栄町体育館 令和7年10月プログラム

		טע כויוו כ			
	曜	午前(9:00~12:00)	午後 I (12:45~15:00)	午後Ⅱ(15:15~17:30)	夜間(18:00~21:00)
		貸切り	成人スポーツ広場	こどもチャレンジスポーツ教室	バスケットボール
1	zk				
'		バドミントン 卓球	ラリーテニス	(15 : 30~17 : 00)	貸切り
			シェイプアップ教室	バスケットボール	バスケットボール
2	木	貸切り			
			(13:30~15:00)	バドミントン	バドミントン インディアカ
		60歳からの健康づくり教室	バドミントン	バドミントン	バスケットボール
3	金				
		(9:00~10:15)	卓球	卓球	バドミントン 卓球
		コートロ コポ いた相	貸切り	貸切り	バスケットボール
4	土	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・トランポリン・ボール遊び)			
			バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球
		 ラリーテニス	レクリエーション広場	バスケットボール	バスケットボール
5			(卓球・バドミントン・ボール)	バドミントン 卓球	バレーボール
		1			
6	月	60歳からの健康づくり教室	ウォーキング&トレーニング教室	卓球 バドミントン	卓球 貸切り
0	Ħ	A(9:00~10:15) B(10:45~12:00)	(13:30~15:00)	貸切り	バドミントン
			,		
7	火	卓球 貸切り	貸切り 卓球	バスケットボール	成人体力づくり教室(19:30~20:45)
'		バドミントン	貸切り	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球
		貸切り		こどもチャレンジスポーツ教室	
8	zk		成人スポーツ広場		バスケットボール
	٠,٠,	バドミントン 卓球	ラリーテニス	(15 : 30~17 : 00)	バドミントン 卓球
9	木				
_	· ·	I 	<u> </u>	c	
		休		Ė	
10	金				
		7721 7# ₩##	貸切り	貸切り	バスケットボール
11	土	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・トランボリン・ボール遊び)			
			バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球
		貸切り	貸切り	バスケットボール	バスケットボール
12		ラリーテニス 卓球			バレーボール
		ラリーテニス 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	·
4.0			-/	I	卓球 貸切り
13	月	府中市主	E催 『みんなのスポー	· yday』	バドミントン
14	NI.	貸切り 貸切り	貸切り 卓球	バスケットボール	成人体力づくり教室(19:30~20:45)
14	火	バドミントン	貸切り	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球
			1 1	,	
15	zk	貸切り	成人スポーツ広場	こどもチャレンジスポーツ教室	バスケットボール
'	71/	バドミントン 卓球	ラリーテニス	(15:30~17:00)	バドミントン 卓球
		7.17 27 2 7 2.1	シェイプアップ教室	バスケットボール	
16	木	貸切り			バスケットボール
'		7,5	(13:30~15:00)	バドミントン	バドミントン インディアカ
17	金	60歳からの健康づくり教室	バドミントン	バドミントン	貸切り
					The state of the s
		(9:00~10:15)	卓球	卓球	バドミントン 卓球
		7-71 7# W##	レクリエーション広場	貸切り	バスケットボール
18	土	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・トランポリン・ボール遊び)			
				バドミントン 卓球	バドミントン 卓球
		ラリーテニス	貸切り	バスケットボール	バスケットボール
19		卓球	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バレーボール
		· -			
امدا	月	60歳からの健康づくり教室	ウォーキング&トレーニング教室	卓球 バドミントン	卓球 貸切り
20	H	A(9:00~10:15)B(10:45~12:00)	(13:30~15:00)	貸切り	バドミントン
_			·		
21	火	貸切り 貸切り	貸切り 卓球	バスケットボール	成人体力づくり教室(19:30~20:45)
- '		11"1" - > 1 > 1	/₹νπ IΛ		
