

栄町体育館

令和7年10月プログラム

日	曜	午前(9:00~12:00)	午後Ⅰ(12:45~15:00)	午後Ⅱ(15:15~17:30)	夜間(18:00~21:00)
1	水	貸切り バドミントン 卓球	成人スポーツ広場 ラリーテニス	こどもチャレンジスポーツ教室 (15:30~17:00)	バスケットボール 貸切り
2	木	貸切り	シェイプアップ教室 (13:30~15:00)	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン インディアカ
3	金	60歳からの健康づくり教室 (9:00~10:15)	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
4	土	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・トナボリ・ギョー回避び)	貸切り バドミントン 卓球	貸切り バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
5	日	ラリーテニス 卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バレーボール
6	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15)B(10:45~12:00)	ウォーキング&トレーニング教室 (13:30~15:00)	卓球 バドミントン 貸切り	卓球 貸切り バドミントン
7	火	卓球 貸切り バドミントン	貸切り 卓球 貸切り	バスケットボール バドミントン 卓球	成人体力づくり教室(19:30~20:45) バドミントン 卓球
8	水	貸切り バドミントン 卓球	成人スポーツ広場 ラリーテニス	こどもチャレンジスポーツ教室 (15:30~17:00)	バスケットボール バドミントン 卓球
9	木	休 館 日			
10	金				
11	土	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・トナボリ・ギョー回避び)	貸切り バドミントン 卓球	貸切り バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
12	日	貸切り ラリーテニス 卓球	貸切り バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バレーボール
13	月	府中市主催 『みんなのスポーツday』			卓球 貸切り バドミントン
14	火	貸切り 貸切り バドミントン	貸切り 卓球 貸切り	バスケットボール バドミントン 卓球	成人体力づくり教室(19:30~20:45) バドミントン 卓球
15	水	貸切り バドミントン 卓球	成人スポーツ広場 ラリーテニス	こどもチャレンジスポーツ教室 (15:30~17:00)	バスケットボール バドミントン 卓球
16	木	貸切り	シェイプアップ教室 (13:30~15:00)	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン インディアカ
17	金	60歳からの健康づくり教室 (9:00~10:15)	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	貸切り バドミントン 卓球
18	土	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・トナボリ・ギョー回避び)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	貸切り バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
19	日	ラリーテニス 卓球	貸切り バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バレーボール
20	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15)B(10:45~12:00)	ウォーキング&トレーニング教室 (13:30~15:00)	卓球 バドミントン 貸切り	卓球 貸切り バドミントン
21	火	貸切り 貸切り バドミントン	貸切り 卓球 貸切り	バスケットボール バドミントン 卓球	成人体力づくり教室(19:30~20:45) バドミントン 卓球
22	水	休 館 日			
23	木	貸切り	シェイプアップ教室 (13:30~15:00)	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン インディアカ
24	金	60歳からの健康づくり教室 (9:00~10:15)	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
25	土	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・トナボリ・ギョー回避び)	貸切り バドミントン 卓球	貸切り バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
26	日	貸切り ラリーテニス 卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バレーボール
27	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15)B(10:45~12:00)	ウォーキング&トレーニング教室 (13:30~15:00)	卓球 バドミントン 貸切り	卓球 貸切り バドミントン
28	火	休 館 日			
29	水	貸切り バドミントン 卓球	成人スポーツ広場 ラリーテニス	こどもチャレンジスポーツ教室 (15:30~17:00)	バスケットボール バドミントン 卓球
30	木	貸切り	シェイプアップ教室 (13:30~15:00)	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン インディアカ
31	金	60歳からの健康づくり教室 (9:00~10:15)	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	貸切り バドミントン 卓球