

日	曜	午前(9:00~12:00)	午後Ⅰ(12:45~15:00)	午後Ⅱ(15:15~17:30)	夜間(18:00~21:00)	
1	日	府中市バスケットボール連盟 「春季大会リーグ戦」			バスケットボール 卓球	
2	月	バドミントン 貸切り	ラリーテニス バドミントン 貸切り	バスケットボール バドミントン 卓球	貸切り	
3	火	<b>シェイプアップ教室 (10:00~11:30)</b>	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン	
4	水	貸切り	<b>ストレッチ&amp;軽スポーツ教室 (13:30~15:00)</b> 卓球	読売巨人軍連携イベント	貸切り 卓球 貸切り	
5	木	バドミントン インディアカ 貸切り	<b>60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)</b>	バドミントン バスケットボール	貸切り 貸切り	
6	金	バドミントン インディアカ 貸切り	成人スポーツ広場 卓球	<b>小学生体操教室 (16:00~17:15)</b>	<b>お気軽エアロ教室(19:30~20:45)</b> インディアカ	
7	土	<b>成人軽スポーツ教室(10:00~11:30)</b> 卓球	貸切り 卓球	貸切り 貸切り	貸切り 貸切り	
8	日	貸切り 卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び)	貸切り バスケットボール	
9	月	バドミントン 貸切り	ラリーテニス バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	貸切り	
10	火	<b>シェイプアップ教室 (10:00~11:30)</b>	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン	
11	水	貸切り	バスケットボール 卓球	読売巨人軍連携イベント	貸切り 貸切り	
12	木	休 館				日
13	金	休 館				日
14	土	<b>成人軽スポーツ教室(10:00~11:30)</b> 貸切り	ファミリースポーツ広場 (卓球・トランポリン・ボール遊び)	貸切り 卓球	貸切り 貸切り	
15	日	府中市バスケットボール連盟 「春季大会リーグ戦」			バドミントン バスケットボール	
16	月	バドミントン 貸切り	ラリーテニス バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	
17	火	休 館				日
18	水	貸切り	<b>ストレッチ&amp;軽スポーツ教室 (13:30~15:00)</b> 卓球	読売巨人軍連携イベント	貸切り 貸切り	
19	木	バドミントン インディアカ 貸切り	<b>60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)</b>	バスケットボール 卓球	貸切り 貸切り	
20	金	バドミントン インディアカ 貸切り	成人スポーツ広場 卓球	<b>小学生体操教室 (16:00~17:15)</b>	<b>お気軽エアロ教室(19:30~20:45)</b> 卓球	
21	土	<b>成人軽スポーツ教室(10:00~11:30)</b> 貸切り	貸切り 卓球	バドミントン 貸切り	貸切り 貸切り	
22	日	貸切り 貸切り	貸切り 卓球	貸切り 卓球 貸切り	バドミントン バスケットボール	
23	月	バドミントン 貸切り	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び)	バスケットボール バドミントン 卓球	
24	火	<b>シェイプアップ教室 (10:00~11:30)</b>	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン	
25	水	休 館				日
26	木	バドミントン インディアカ 貸切り	<b>60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)</b>	貸切り バスケットボール	貸切り バスケットボール	
27	金	バドミントン インディアカ 貸切り	成人スポーツ広場 卓球	<b>小学生体操教室 (16:00~17:15)</b>	<b>お気軽エアロ教室(19:30~20:45)</b> 貸切り	
28	土	<b>成人軽スポーツ教室(10:00~11:30)</b> 貸切り	貸切り 卓球	貸切り 卓球	貸切り 貸切り	

- ※ 太字は教室になり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。
- ※ 貸切りは、一般の方はご利用になれません。
- ※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数には制限があります。
- ※ 公開時間の5分前に、設置数以上のグループだった場合は、府中市民優先で抽選となります。(全種目対象)
- ※ 成人スポーツ広場は、指導者つき一般公開です。
- ※ 金曜日は、13:00~14:00各回先着45名でリズム体操・ストレッチ・練功十八法などをおこないます。
- ※ レクリエーション広場・ファミリースポーツ広場のボール遊びについて、バスケットボール、バレーボール、サッカーボールの利用はできません。
- ※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。
- ※ 体育館内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら体育館へお問い合わせください。