

栄町体育館

令和8年4月プログラム

日	曜	午前 (9:00~12:00)	午後I (12:45~15:00)	午後II (15:15~17:30)	夜間 (18:00~21:00)	
1	水	貸切り 卓球	ラリーテニス バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール 貸切り	
2	木	貸切り	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン インディアカ	
3	金	休 館				日
4	土	貸切り バドミントン 卓球	貸切り バドミントン 卓球	貸切り バドミントン 卓球	貸切り バドミントン 卓球	
5	日	ラリーテニス 卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バレーボール	
6	月	<b>60歳からの健康づくり教室</b> A(9:00~10:15) B(10:45~12:00)	<b>ウォーキング&amp;トレーニング教室</b> (13:30~15:00)	卓球 バドミントン	卓球 貸切り バドミントン	
7	火	貸切り 貸切り バドミントン	貸切り 卓球 貸切り	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	
8	水	貸切り バドミントン 卓球	ストレッチ&ヨガ教室 (13:00~14:15) ラリーテニス	<b>こどもチャレンジスポーツ教室</b> (15:30~17:00)	バスケットボール 貸切り	
9	木	貸切り	<b>シェイプアップ教室</b> (13:30~15:00)	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン インディアカ	
10	金	<b>60歳からの健康づくり教室</b> (9:00~10:15)	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	貸切り バドミントン 卓球	
11	土	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	貸切り バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	
12	日	貸切り ラリーテニス 卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バレーボール	
13	月	休 館				日
14	火	卓球 貸切り バドミントン	貸切り 卓球 貸切り	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	
15	水	貸切り 卓球	ストレッチ&ヨガ教室 (13:00~14:15) ラリーテニス	<b>こどもチャレンジスポーツ教室</b> (15:30~17:00)	バスケットボール バドミントン	
16	木	貸切り	<b>シェイプアップ教室</b> (13:30~15:00)	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン インディアカ	
17	金	<b>60歳からの健康づくり教室</b> (9:00~10:15)	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	
18	土	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	貸切り バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	
19	日	ラリーテニス 卓球	貸切り バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バレーボール	
20	月	<b>60歳からの健康づくり教室</b> A(9:00~10:15) B(10:45~12:00)	<b>ウォーキング&amp;トレーニング教室</b> (13:30~15:00)	卓球 バドミントン 貸切り	卓球 貸切り バドミントン	
21	火	休 館				日
22	水	休 館				日
23	木	貸切り	<b>シェイプアップ教室</b> (13:30~15:00)	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン インディアカ	
24	金	<b>60歳からの健康づくり教室</b> (9:00~10:15)	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	貸切り バドミントン 卓球	
25	土	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び)	貸切り バドミントン 卓球	貸切り バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	
26	日	貸切り ラリーテニス 卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バレーボール	
27	月	<b>60歳からの健康づくり教室</b> A(9:00~10:15) B(10:45~12:00)	<b>ウォーキング&amp;トレーニング教室</b> (13:30~15:00)	卓球 バドミントン 貸切り	卓球 貸切り バドミントン	
28	火	貸切り 貸切り バドミントン	貸切り 卓球 貸切り	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	
29	水	貸切り バドミントン 卓球	ラリーテニス バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン	
30	木	貸切り	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン インディアカ	