		バドミントン	貸切り	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球
22	² 水 休				
, in the same of t					
	水	休			バドミントン 卓球 日
		休	Ê	Ê	B
23	水木		シェイプアップ教室	官 バスケットボール	パスケットボール
23		休貸切り	食 シェイプアップ教室 (13:30~15:00)	官 バスケットボール バドミントン	日 バスケットボール バドミントン インディアカ
	木	休	シェイプアップ教室	官 バスケットボール	パスケットボール
23		休 貸切り 60歳からの健康づくり教室	シェイプアップ教室 (13:30~15:00) バドミントン	官 バスケットボール バドミントン バドミントン	バスケットボール バドミントン インディアカ バスケットボール
	木	休貸切り	シェイプアップ教室 (13:30~15:00) バドミントン 卓球	官 バスケットボール バドミントン バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン インディアカ バスケットボール バドミントン 卓球
24	木金	休 貸切り 60歳からの健康づくり教室 (9:00~10:15)	シェイプアップ教室 (13:30~15:00) バドミントン	官 バスケットボール バドミントン バドミントン	バスケットボール バドミントン インディアカ バスケットボール
	木	休 貸切り 60歳からの健康づくり教室	シェイプアップ教室 (13:30~15:00) バドミントン 卓球 貸切り	ドログラ バスケットボール バドミントン バドミントン 卓球 貸切り	バスケットボール バドミントン インディアカ バスケットボール バドミントン 卓球 バスケットボール
24	木金	休 貸切り 60歳からの健康づくり教室 (9:00~10:15) ファミリースポーツ広場 (伸球・ハ ト ミットン・ トランボ リン・ ボール遊び)	タェイプアップ教室 (13:30~15:00) バドミントン 卓球 貸切り バドミントン 卓球	官 バスケットボール バドミントン バドミントン 卓球 貸切り バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン インディアカ バスケットボール バドミントン 卓球 バスケットボール バドミントン 卓球
24	木金土	休 貸切り 60歳からの健康づくり教室 (9:00~10:15) ファミリースポーツ広場 (中球・バトシ)シ・トラオ・リッ・ボート遊び) 貸切り	・ シェイプアップ教室 (13:30~15:00) バドミントン 卓球 貸切り バドミントン 卓球 レクリエーション広場	アスケットボール バドミントン バドミントン 卓球 貸切り バドミントン 卓球 バスケットボール	バスケットボール バドミントン インディアカ バスケットボール バドミントン 卓球 バスケットボール バドミントン 卓球 バスケットボール バドミントン 卓球
24	木金	休 貸切り 60歳からの健康づくり教室 (9:00~10:15) ファミリースポーツ広場 (中球・バトシ)シ・トラオ・リッ・ボート遊び) 貸切り	タェイプアップ教室 (13:30~15:00) バドミントン 卓球 貸切り バドミントン 卓球	アスケットボール バドミントン バドミントン 卓球 貸切り バドミントン 卓球 バスケットボール	バスケットボール バドミントン インディアカ バスケットボール バドミントン 卓球 バスケットボール バドミントン 卓球
24	木金土	休 貸切り 60歳からの健康づくり教室 (9:00~10:15) ファミリースポーツ広場 (申球・パドミンドン・ドラフォーリン・ボート遊び) 貸切り ラリーテニス 卓球	ジェイフアップ教室 (13:30~15:00) バドミントン 卓球 貸切り バドミントン 卓球 レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	アスケットボール バドミントン ドミントン 卓球 貸切り バドミントン 卓球 バスケットボール バドミントン 卓球 バスケットボール チェ	バスケットボール バドミントン インディアカ バスケットボール バドミントン 卓球 バスケットボール バドミントン 卓球 バスケットボール バドミントン ロ球 バスケットボール バレーボール
24 25 26	木金土日	休 貸切り 60歳からの健康づくり教室 (9:00~10:15) ファミリースポーツ広場 (申球・パドミパソ・ドフォーツ・ボー磁び) 貸切り ラリーテニス 卓球 60歳からの健康づくり教室	デェイプアップ教室 (13:30~15:00) バドミントン 卓球 貸切り バドミントン ロウリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール) ウォーキング&トレーニング教室	アスケットボール バドミントン バドミントン 卓球 貸切り バドミントン 卓球 バスケットボール バドミントン 卓球 バスケットボール バドミントン 卓球 バドミントン	バスケットボール バドミントン インディアカ バスケットボール バドミントン 卓球 バスケットボール バドミントン 卓球 バスケットボール バドミントン 卓球 バスケットボール バレーボール 卓球 貸切り
