

日	曜	午前 (9:00~12:00)	午後Ⅰ (12:45~15:00)	午後Ⅱ (15:15~17:30)	夜間 (18:00~21:00)	
1	水	バドミントン 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	卓球 バドミントン 貸切り	卓球 バドミントン バレーボール	
2	木	卓球 バドミントン	卓球 ラリーテニス	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	
3	金	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン	
4	土	ファミリースポーツ広場 (バドミントン・卓球・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バドミントン 貸切り バドミントン	
5	日	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バスケットボール バスケットボール	
6	月	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バドミントン 卓球 バスケットボール	バドミントン 卓球 バスケットボール	
7	火	貸切り 貸切り バドミントン	卓球 ラリーテニス	卓球 バドミントン バスケットボール	貸切り バスケットボール	
8	水	バドミントン 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バレーボール	
9	木	卓球 バドミントン	卓球 ラリーテニス	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	
10	金	休 館				日
11	土	貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	小学生体づくり教室 (15:30~17:00)	バドミントン 貸切り バドミントン	
12	日	貸切り		卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バスケットボール バスケットボール	
13	月	卓球 貸切り	リズム体操&ストレッチ教室 (13:30~15:00)	バドミントン 卓球 バスケットボール	貸切り 卓球 バスケットボール	
14	火	貸切り 貸切り バドミントン	卓球 ラリーテニス	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン 貸切り	
15	水	バドミントン 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	卓球 バドミントン 貸切り	卓球 バドミントン 貸切り	
16	木	卓球 バドミントン	卓球 ラリーテニス	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	
17	金	ソフトエアロビクス教室 (10:00~11:30)	卓球 バドミントン	卓球 貸切り バドミントン	卓球 バドミントン	
18	土	貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	小学生体づくり教室 (15:30~17:00)	卓球 貸切り 貸切り	
19	日	貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バスケットボール バスケットボール	
20	月	休 館				日
21	火					
22	水	バドミントン 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	卓球 バドミントン 貸切り	卓球 バドミントン バレーボール	
23	木	卓球 バドミントン	卓球 ラリーテニス	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	
24	金	ソフトエアロビクス教室 (10:00~11:30)	卓球 バドミントン	卓球 貸切り バドミントン	卓球 バドミントン	
25	土	ファミリースポーツ広場 (バドミントン・卓球・ボール)	貸切り バドミントン	小学生体づくり教室 (15:30~17:00)	バドミントン 貸切り バドミントン	
26	日	貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	貸切り バスケットボール	卓球 バスケットボール バスケットボール	
27	月	卓球 貸切り	リズム体操&ストレッチ教室 (13:30~15:00)	バドミントン 卓球 バスケットボール	貸切り 卓球 バスケットボール	
28	火	貸切り 貸切り バドミントン	卓球 ラリーテニス	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	
29	水	バドミントン 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バレーボール	
30	木	休 館				日
31	金	ソフトエアロビクス教室 (10:00~11:30)	卓球 ラリーテニス	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	

※ 貸切りは、貸切となっているため、一般の方はご利用になれません。
 ※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数(定員)には制限があります。
 ※ 公開時間の5分前に、設置数以上のグループだった場合は、市民優先で抽選となります。(全種目が対象)
 ※ レクリエーション広場のボール及びボールの一般公開については、バスケットボール、サッカーボールの利用はできません。
 ※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。
 ※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。
 ※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら、体育館へお問い合わせください。