

栄町体育館

令和8年7月プログラム

日	曜	午前 (9:00~12:00)	午後Ⅰ (12:45~15:00)	午後Ⅱ (15:15~17:30)	夜間 (18:00~21:00)
1	水	貸切り 卓球	ストレッチ&ヨガ教室 (13:00~14:15) ラリーテニス	子どもチャレンジスポーツ教室 (15:30~17:00) バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン
2	木	貸切り	シェイプアップ教室 (13:30~15:00) バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン インディアカ
3	金	60歳からの健康づくり教室 (9:00~10:15) バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	貸切り バドミントン 卓球
4	土	貸切り バドミントン 卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	貸切り バドミントン 卓球	貸切り バドミントン 卓球
5	日	ラリーテニス 卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バレーボール
6	月	休 館 日			
7	火	貸切り 貸切り バドミントン	貸切り 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
8	水	貸切り バドミントン 卓球	ストレッチ&ヨガ教室 (13:00~14:15) ラリーテニス	子どもチャレンジスポーツ教室 (15:30~17:00) バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン
9	木	貸切り	シェイプアップ教室 (13:30~15:00) バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン インディアカ
10	金	60歳からの健康づくり教室 (9:00~10:15) バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
11	土	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	貸切り バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
12	日	ラリーテニス 卓球	貸切り バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バレーボール
13	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15) B(10:45~12:00) 卓球 貸切り	ウォーキング&トレーニング教室 (13:30~15:00) 貸切り 卓球	卓球 バドミントン 貸切り	卓球 貸切り バドミントン
14	火	卓球 貸切り バドミントン	貸切り 卓球 貸切り	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
15	水	貸切り 卓球	ストレッチ&ヨガ教室 (13:00~14:15) ラリーテニス	子どもチャレンジスポーツ教室 (15:30~17:00) バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン
16	木	貸切り	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン インディアカ
17	金	休 館 日			
18	土	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	貸切り バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
19	日	ラリーテニス 卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バレーボール
20	月	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン	卓球 貸切り バドミントン
21	火	貸切り 貸切り バドミントン	貸切り 卓球 貸切り	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
22	水	貸切り バドミントン 卓球	ストレッチ&ヨガ教室 (13:00~14:15) ラリーテニス	子どもチャレンジスポーツ教室 (15:30~17:00) バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン
23	木	貸切り	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン インディアカ
24	金	ラリーテニス 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	貸切り バドミントン 卓球
25	土	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	貸切り バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球
26	日	ラリーテニス 卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バレーボール
27	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15) B(10:45~12:00) 卓球 貸切り	ウォーキング&トレーニング教室 (13:30~15:00) 貸切り 卓球	卓球 バドミントン 貸切り	卓球 貸切り バドミントン
28	火	休 館 日			
29	水	休 館 日			
30	木	バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン	バスケットボール バドミントン インディアカ
31	金	ラリーテニス 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球