケットボール・サッカーボールの利用はできません。

※ ファミリースポーツ広場は卓球・ラリー・テニス・トランボリンができます。

ファミリースポーツ広場のトランボリンについては、10:00~10:40と11:00~11:40の公開になります。

※ サタデースポーツ広場は卓球・バドミントン・インディアカができます。

(なおEnjoyスポーツ教室の開講中のインディアカは教室終了後19:00からとなります。)

※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。

※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら、体育館へお問い合わせください。