

【NO 1】

◆分野	文芸
◆サポート内容	演読・朗読をやってみよう
◆氏名（フリガナ）	新井谷 明子（アライタニ アキコ）
◆資格	<ul style="list-style-type: none"> ・書道（毛筆八段、硬筆十段） ・話しことば検定2級 ・メンタル心理カウンセラー
◆経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・ヨークカルチャーにて演読講師 ・「lupis（るぴす）」にて演読・朗読活動／作・演出・俳優 ・イベント（朗読関連）活動 ・「ゲーテの詩朗読コンテスト」2010年優勝 ・日本マイム研究所にて身体表現を学ぶ（佐々木博康氏に師事）
◆対象者	一般、児童・生徒青年、壮年、高齢者
◆対象者のレベル	初・中級
◆希望時間帯	午後・夜間
◆期間	1日～数日 ・1日～長期 ・長期継続
◆希望する謝礼	交通費、弁当代程度（3,000円以内）
◆サポーターからのメッセージ	

【NO 2】

◆分野	文芸
◆サポート内容	演読・朗読
◆氏名（フリガナ）	野坂 正三（ノサカ マサミ）
◆資格	認知症介助士
◆経歴・実績	明治大学 農学部、政経学部 経済学科卒
◆対象者	一般、児童・生徒、高齢者
◆対象者のレベル	初・中級
◆希望時間帯	午後
◆期間	・ 1日～数日 ・ 1日～長期
◆希望する謝礼	交通費、弁当代程度（3,000円以内）
◆サポーターからのメッセージ	

【NO 3】

◆分野	文芸
◆サポート内容	私の人生整理帳 エンディングノートの書き方講座
◆氏名（フリガナ）	丸橋 雅子（マルハシ マサコ）
◆資格	終活ライフケアアドバイザー
◆経歴・実績	個人経営の教室 space、喜連での同講座、書き方講座を開催
◆対象者	一般、青年、壮年、高齢者
◆対象者のレベル	初級
◆希望時間帯	午前
◆期間	1日～数日
◆希望する謝礼	交通費、弁当代程度（3,000円以内）
◆サポーターからのメッセージ	

【NO 4】

◆分野	音楽
◆サポート内容	ピアノの指導
◆氏名（フリガナ）	大滝 俊（オオタキ シュン）
◆資格	スペイン音楽修士課程修了
◆経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・桐朋女子高等学校音楽科（男女共学）卒 ・スペインバルセロナにてグラナドス・マーシャル音楽院に入学。アリシア・デ・ラロチャに師事。 ・スペイン各地でソロリサイタルを行う。帰国後、日本各地でソロリサイタル、演奏家との共演、伴奏を行う。 ・2015年「アルハンブラの思い出」CDをリリース。2018年カワイ出版より楽符「ピアノ左手のためのアルハンブラの思い出」をリリース。
◆対象者	特定しない
◆対象者のレベル	初・中・上級
◆希望時間帯	午前・午後・夜間
◆期間	長期継続
◆希望する謝礼	予算に依じる(5,000円以内)
◆サポーターからのメッセージ	コンサートも承ります

【NO 5】

◆分野	音楽
◆サポート内容	シャンソン・カンツォーネを歌いましょう
◆氏名（フリガナ）	小倉 浩二（オグラ コウジ）
◆資格	<ul style="list-style-type: none"> ・日本シャンソン協会正会員 ・日仏シャンソン協会アーティスト会員 ・やまなし大使 ・山梨市観光大使
◆経歴・実績	<p>1999年、都内のシャンソニエで歌手活動を展開し、これまで東京、大阪、京都、愛知、福岡、沖縄などの全国各地や台湾でソロコンサートを開催。2003年に第2回「全国カンツォーネコンクール」で特別賞表現力賞を受賞。2007年にファーストアルバムをリリースし、CDジャーナル誌などで紹介されたほか、アルバム曲の訳詩がNHKホールで披露された。これまでに4枚のCDをリリース。シャンソン界の貴公子として注目を集めている。2016年にやまなし大使、2018年に山梨市観光大使に就任。</p>
◆対象者	一般、壮年、高齢者
◆対象者のレベル	初・中級
◆希望時間帯	午後・夜間
◆期間	1日～長期
◆希望する謝礼	予算に依じる(5,000円以内)
◆サポーターからのメッセージ	

