

日	曜	午前 (9:00~12:00)	午後I (12:45~15:00)	午後II (15:15~17:30)	夜間 (18:00~21:00)	
1	水	バドミントン 貸切り	<b>60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)</b>	バドミントン 卓球 貸切り	バドミントン 卓球 バレーボール	
2	木	卓球 バドミントン	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	
3	金	<b>ソフトエアロビクス教室 (10:00~11:30)</b> 貸切り	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	
4	土	バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	<b>小学生体かづくり教室 (15:30~17:00)</b>	卓球 バドミントン バドミントン	
5	日	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バスケットボール バスケットボール	
6	月	<b>休 館</b>				<b>日</b>
7	火	貸切り 貸切り バドミントン	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	
8	水	バドミントン 貸切り	<b>60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)</b>	バドミントン 卓球 貸切り	バドミントン 卓球 バレーボール	
9	木	卓球 バドミントン	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン 貸切り	
10	金	<b>ソフトエアロビクス教室 (10:00~11:30)</b> 貸切り	卓球 バドミントン	卓球 貸切り バドミントン	卓球 バドミントン	
11	土	バドミントン	バドミントン	<b>小学生体かづくり教室 (15:30~17:00)</b>	卓球 バドミントン バドミントン	
12	日	貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バスケットボール バスケットボール	
13	月	卓球 貸切り	<b>リズム体操&amp;ストレッチ教室 (13:30~15:00)</b>	バドミントン 卓球 バスケットボール	貸切り 卓球 バスケットボール	
14	火	貸切り 貸切り バドミントン	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	
15	水	バドミントン 貸切り	<b>60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)</b>	バドミントン 卓球 貸切り	バドミントン 卓球 バレーボール	
16	木	卓球 バドミントン	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	貸切り バスケットボール	
17	金	<b>休 館</b>				<b>日</b>
18	土	貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン バドミントン	
19	日	貸切り バドミントン	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バスケットボール バスケットボール	
20	月	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	バドミントン 卓球 バスケットボール	バドミントン 卓球 バスケットボール	
21	火	貸切り 貸切り バドミントン	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	
22	水	バドミントン 貸切り	<b>60歳からの健康づくり教室 (13:30~15:00)</b>	バドミントン 卓球 バスケットボール	バドミントン 卓球 貸切り	
23	木	卓球 バドミントン	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	
24	金	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	
25	土	ファミリースポーツ広場 (バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン バドミントン	
26	日	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	レクリエーション広場 (卓球・バドミントン・ボール)	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バスケットボール バスケットボール	
27	月	卓球 貸切り	<b>リズム体操&amp;ストレッチ教室 (13:30~15:00)</b>	バドミントン 卓球 バスケットボール	貸切り 卓球 バスケットボール	
28	火	<b>休 館</b>				<b>日</b>
29	水	<b>休 館</b>				<b>日</b>
30	木	卓球 バドミントン	卓球 ラリーテニス バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	卓球 バドミントン バスケットボール	
31	金	卓球 バドミントン	卓球 バドミントン	卓球 貸切り バドミントン	卓球 バドミントン	

※ 貸切りは、貸切となっているため、一般の方はご利用になれません。  
 ※ 太字は教室となり、事前の申し込みが必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。  
 ※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数(定員)には制限があります。  
 ※ 公開時間の5分前に、設置数以上のグループだった場合は、市民優先で抽選となります。(全種目が対象)  
 ※ レクリエーション広場のボールについては、バスケットボール、サッカーボールの利用はできません。  
 ※ ファミリースポーツ広場のボールについては、バスケットボール、サッカーボールの利用はできません。  
 ※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。  
 ※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。  
 ※ プログラムについて、ご不明な点がございましたら、体育館へお問い合わせください。