

日	曜	午前(9:00~12:00)	午後Ⅰ(12:45~15:00)	午後Ⅱ(15:15~17:30)	夜間(18:00~21:00)	
1	水	貸切り	ストレッチ&軽スポーツ教室 (13:30~15:00)	バスケットボール 卓球	貸切り 貸切り	
2	木	バドミントン インディアカ 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	バドミントン バスケットボール	貸切り バスケットボール	
3	金	休 館				日
4	土	成人軽スポーツ教室 (10:00~11:30)	貸切り 貸切り	貸切り バドミントン	貸切り バスケットボール	
5	日	貸切り 貸切り	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び)	バドミントン バスケットボール	
6	月	バドミントン 貸切り 貸切り	ラリーテニス バドミントン 貸切り	バスケットボール バドミントン 卓球	貸切り	
7	火	シェイプアップ教室 (10:00~11:30)	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン	
8	水	貸切り	ストレッチ&軽スポーツ教室 (13:30~15:00)	バスケットボール 卓球	貸切り 卓球 貸切り	
9	木	バドミントン インディアカ 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	バドミントン バスケットボール	貸切り バスケットボール	
10	金	バドミントン インディアカ 貸切り	成人スポーツ広場 卓球	小学生体操教室 (16:00~17:15)	お気軽エアロ教室(19:30~20:45) 貸切り	
11	土	成人軽スポーツ教室 (10:00~11:30)	貸切り 卓球	貸切り 卓球	貸切り 貸切り	
12	日	貸切り				貸切り バスケットボール
13	月	バドミントン 貸切り 貸切り	ラリーテニス バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	バスケットボール バドミントン 卓球	
14	火	休 館				日
15	水	休 館				日
16	木	バドミントン インディアカ 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	バドミントン バスケットボール	貸切り 貸切り	
17	金	バドミントン 卓球 貸切り	成人スポーツ広場 卓球	小学生体操教室 (16:00~17:15)	お気軽エアロ教室(19:30~20:45) 貸切り	
18	土	成人軽スポーツ教室 (10:00~11:30)	ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び)	貸切り 貸切り	貸切り バスケットボール	
19	日	貸切り 貸切り	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び)	バドミントン 卓球 貸切り	バスケットボール 卓球	
20	月	バドミントン 貸切り 貸切り	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び)	貸切り	
21	火	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン	
22	水	貸切り	ストレッチ&軽スポーツ教室 (13:30~15:00)	バスケットボール 卓球	貸切り 貸切り	
23	木	バドミントン インディアカ 貸切り	バドミントン 卓球	貸切り 貸切り	貸切り バスケットボール	
24	金	バドミントン インディアカ 貸切り	成人スポーツ広場 卓球	バスケットボール 卓球	バスケットボール インディアカ	
25	土	成人軽スポーツ教室 (10:00~11:30)	貸切り 卓球	バドミントン 卓球	貸切り 貸切り	
26	日	貸切り 卓球	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール遊び)	バドミントン バスケットボール	
27	月	休 館				日
28	火	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	バドミントン	
29	水	貸切り	バスケットボール 卓球	バスケットボール 卓球	貸切り 卓球 貸切り	
30	木	バドミントン インディアカ 貸切り	バドミントン 卓球	バドミントン バスケットボール	貸切り バスケットボール	
31	金	バドミントン インディアカ 貸切り	成人スポーツ広場 卓球	バスケットボール 卓球	バドミントン 卓球	

※ **本字**は教室になり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。
 ※ **貸切り**は、一般の方はご利用になれません。
 ※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数には制限があります。
 ※ 公開時間の5分前に、設置数以上のグループだった場合は、府中市民優先で抽選となります。(全種目対象)
 ※ 成人スポーツ広場は、指導者つき一般公開です。
 ※ 金曜日は、13:00~14:00各回先着45名でリズム体操・ストレッチ・練功十八法などをおこないます。
 ※ ファミリースポーツ広場、レクリエーション広場のボール遊びは、バスケットボール、バレーボール、サッカーボールの利用はできません。
 ※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。
 ※ 体育館内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。
 ※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら体育館へお問い合わせください。