【NO 6】

◆分野	音楽
◆サポート内容	歌による健康維持（発声、歌唱、えん下・口腔機能のトレーニング）
◆氏名（フリガナ）	森井 二三代（モリイ フミヨ）
◆資格	<ul style="list-style-type: none"> ・日本音楽療法学会認定音楽療法士 ・介護福祉士 ・介護支援専門員
◆経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・2003年～2011年 小児病院内自主グループ ・2004年～2019年 武蔵村山市内高齢者施設 ・2005年～ 小金井市内高齢者施設 ・2006年～ 府中市内児童放課後デイサービス ・2006年～ 立川市内児童放課後デイサービス ・2011年～2018年 八王子市内保健福祉センター障害者リハビリ教室 ・2013年～ 府中市内肢体不自由児放課後デイサービス ・2013年～ 府中市内介護予防講座（地域包括支援センター主催） ・2014年～ 府中市内サービス付き高齢者向け住宅 <p>等にて、音楽療法セッションを行う。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自宅への出張セッションも行っている。
◆対象者	幼児、児童・生徒、高齢者
◆対象者のレベル	初・中級
◆希望時間帯	午前・午後
◆期間	1日～長期
◆希望する謝礼	予算に応じる(5,000円以内)
◆サポーターからのメッセージ	

【NO 7】

◆分野	音楽
◆サポート内容	ギター弾き語り（フォークソング、歌謡曲他）
◆氏名（フリガナ）	城戸 久夫（キド ヒサオ）
◆資格	大学時代、ヤマハ音楽スクール クラシックギター中級受講2年間修了
◆経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・混声合唱団でのギター伴奏：8年間、昭和歌謡曲、フォークソング ・ライブハウスでの演奏：8年間（年4回開催）、フォークソング、昭和歌謡曲他 ・府中市及び近隣の特別養護老人ホーム他、デイサービス等での年15回ボランティア音楽活動
◆対象者	青年、壮年、高齢者
◆対象者のレベル	初・中級
◆希望時間帯	午後
◆期間	1日～長期
◆希望する謝礼	交通費、弁当代程度（3,000円以内）
◆サポーターからのメッセージ	コロナ禍で活動が少なかったですが 2022 年は元に戻ることを期待します。

【NO 8】

◆分野	音楽
◆サポート内容	アコーディオンで唱歌、童謡の歌をうたう
◆氏名（フリガナ）	倉田 美穂（クラタ ミホ）
◆資格	<ul style="list-style-type: none"> ・アコーディオン講師資格 ・音楽療法セラピスト
◆経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・イスラエルにてウズィ・ロズナベルト氏に師事 ・ベトナムにてゲン・ホン・クワング氏に師事 ・川口 裕志氏に師事 ・第21回関東アコーディオン演奏交流会 一般中級の部 入選 ・第23回関東アコーディオン演奏交流会 一般中級の部 3位 ・JAA 第5回国際アコーディオンコンクール 一般の部 奨励賞 ・JAA 第6回国際アコーディオンコンクール 上級の部 奨励賞 ・ルミエール府中フロアーコンサート出場2回 ・府中郷土の森桜まつりにて演奏 ・毎年夏に奥多摩にてアコーディオン合宿指導
◆対象者	特定しない
◆対象者のレベル	初級
◆希望時間帯	午前・午後
◆期間	1日～長期
◆希望する謝礼	予算に依じる(5,000円以内)
◆サポーターからのメッセージ	

