

## 栄町体育館

## 令和8年 1月プログラム

日	曜	午前 (9:00~12:00)	午後Ⅰ (12:45~15:00)	午後Ⅱ (15:15~17:30)	夜間 (18:00~21:00)
1	木	あけましておめでとうございます。			
2	金	年始のため、1日(木)~3日(土)までは休館日となります。			
3	土	今年もよろしくお願いいたします。			
4	日	ラリーテニス 卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バレーボール
5	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15) B(10:45~12:00)	ウォーキング&トレーニング教室 (13:30~15:00)	卓球 バドミントン	卓球 貸切り バドミントン
6	火	貸切り 貸切り バドミントン	貸切り 貸切り	バスケットボール バドミントン 卓球	成人体力づくり教室 (19:30~20:45) バドミントン 卓球
7	水	貸切り バドミントン 卓球	成人スポーツ広場 ラリーテニス	子どもチャレンジスポーツ教室 (15:30~17:00)	バスケットボール 貸切り
8	木	貸切り	シェイプアップ教室 (13:30~15:00)	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン インディアカ
9	金	60歳からの健康づくり教室 (9:00~10:15)	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	貸切り バドミントン 卓球
10	土	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・トラボルタ・ボール遊び)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	貸切り バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
11	日	ラリーテニス 卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バレーボール
12	月	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	卓球 貸切り バドミントン
13	火	卓球 貸切り バドミントン	貸切り 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	成人体力づくり教室 (19:30~20:45) バドミントン 卓球
14	水	貸切り バドミントン 卓球	成人スポーツ広場 ラリーテニス	子どもチャレンジスポーツ教室 (15:30~17:00)	バスケットボール 貸切り
15	木	休 館 日			
16	金	60歳からの健康づくり教室 (9:00~10:15)	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
17	土	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・トラボルタ・ボール遊び)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	貸切り バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
18	日	ラリーテニス 卓球	貸切り バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バレーボール
19	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15) B(10:45~12:00)	ウォーキング&トレーニング教室 (13:30~15:00)	卓球 バドミントン 貸切り	卓球 貸切り バドミントン
20	火	休 館 日			
21	水				
22	木	貸切り	シェイプアップ教室 (13:30~15:00)	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン インディアカ
23	金	60歳からの健康づくり教室 (9:00~10:15)	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	貸切り バドミントン 卓球
24	土	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・トラボルタ・ボール遊び)	貸切り バドミントン 卓球	貸切り バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
25	日	ラリーテニス 卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バレーボール
26	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15) B(10:45~12:00)	ウォーキング&トレーニング教室 (13:30~15:00)	卓球 バドミントン 貸切り	卓球 貸切り バドミントン
27	火	貸切り 貸切り バドミントン	貸切り 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	成人体力づくり教室 (19:30~20:45) バドミントン 卓球
28	水	貸切り バドミントン 卓球	成人スポーツ広場 ラリーテニス	子どもチャレンジスポーツ教室 (15:30~17:00)	バスケットボール バドミントン 卓球
29	木	貸切り	シェイプアップ教室 (13:30~15:00)	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン インディアカ
30	金	休 館 日			
31	土	新町文化センターコミ協主催『スポーツ広場のつどい』			
					バスケットボール バドミントン 卓球