

日	曜	午前（9：00～12：00）		午後Ⅰ（12：45～15：00）		午後Ⅱ（15：15～17：30）		夜間（18：00～21：00）	
1	火	バドミントン 卓球		バドミントン 卓球		バドミントン 卓球		バドミントン	
2	水	貸切り		バスケットボール 卓球		バスケットボール 卓球		貸切り 貸切り 貸切り	
3	木	バドミントン インディアカ 貸切り		サマーストレッチ広場 （13：30～14：30）		バドミントン バスケットボール		バスケットボール	
4	金	休 館 日							
5	土	成人軽スポーツ教室(10:00～11:30) 卓球		貸切り 卓球		貸切り 貸切り		貸切り 貸切り	
6	日	貸切り 卓球 貸切り		レクリエーション広場 （卓球・バドミントン・ボール遊び）		レクリエーション広場 （卓球・バドミントン・ボール遊び）		バドミントン バスケットボール	
7	月	バドミントン 貸切り 貸切り		ラリーテニス バドミントン 貸切り		バスケットボール バドミントン 卓球		貸切り	
8	火	バドミントン 卓球		バドミントン 卓球		バドミントン 卓球		バドミントン	
9	水	貸切り		バスケットボール 卓球		バスケットボール 卓球		貸切り 卓球 貸切り	
10	木	バドミントン インディアカ 貸切り		サマーストレッチ広場 （13：30～14：30）		バドミントン バスケットボール		貸切り バスケットボール	
11	金	バドミントン インディアカ 貸切り		成人スポーツ広場 卓球		バスケットボール 卓球		バドミントン 卓球	
12	土	成人軽スポーツ教室(10:00～11:30) 卓球		貸切り 卓球		貸切り 卓球		貸切り 貸切り 貸切り	
13	日	貸切り バスケットボール							
14	月	バドミントン 貸切り 貸切り		ラリーテニス バドミントン 卓球		バスケットボール バドミントン 卓球		バスケットボール バドミントン 卓球	
15	火	休 館 日							
16	水	休 館 日							
17	木	バドミントン インディアカ 貸切り		サマーストレッチ広場 （13：30～14：30）		バドミントン バスケットボール		貸切り 貸切り	
18	金	バドミントン インディアカ 貸切り		成人スポーツ広場 卓球		貸切り 卓球		貸切り 卓球	
19	土	バドミントン 卓球		貸切り 卓球		貸切り 貸切り		貸切り バスケットボール	
20	日	貸切り 貸切り		レクリエーション広場 （卓球・バドミントン・ボール遊び）		バドミントン 卓球 貸切り		バドミントン バスケットボール	
21	月	バドミントン 貸切り 貸切り		レクリエーション広場 （卓球・バドミントン・ボール遊び）		レクリエーション広場 （卓球・バドミントン・ボール遊び）		貸切り	
22	火	バドミントン 卓球		バドミントン 卓球		バドミントン 卓球		バドミントン	
23	水	貸切り		バスケットボール 卓球		バスケットボール 卓球		バスケットボール 貸切り	
24	木	バドミントン インディアカ 貸切り		バドミントン 卓球		貸切り バスケットボール		貸切り バスケットボール	
25	金	バドミントン インディアカ 貸切り		成人スポーツ広場 卓球		バスケットボール 卓球		バドミントン 卓球	
26	土	バドミントン 卓球		ファミリースポーツ広場		バスケットボール 卓球		貸切り 貸切り	
27	日	バドミントン 貸切り		レクリエーション広場 （卓球・バドミントン・ボール遊び）		レクリエーション広場 （卓球・バドミントン・ボール遊び）		バドミントン バスケットボール	
28	月	休 館 日							
29	火	貸切り		バドミントン 卓球		バドミントン 貸切り		バドミントン	
30	水	貸切り		バスケットボール 卓球		バスケットボール 卓球		貸切り 卓球 貸切り	
31	木	バドミントン インディアカ 貸切り		バドミントン 卓球		バドミントン バスケットボール		貸切り バスケットボール	

※ 太字 は教室になり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。

※ 貸切り は、一般の方はご利用になれません。

※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数には制限があります。

※ 公開時間の5分前に、設置数以上のグループだった場合は、府中市民優先で抽選となります。(全種目対象)

※ 成人スポーツ広場は、指導者つき一般公開です。

13:00~14:00各回先着45名でリズム体操・ストレッチ・練功十八法などをおこないます。

※ ファミリースポーツ広場のボール遊びについて、バスケットボール、バレーボール、サッカーボールの利用はできません。

※ レクリエーション広場のボールについて、バスケットボール・バレーボール・サッカーボールの利用はできません。

※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。

※ 体育館内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。

※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら体育館へお問い合わせください。