24	木金土	休 貸切り 60歳からの健康づくり教室 (9:00~10:15) ファミリースポーツ広場 (申球・パドミンドン・ドラフォーリン・ボート遊び) 貸切り ラリーテニス 卓球	ジェイフアップ教室 (13:30~15:00) バドミントン 卓球 貸切り バドミントン 卓球 レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	アスケットボール バドミントン ドミントン 卓球 貸切り バドミントン 卓球 バスケットボール バドミントン 卓球 バスケットボール チェ	バスケットボール バドミントン インディアカ バスケットボール バドミントン 卓球 バスケットボール バドミントン 卓球 バスケットボール バドミントン ロ球 バスケットボール バレーボール
24 25 26	木金土日	休 貸切り 60歳からの健康づくり教室 (9:00~10:15) ファミリースポーツ広場 (申球・パドミパソ・ドフォーツ・ボー磁び) 貸切り ラリーテニス 卓球 60歳からの健康づくり教室	デェイプアップ教室 (13:30~15:00) バドミントン 卓球 貸切り バドミントン ロウリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール) ウォーキング&トレーニング教室	アスケットボール バドミントン バドミントン 卓球 貸切り バドミントン 卓球 バスケットボール バドミントン 卓球 バスケットボール バドミントン 卓球 バドミントン	バスケットボール バドミントン インディアカ バスケットボール バドミントン 卓球 バスケットボール バドミントン 卓球 バスケットボール バドミントン 卓球 バスケットボール バレーボール 卓球 貸切り
24 25 26 27	木金土日月	休 貸切り 60歳からの健康づくり教室 (9:00~10:15) ファミリースポーツ広場 (申録・バドミバト・ドラボーリッ・ボール遊び) 貸切り ラリーテニス 卓球 60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15) B(10:45~12:00)	タェイプアップ教室 (13:30~15:00) バドミントン 卓球 貸切り バドミントン 「中球 ではないないないないないないないないないないないないないないないないないないない	アスケットボール バドミントン バドミントン 卓球 貸切り バドミントン 卓球 バスケットボール バドミントン 卓球 バスケットボール バドミントン 卓球 卓球 バドミントン 貸切り	バスケットボール バドミントン インディアカ バスケットボール バドミントン 卓球 バスケットボール バドミントン 卓球 バスケットボール バドミントン 卓球 バスケットボール がレーボール 卓球 貸切り バドミントン
24 25 26	木金土日	休 貸切り 60歳からの健康づくり教室 (9:00~10:15) ファミリースポーツ広場 (申球・パドミパソ・ドフォーツ・ボー磁び) 貸切り ラリーテニス 卓球 60歳からの健康づくり教室	タェイプアップ教室 (13:30~15:00) バドミントン 卓球 貸切り バドミントン 「中球 ではないないないないないないないないないないないないないないないないないないない	アスケットボール バドミントン バドミントン 卓球 貸切り バドミントン 卓球 バスケットボール バドミントン 卓球 バスケットボール バドミントン 卓球 バドミントン	バスケットボール バドミントン インディアカ バスケットボール バドミントン 卓球 バスケットボール バドミントン 卓球 バスケットボール バドミントン 卓球 バスケットボール バレーボール 卓球 貸切り
24 25 26 27 28	木金土日月	休 貸切り 60歳からの健康づくり教室 (9:00~10:15) ファミリースポーツ広場 (申球・バトミット・ラッボ・リッ・ボール遊び) 貸切り ラリーテニス 卓球 60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15) B(10:45~12:00) 休	タェイプアップ教室 (13:30~15:00) バドミントン 卓球 貸切り バドミントン 卓球 レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール) ウォーキング&トレーニング教室 (13:30~15:00)	ドスケットボール	ドスケットボール バドミントン インディアカ バスケットボール バドミントン 卓球 バスケットボール バドミントン 卓球 バスケットボール バレーボール 卓球 貸切り バドミントン