【NO 9】

◆分野	音楽
◆サポート内容	うた
◆氏名（フリガナ）	小岩井 雅人（コイワイ マサト）
◆資格	<ul style="list-style-type: none"> ・公益財団法人 日本オペラ振興会 日本オペラ協会所属 ・日本歌曲振興波の会所属
◆経歴・実績	東電用地(株)の社会貢献活動として行っています。歌（毎月）、府中市内14か所の公園清掃（毎日）
◆対象者	特定しない
◆対象者のレベル	初級
◆希望時間帯	午前・午後（平日）
◆期間	1日～数日
◆希望する謝礼	無償
◆サポーターからのメッセージ	よろしくお願いします

【NO 10】

◆分野	音楽
◆サポート内容	ピアノ指導
◆氏名（フリガナ）	坂本 知加子（サカモト チカコ）
◆資格	・ 中学一級・高校二級教員免許/神戸女学院大学音楽学部ピアノ専攻卒
◆経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・ 40 年以上ピアノ指導、伴奏 ・ 昭和 46 年 4 月より現住所でピアノ指導 ・ 「青空児童合唱団」「混声合唱団 麗鳴」「Chor Himmel」「アンサンブルバッカナーレ」「声楽研究会」ピアノ伴奏 ・ 声楽、器楽の伴奏
◆対象者	一般
◆対象者のレベル	初・中級
◆希望時間帯	午前・午後
◆期間	・ 1 日～長期 ・ 長期継続
◆希望する謝礼	予算に依じる(5,000 円以内)
◆サポーターからのメッセージ	

【NO 11】

◆分野	舞踊・演劇
◆サポート内容	はじめての社交ダンス
◆氏名（フリガナ）	五十嵐 小夏（イガラシ コナツ）
◆資格	<ul style="list-style-type: none"> ・JBDF プロフェッショナルダンス教師 S2 級 ・JBDF プロフェッショナルダンス教師 L2 級
◆経歴・実績	ダンススタジオユーにて指導及び指導補助
◆対象者	一般、幼児、児童・生徒、青年、壮年、高齢者
◆対象者のレベル	初級
◆希望時間帯	午前・午後
◆期間	<ul style="list-style-type: none"> ・ 1 日～数日 ・ 1 日～長期
◆希望する謝礼	予算に依じる(5,000 円以内)
◆サポーターからのメッセージ	

【NO 12】

◆分野	舞踊・演劇
◆サポート内容	フラダンスの指導
◆氏名（フリガナ）	椎野 美香（シイノ ミカ）
◆資格	
◆経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・2009年～2015年 スポーツクラブ（ルネサンス） フラスクールインストラクター ・2009年～2019年 公益財団法人 新宿未来創造財団主催 レガスポ！ リラクゼーションフラ 講師
◆対象者	一般、児童・生徒、高齢者
◆対象者のレベル	初・中級
◆希望時間帯	午前・午後・夜間
◆期間	1日～長期
◆希望する謝礼	予算に依じる(5,000円以内)
◆サポーターからのメッセージ	楽しみながら体づくり、シェイプアップができますよ！笑顔で踊りましょう。

【NO 13】

◆分野	舞踊・演劇
◆サポート内容	はじめての誰でもできる社交ダンス
◆氏名（フリガナ）	渡辺 光（ワタナベ ヒカル）
◆資格	公益財団法人日本ボールルームダンス連盟プロフェッショナルダンス教師L1級、プロフェッショナルダンス教師S1級
◆経歴・実績	ダンススタジオユークで指導及び指導補助
◆対象者	一般、幼児、児童・生徒、青年、壮年、高齢者
◆対象者のレベル	初級
◆希望時間帯	午前・午後
◆期間	1日～長期
◆希望する謝礼	予算に依じる(5,000円以内)
◆サポーターからのメッセージ	

