

日	曜	午前(9:00~12:00)	午後Ⅰ(12:45~15:00)	午後Ⅱ(15:15~17:30)	夜間(18:00~21:00)
1	木	あけましておめでとうございます。 年始のため、1日(木)~3日(土)は休館となります。 今年もよろしくお願ひいたします。			
2	金				
3	土				
4	日	貸切り	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球	バドミントン
5	月	貸切り	卓球	バドミントン	卓球
6	火	貸切り	卓球	バドミントン	卓球
7	水	貸切り	卓球	バドミントン	卓球
8	木	卓球	卓球	卓球	卓球
9	金	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
10	土	ファミリースポーツ広場 (バドミントン・卓球・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	小学生体力づくり教室 (15:30~17:00)	卓球
11	日	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球	バドミントン
12	月	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球	バドミントン
13	火	貸切り	卓球	卓球	卓球
14	水	貸切り	卓球	卓球	卓球
15	木	休	館	日	
16	金	ソフトエアロビクス教室 (10:00~11:30)	卓球	卓球	卓球
17	土	貸切り	バドミントン	バドミントン	バドミントン
18	日	バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	小学生体力づくり教室 (15:30~17:00)	貸切り
19	月	卓球	卓球	卓球	卓球
20	火	貸切り	バドミントン	バドミントン	バドミントン
21	水	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
22	木	卓球	卓球	卓球	卓球
23	金	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
24	土	ソフトエアロビクス教室 (10:00~11:30)	卓球	卓球	卓球
25	日	貸切り	バドミントン	バドミントン	バドミントン
26	月	貸切り	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球	バドミントン
27	火	卓球	卓球	卓球	卓球
28	水	貸切り	バドミントン	バドミントン	バドミントン
29	木	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
30	金	休	館	日	
31	土	ファミリースポーツ広場 (バドミントン・卓球・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	小学生体力づくり教室 (15:30~17:00)	卓球

※ 貸切りは、貸切となっているため、一般の方はご利用になれません。

※ 太字は教室となり、事前の申し込みが必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。

※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数(定員)には制限があります。

※ 公開時間の5分前に、設置数以上のグループだった場合は、市民優先で抽選となります。(全種目が対象)

※ レクリエーション広場のボールについては、バスケットボール、サッカーボールの利用はできません。

※ ファミリースポーツ広場のボールについては、バスケットボール、サッカーボール、バレーボールの利用はできません。

※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。

※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。

※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら、体育館へお問い合わせください。