24 25 26 27	木金土日月	休 貸切り 60歳からの健康づくり教室 (9:00~10:15) ファミリースポーツ広場 (申録・バドミンドン・ドラスポーツ、ボート施送び) 貸切り ラリーテニス 卓球 60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15) B(10:45~12:00) 休	・シェイプアップ教室 (13:30~15:00) バドミントン 卓球 貸切り バドミントン 卓球 レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール) ウォーキング&トレーニング教室 (13:30~15:00)	ドスケットボール	バスケットボール バドミントン インディアカ バスケットボール バドミントン 卓球 バスケットボール バドミントン 卓球 バスケットボール バレーボール 卓球 貸切り バドミントン
24 25 26 27 28	木金土日月火	休 貸切り 60歳からの健康づくり教室 (9:00~10:15) ファミリースポーツ広場 (申球・バトミット・ラッボ・リッ・ボール遊び) 貸切り ラリーテニス 卓球 60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15) B(10:45~12:00) 休	タェイプアップ教室 (13:30~15:00) バドミントン 卓球 貸切り バドミントン 卓球 レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール) ウォーキング&トレーニング教室 (13:30~15:00)	ドスケットボール	ドスケットボール バドミントン インディアカ バスケットボール バドミントン 卓球 バスケットボール バドミントン 卓球 バスケットボール バレーボール 卓球 貸切り バドミントン
24 25 26 27 28 29	木金土日月火水	休 貸切り 60歳からの健康づくり教室 (9:00~10:15) ファミリースポーツ広場 (申球・バトミント・ラフォーツ・ボール遊び) 貸切り ラリーテニス 卓球 60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15) B(10:45~12:00) 休 貸切り ブバドミントン 卓球	***・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	アスケットボール バドミントン バドミントン 卓球 貸切り バドミントン 卓球 バスケットボール バドミントン 卓球 バドミントン 卓球 グバドミントン 貸切り で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	バスケットボール バドミントン インディアカ バスケットボール バドミントン 卓球 バスケットボール バドミントン 卓球 バスケットボール バレーボール 卓球 貸切り バドミントン バスケットボール グドミントン
24 25 26 27 28	木金土日月火	休 貸切り 60歳からの健康づくり教室 (9:00~10:15) ファミリースポーツ広場 (申録・バドミンドン・ドラスポーツ、ボート施送び) 貸切り ラリーテニス 卓球 60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15) B(10:45~12:00) 休	タェイプアップ教室 (13:30~15:00) バドミントン 卓球 貸切り バドミントン 「中球 とクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール) ウォーキング&トレーニング教室 (13:30~15:00) 成人スポーツ広場 ラリーテニス シェイプアップ教室	ドスケットボール バドミントン バドミントン 卓球 貸切り バドミントン 卓球 グラウン ・ 中球 バスケットボール バドミントン ・ 卓球 バスケットボール バドミントン ・ クラマー・ クラマー・ クラマー・ グラントン はいり さいます。 では、 クラマー・ グラマー・ グラン・ グラマー・ グラマー・ グラン・ グラマー・ グラン・ グラマー・ グラン・ グラマー・ グラン・ グラン・ グラン・ グラン・ グラン・ グラン・ グラン・ グラン	バスケットボール バドミントン インディアカ バスケットボール バドミントン 卓球 バスケットボール バドミントン 卓球 バスケットボール バレーボール 卓球 貸切り バドミントン 日 バスケットボール バドミントン 日 バスケットボール バドミントン 日 バスケットボール
