

四谷体育館

令和8年6月プログラム

府中市四谷5-6
042-368-7455

日	曜	午前 (9:00~12:00)	午後I (12:45~15:00)	午後II (15:15~17:30)	夜間 (18:00~21:00)	
1	月	卓球 貸切り	リズム体操&ストレッチ教室 (13:30~15:00)	バドミントン 卓球 バスケットボール	バドミントン 卓球 バスケットボール	
2	火	貸切り 貸切り バドミントン	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン 貸切り	
3	水	バドミントン 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	バドミントン 卓球 貸切り	バドミントン 卓球 バレーボール	
4	木	卓球 バドミントン	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	
5	金	ソフトエアロピクス教室 (10:00~11:30)	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	
6	土	貸切り バドミントン	貸切り バドミントン	小学生体力づくり教室 (15:30~17:00)	卓球 バドミントン バドミントン	
7	日	貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バスケットボール バスケットボール	
8	月	休 館 日				
9	火	貸切り 貸切り バドミントン	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	
10	水	バドミントン 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	バドミントン 卓球 貸切り	バドミントン 卓球 貸切り	
11	木	卓球 バドミントン	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	
12	金	ソフトエアロピクス教室 (10:00~11:30)	卓球 バドミントン	卓球 貸切り バドミントン	卓球 バドミントン	
13	土	バレーボール連盟 夏季オープン戦				バドミントン
14	日	バスケットボール連盟 夏季大会				卓球 バスケットボール バスケットボール
15	月	卓球 貸切り	リズム体操&ストレッチ教室 (13:30~15:00)	バドミントン 卓球 バスケットボール	貸切り 卓球 バスケットボール	
16	火	貸切り 貸切り バドミントン	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	
17	水	休 館 日				
18	木	休 館 日				
19	金	ソフトエアロピクス教室 (10:00~11:30)	卓球 バドミントン	卓球 貸切り バドミントン	卓球 バドミントン	
20	土	貸切り 貸切り	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	小学生体力づくり教室 (15:30~17:00)	卓球 バドミントン バドミントン	
21	日	貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バスケットボール バスケットボール	
22	月	卓球 貸切り	リズム体操&ストレッチ教室 (13:30~15:00)	バドミントン 卓球 バスケットボール	バドミントン 卓球 バスケットボール	
23	火	貸切り 貸切り バドミントン	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	貸切り バスケットボール	
24	水	バドミントン 貸切り	60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)	バドミントン 卓球 貸切り	バドミントン 卓球 バレーボール	
25	木	卓球 バドミントン	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	
26	金	休 館 日				
27	土	ファミリースポーツ広場 (バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	小学生体力づくり教室 (15:30~17:00)	卓球 バドミントン バドミントン	
28	日	バスケットボール連盟 夏季大会				卓球 バスケットボール バスケットボール
29	月	卓球 貸切り	リズム体操&ストレッチ教室 (13:30~15:00)	バドミントン 卓球 バスケットボール	貸切り 卓球 バスケットボール	
30	火	貸切り 貸切り バドミントン	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	貸切り バスケットボール	

- ※ 貸切りは、貸切となっているため、一般の方はご利用になれません。
- ※ 太字は教室となり、事前の申し込みが必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。
- ※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数(定員)には制限があります。
- ※ 公開時間の5分前に、設置数以上のグループだった場合は、市民優先で抽選となります。(全種目が対象)
- ※ レクリエーション広場のボールについては、バスケットボール、サッカーボールの利用はできません。
- ※ ファミリースポーツ広場のボールについては、バスケットボール、サッカーボールの利用はできません。
- ※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。
- ※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら、体育館へお問い合わせください。