【NO 14】

◆分野	舞踊・演劇
◆サポート内容	ハワイアンフラダンス（古典、現代フラ両方可能）
◆氏名（フリガナ）	矢島 直美（ヤジマ ナオミ）
◆資格	オアフ島の Loea Leialoha Lim Amina から'Uniki を2回うけた
◆経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・2006年～2007年 生涯学習センター主催フラダンス講習会（3か月間）を2回担当 ・2007年 武蔵小金井市デイケアセンターにて10か月フラ講習を行う（週1回） ・2013年～ 小平市「ゆめふる」デイケアセンターにボランティア訪問を行う
◆対象者	特定しない
◆対象者のレベル	初・中級
◆希望時間帯	午前・午後・夜間
◆期間	1日～長期（応相談）
◆希望する謝礼	交通費、弁当代程度（3,000円以内）
◆サポーターからのメッセージ	本格的なフラだけでなく運動不足解消にもフラダンスの動きは効果があります。ハワイの音楽に合わせて、体を動かし、身も心も癒しましょう。

【NO 15】

◆分野	美術・工芸
◆サポート内容	ペーパーナプキンなど、絵柄の印刷された紙を様々な素材に貼り、好みのデザインに仕上げるデコパージュ
◆氏名（フリガナ）	加藤 三葉（カトウ ミヨ）
◆資格	(株)日本ヴォーグ社ヘリテージDECOディプロマ取得
◆経歴・実績	自宅教室を始め、各種イベント、雑貨屋、レストラン、園や学校等でのワークショップ出展多数
◆対象者	特定しない（ハサミができれば、どなたでも）
◆対象者のレベル	初級
◆希望時間帯	午前・午後
◆期間	1日～数日 ・ 1日～長期 ・ 長期継続
◆希望する謝礼	予算に応じる(5,000円以内)
◆サポーターからのメッセージ	

【NO 16】

◆分野	美術・工芸
◆サポート内容	油彩画（デッサン、絵画技術）
◆氏名（フリガナ）	菅野 良夫（スガノ ヨシオ）
◆資格	
◆経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・東京芸術大学 美術学部 油画専攻卒業 ・府中市内に壁画・ステンドグラス等の公共施設の作例多数有り
◆対象者	一般、児童・生徒、青年、壮年、高齢者
◆対象者のレベル	初・中・上級
◆希望時間帯	午前・午後
◆期間	長期継続
◆希望する謝礼	予算に依じる(5,000 円以内)
◆サポーターからのメッセージ	

【NO 17】

◆分野	美術・工芸
◆サポート内容	ポーセラーツ、ハンドメイドアクセサリー、メッシュバック
◆氏名（フリガナ）	鈴木 直美（スズキ ナオミ）
◆資格	日本ヴォーグ社認定ポーセラーツインストラクター 楽習フォーラム認定マクラメ・ソウタシエ・おとなのバック・クロッシェ・リリアン講師
◆経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・カルチャースクール(ヨーク国分寺、府中、シダックス調布、京王アンジェ) ・生涯学習センター実技講座 ・生涯学習センターワークショップ ・伊勢丹クラフトサロン ・ポーセラーツコンクール優秀賞
◆対象者	一般
◆対象者のレベル	初級
◆希望時間帯	午後
◆期間	1日～数日
◆希望する謝礼	予算に依じる(5,000円以内)
◆サポーターからのメッセージ	

【NO 18】

◆分野	美術・工芸
◆サポート内容	おし花、フラワーアレンジメント
◆氏名（フリガナ）	蘇武 あけみ（ソブ アケミ）
◆資格	<ul style="list-style-type: none"> ・おし花：柳川おし花学園講師 ・フラワーアレンジメント：インストラクター、ブーケデザイナー
◆経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・おし花：野草や生花のおし花。NHKフェスティバル、世界らん展日本大賞、神戸蘭展出展及び入選他 ・フラワーアレンジメント：婚礼装花や、ブランドショップの定期装花も行う。
◆対象者	特定しない
◆対象者のレベル	初・中・上級
◆希望時間帯	午前・午後
◆期間	1日～長期
◆希望する謝礼	<ul style="list-style-type: none"> ・交通費、弁当代程度（3,000円以内） ・予算に依る（5,000円以内）
◆サポーターからのメッセージ	皆さんともものづくりを楽しみたいと思います。