24 25 26 27 28 29	木金土日月火水	休 貸切り 60歳からの健康づくり教室 (9:00~10:15) ファミリースポーツ広場 (申球・バトミント・ラフォーツ・ボール遊び) 貸切り ラリーテニス 卓球 60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15) B(10:45~12:00) 休 貸切り ブバドミントン 卓球	タェイプアップ教室 (13:30~15:00) バドミントン 卓球 貸切り バドミントン 「中球 レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール) ウォーキングをトレーニング教室 (13:30~15:00)	ドスケットボール	バスケットボール バドミントン インディアカ バスケットボール バドミントン 卓球 バスケットボール バドミントン 卓球 バスケットボール バレーボール 卓球 貸切り バドミントン バスケットボール バドミントン 日 バスケットボール バドミントン 日 バスケットボール バドミントン 「京スケットボール
24 25 26 27 28 29 30	木金土日月火水木	休 貸切り 60歳からの健康づくり教室 (9:00~10:15) ファミリースポーツ広場 (申録・バドミ)ソン・ドフボーリン・ボール遊び) 貸切り ラリーテニス 卓球 60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15) B(10:45~12:00) 休 貸切り バドミントン 卓球	タェイプアップ教室 (13:30~15:00) バドミントン 卓球 貸切り バドミントン 「中球 とクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール) ウォーキング&トレーニング教室 (13:30~15:00) 成人スポーツ広場 ラリーテニス シェイプアップ教室	ドスケットボール バドミントン バドミントン 卓球 貸切り バドミントン 卓球 グラウン ・ 中球 バスケットボール バドミントン ・ 卓球 バスケットボール バドミントン ・ クラマー・ クラマー・ クラマー・ グラントン はいり さいます。 では、 クラマー・ グラマー・ グラン・ グラマー・ グラマー・ グラン・ グラマー・ グラン・ グラマー・ グラン・ グラマー・ グラン・ グラン・ グラン・ グラン・ グラン・ グラン・ グラン・ グラン	バスケットボール バドミントン インディアカ バスケットボール バドミントン 卓球 バスケットボール バドミントン 卓球 バスケットボール バレーボール 卓球 貸切り バドミントン 日 バスケットボール バドミントン 日 バスケットボール バドミントン 日 バスケットボール
24 25 26 27 28 29	木金土日月火水	休 貸切り 60歳からの健康づくり教室 (9:00~10:15) ファミリースポーツ広場 (申録・バドミンド・ドラボーリン・ボール遊び) 貸切り ラリーテニス 卓球 60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15) B(10:45~12:00) 休 貸切り バドミントン 卓球 貸切り がらの健康づくり教室	タェイプアップ教室 (13:30~15:00) バドミントン 卓球 貸切り バドミントン 卓球 レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール) ウォーキング&トレーニング教室 (13:30~15:00) 成人スポーツ広場 ラリーテニス シェイプアップ教室 (13:30~15:00) バドミントン	ドスケットボール	バスケットボール バドミントン インディアカ バスケットボール バドミントン 卓球 バスケットボール バドミントン 卓球 バスケットボール バレーボール 卓球 貸切り バドミントン 日 バスケットボール バドミントン 卓球 バスケットボール バドミントン 日 バスケットボール バドミントン インディアカ 貸切り
24 25 26 27 28 29 30	木金土日月火水木	休 貸切り 60歳からの健康づくり教室 (9:00~10:15) ファミリースポーツ広場 (申録・バドミ)ソン・ドフボーリン・ボール遊び) 貸切り ラリーテニス 卓球 60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15) B(10:45~12:00) 休 貸切り バドミントン 卓球	タェイプアップ教室 (13:30~15:00) バドミントン 卓球 貸切り バドミントン 「中球 レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール) ウォーキングをトレーニング教室 (13:30~15:00)	ドスケットボール	バスケットボール バドミントン インディアカ バスケットボール バドミントン 卓球 バスケットボール バドミントン 卓球 バスケットボール バレーボール 卓球 貸切り バドミントン バスケットボール バドミントン 日 バスケットボール バドミントン 日 バスケットボール バドミントン 「京スケットボール