

## 四谷体育館

## 令和8年1月プログラム

府中市四谷5-6  
042-368-7455

日	曜	午前 (9:00~12:00)	午後I (12:45~15:00)	午後II (15:15~17:30)	夜間 (18:00~21:00)	
1	木	あけましておめでとうございます。 年始のため、1日（木）～3日（土）は休館となります。 今年もよろしくお願ひいたします。				
2	金					
3	土					
4	日	貸切り 貸切り	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボーリング)	卓球 バスケットボール	卓球 バスケットボール	
5	月	卓球 貸切り	<b>リスム体操＆ストレッチ教室</b> <b>(13:30~15:00)</b>	バドミントン バスケットボール	バドミントン バスケットボール	
6	火	貸切り バドミントン		卓球 バスケットボール	卓球 バスケットボール	
7	水	バドミントン 貸切り	<b>60歳からの健康づくり教室</b> <b>(13:30~15:00)</b>	バドミントン 卓球	バドミントン 卓球	
8	木	卓球 バドミントン		貸切り	貸切り	
9	金	<b>ソフトエアロビクス教室</b> <b>(10:00~11:30)</b>	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	
10	土	ファミリースポーツ広場 (バドミントン・ラボリソ・ボーリング)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボーリング)	小学生体力づくり教室 (15:30~17:00)		
11	日	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボーリング)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボーリング)	卓球 バスケットボール	卓球 バスケットボール	
12	月	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボーリング)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボーリング)	バドミントン バスケットボール	貸切り バスケットボール	
13	火	貸切り バドミントン	卓球 バスケットボール	卓球 バスケットボール	貸切り バスケットボール	
14	水	バドミントン 貸切り	<b>60歳からの健康づくり教室</b> <b>(13:30~15:00)</b>	卓球 バスケットボール	卓球 バレー	
15	木	<b>休館日</b>				
16	金	<b>ソフトエアロビクス教室</b> <b>(10:00~11:30)</b>	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	
17	土		貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボーリング)	小学生体力づくり教室 (15:30~17:00)	
18	日	<b>ジュニアバスケットボール府中予選大会</b>				
19	月	卓球 貸切り	<b>リスム体操＆ストレッチ教室</b> <b>(13:30~15:00)</b>	バドミントン バスケットボール	バドミントン バスケットボール	
20	火	<b>休館日</b>				
21	水	<b>休館日</b>				
22	木	卓球 バドミントン	卓球 バスケットボール	卓球 バスケットボール	貸切り バスケットボール	
23	金	<b>ソフトエアロビクス教室</b> <b>(10:00~11:30)</b>	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	
24	土	貸切り バドミントン	貸切り バドミントン	<b>小学生体力づくり教室</b> <b>(15:30~17:00)</b>	卓球 バドミントン	
25	日	貸切り 貸切り	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボーリング)		卓球 バスケットボール	
26	月	卓球 貸切り	<b>リスム体操＆ストレッチ教室</b> <b>(13:30~15:00)</b>	バドミントン バスケットボール	貸切り バスケットボール	
27	火	貸切り バドミントン		卓球 バスケットボール	卓球 バスケットボール	
28	水	バドミントン 貸切り	<b>60歳からの健康づくり教室</b> <b>(13:30~15:00)</b>	バドミントン バスケットボール	バドミントン バレー	
29	木	卓球 バドミントン		卓球 バスケットボール	卓球 バスケットボール	
30	金	<b>休館日</b>				
31	土	ファミリースポーツ広場 (バドミントン・ラボリソ・ボーリング)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボーリング)	<b>小学生体力づくり教室</b> <b>(15:30~17:00)</b>	卓球 バドミントン	
					バドミントン	

※ 貸切りは、貸切となっているため、一般の方はご利用になれません。

※ 太字は教室となり、事前の申し込みが必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。

※ 一般公開の設置台（面）数、利用人数（定員）には制限があります。

※ 公開時間の5分前に、設置数以上のグループだった場合は、市民優先で抽選となります。（全種目が対象）

※ レクリエーション広場のボールについては、バスケットボール、サッカーボールの利用はできません。

※ ファミリースポーツ広場のボールについては、バスケットボール、サッカーボール、バレーの利用はできません。

※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。

※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。

※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら、体育館へお問い合わせください。