

四谷体育館

令和6年4月プログラム

府中市四谷5-6
042-368-7455

日	曜	午前 (9:00~12:00)	午後I (12:45~15:00)	午後II (15:15~17:30)	夜間 (18:00~21:00)	
1	月	卓球 貸切り	ラリーテニス 卓球 バスケットボール	バドミントン 卓球 バスケットボール	バドミントン 卓球 バスケットボール	
2	火	貸切り 貸切り バドミントン	卓球 ラリーテニス	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン 貸切り	
3	水	バドミントン 貸切り	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン 貸切り	卓球 バドミントン 貸切り	
4	木	卓球 バドミントン	卓球 ラリーテニス	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	
5	金	休 館				日
6	土	貸切り バドミントン	貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バドミントン 貸切り バドミントン	
7	日	貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バスケットボール バスケットボール	
8	月	卓球 貸切り	リズム体操&ストレッチ教室 (13:30~15:00)	バドミントン 卓球 バスケットボール	貸切り 卓球 バスケットボール	
9	火	貸切り 貸切り バドミントン	卓球 ラリーテニス	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	
10	水	バドミントン 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	卓球 バドミントン 貸切り	卓球 バドミントン バレーボール	
11	木	卓球 バドミントン	卓球 ラリーテニス	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	
12	金	ソフトエアロビクス教室 (10:00~11:30)	卓球 バドミントン	卓球 貸切り バドミントン	卓球 バドミントン	
13	土	ファミリースポーツ広場 (バドミントン・卓球・バレーボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	小学生体力づくり教室 (15:30~17:00)	バドミントン 貸切り バドミントン	
14	日	貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バスケットボール バスケットボール	
15	月	卓球 貸切り	リズム体操&ストレッチ教室 (13:30~15:00)	バドミントン 卓球 バスケットボール	バドミントン 卓球 バスケットボール	
16	火	貸切り 貸切り バドミントン	卓球 ラリーテニス	卓球 バドミントン バスケットボール	貸切り バスケットボール	
17	水	休 館				日
18	木	休 館				日
19	金	ソフトエアロビクス教室 (10:00~11:30)	卓球 ラリーテニス	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	
20	土	貸切り バドミントン	貸切り バドミントン	小学生体力づくり教室 (15:30~17:00)	卓球 貸切り 貸切り	
21	日	貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バスケットボール バスケットボール	
22	月	卓球 貸切り	リズム体操&ストレッチ教室 (13:30~15:00)	バドミントン 卓球 バスケットボール	貸切り 卓球 バスケットボール	
23	火	休 館				日
24	水	バドミントン 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	卓球 バドミントン 貸切り	卓球 バドミントン バレーボール	
25	木	卓球 バドミントン	卓球 ラリーテニス	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	
26	金	ソフトエアロビクス教室 (10:00~11:30)	卓球 バドミントン	卓球 貸切り バドミントン	卓球 バドミントン	
27	土	貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	小学生体力づくり教室 (15:30~17:00)	バドミントン 貸切り バドミントン	
28	日	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バスケットボール バスケットボール	
29	月	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バドミントン 卓球 バスケットボール	バドミントン 卓球 バスケットボール	
30	火	貸切り 貸切り バドミントン	卓球 ラリーテニス	卓球 バドミントン バスケットボール	貸切り バスケットボール	

※ 貸切りは、貸切となっているため、一般の方はご利用になれません。
 ※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数(定員)には制限があります。
 ※ 公開時間の5分前に、設置数以上のグループだった場合は、市民優先で抽選となります。(全種目が対象)
 ※ レクリエーション広場のボール及びボールの一般公開については、バスケットボール、サッカーボールの利用はできません。
 ※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。
 ※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。
 ※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら、体育館へお問い合わせください。