

日	曜	午前 (9:00~12:00)	午後Ⅰ (12:45~15:00)	午後Ⅱ (15:15~17:30)	夜間 (18:00~21:00)
1	日	府中市バスケットボール連盟 「春季大会リーグ戦」			バスケットボール 卓球
2	月	バドミントン 貸切り	ラリーテニス バドミントン	バスケットボール 卓球	貸切り
3	火	シェイプアップ教室 (10:00~11:30)	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン
4	水	貸切り	ストレッチ&軽スポーツ教室 (13:30~15:00)	バスケットボール 卓球	貸切り 貸切り
5	木	バドミントン インディアカ	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	バドミントン バスケットボール	貸切り 貸切り
6	金	バドミントン インディアカ	成人スポーツ広場 卓球	小学生体操教室 (16:00~17:15)	お気軽エアロ教室(19:30~20:45) インディアカ
7	土	成人軽スポーツ教室(10:00~11:30) 卓球	貸切り 卓球	貸切り 貸切り	貸切り 貸切り
8	日	貸切り 貸切り	貸切り 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン バスケットボール
9	月	休 館			日
10	火	休 館			日
11	水	貸切り	ストレッチ&軽スポーツ教室 (13:30~15:00)	バスケットボール 卓球	貸切り 貸切り
12	木	バドミントン インディアカ	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	バドミントン バスケットボール	貸切り 貸切り
13	金	バドミントン インディアカ	成人スポーツ広場 卓球	小学生体操教室 (16:00~17:15)	お気軽エアロ教室(19:30~20:45) 貸切り
14	土	バドミントン 卓球	貸切り 卓球		貸切り 貸切り
15	日	貸切り 貸切り	貸切り	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び)	バスケットボール 貸切り
16	月	バドミントン 貸切り	ラリーテニス バドミントン	バスケットボール 卓球	貸切り
17	火	シェイプアップ教室 (10:00~11:30)	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン
18	水	貸切り	ストレッチ&軽スポーツ教室 (13:30~15:00)	バスケットボール 卓球	貸切り 卓球
19	木	休 館			日
20	金	卓球	貸切り 卓球	卓球	貸切り 卓球
21	土	貸切り	貸切り 貸切り	貸切り 貸切り	貸切り 貸切り
22	日	貸切り	貸切り	貸切り	バスケットボール 卓球
23	月	バドミントン 貸切り	ラリーテニス バドミントン	バスケットボール 卓球	貸切り バスケットボール
24	火	シェイプアップ教室 (10:00~11:30)	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン
25	水	休 館			日
26	木	バドミントン インディアカ	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	貸切り バスケットボール	貸切り 貸切り
27	金	バドミントン インディアカ	成人スポーツ広場 卓球	小学生体操教室 (16:00~17:15)	お気軽エアロ教室(19:30~20:45) インディアカ
28	土	府中市ハンドボール連盟 「小学生強化練習会」			貸切り 貸切り
29	日	貸切り		レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び)	バスケットボール 貸切り
30	月	バドミントン 貸切り	ラリーテニス バドミントン	バスケットボール 卓球	バスケットボール バドミントン
31	火	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン

- ※ 太字は教室になり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。
- ※ 貸切りは、一般の方はご利用になれません。
- ※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数には制限があります。
- ※ 公開時間の5分前に、設置数以上のグループだった場合は、府中市民優先で抽選となります。(全種目対象)
- ※ 成人スポーツ広場は、指導者つき一般公開です。
- ※ 金曜日は、13:00~14:00各回先着45名でリズム体操・ストレッチ・練功十八法などをおこないます。
- ※ レクリエーション広場・ファミリースポーツ広場のボール遊びについて、バスケットボール、バレーボール、サッカーボールの利用はできません。
- ※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。
- ※ 体育館内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら体育館へお問い合わせください。