【NO 19】

◆分野	美術・工芸
◆サポート内容	フラワーセラピー・フラワーアレンジメント
◆氏名（フリガナ）	中尾 恵里子（ナカオ エリコ）
◆資格	<ul style="list-style-type: none"> ・厚生労働省認定フラワー装飾1級技能士 ・フラワー装飾科職業訓練指導員 ・日本フラワーデザイナー協会講師 ・フラワーセラピー普及協会1級セラピスト 他
◆経歴・実績	<p>NHK 学園講師、(株)カルチャー講師</p> <p>受賞歴</p> <p>平成 22 年 日本フラワーデザイン大賞にて奨励賞受賞</p> <p>平成 23 年 世界らん展日本大賞 2011 フラワーデザイン部門にて奨励賞受賞</p> <p>平成 25 年 フラワードリームプリザーブドフラワーデザインコンテストアクセサリー部門にて1位、ブロンズアワード受賞</p> <p>平成 26～28 年 同コンテストにて4年連続入賞</p> <p>平成 28 年 東京アーティフィシャルフラワーコンテスト準優秀賞受賞</p> <p>他多数受賞</p>
◆対象者	特定しない
◆対象者のレベル	初・中・上級
◆希望時間帯	午前・午後・夜間
◆期間	1日～数日 ・ 1日～長期 ・ 長期継続
◆希望する謝礼	予算に依る(5,000円以内)
◆サポーターからのメッセージ	どのような方でもお花を通じて楽しいひと時を過ごせる教室にしたいです。

【NO 20】

◆分野	美術・工芸
◆サポート内容	マクラメ・マクラメジュエリー
◆氏名（フリガナ）	諸隈 玲子（モロクマ レイコ）
◆資格	<ul style="list-style-type: none"> ・日本マクラメ普及協会講師 ・楽習フォーラムマクラメジュエリー本部専任講師
◆経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・2013年 日本マクラメ普及協会講師科資格取得 ・2014年 楽習フォーラム「マクラメジュエリー認定講座」本部専任講師取得。マクラメジュエリー講座にて活動 ・2015年 京王友の会カルチャー教室の講師として活動 ・日本マクラメ普及協会指導員
◆対象者	特定しない
◆対象者のレベル	初・中・上級
◆希望時間帯	午後
◆期間	1日～長期
◆希望する謝礼	交通費、弁当代程度（3,000円以内） ※教材費別
◆サポーターからのメッセージ	

【NO 21】

◆分野	語学
◆サポート内容	①児童英語教育 ②日本語教育（直接法、英語で間接法）
◆氏名（フリガナ）	早川 美奈子（ハヤカワ ミナコ）
◆資格	<ul style="list-style-type: none"> ・日本語教師直接教授法（420 時間）、間接教授法（英語で）双方とも資格取得 ・小学校英語活動指導者養成講座（恵泉大学）修了
◆経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・四大（立教大学）英米文学科卒業 ・海外滞在（ドイツ、米国）通算約 8 年 ・仙台ユネスコ協会小学生対象英語クラス担当。ラボで英語講師として幼少、小学生担当。 ・府中市の文化センターで小学生・未就学児英会話講師（継続中） ・小学校、特別支援学級の英語活動講師（継続中） ・日本語教師として主にマンツーマンレッスンを約 10 年
◆対象者	幼児、児童・生徒 特定しない（日本語教育）
◆対象者のレベル	初級（日本語教育）・中級
◆希望時間帯	午前・午後・夜間（要相談）
◆期間	1 日～長期
◆希望する謝礼	予算に依じる(5,000 円以内)
◆サポーターからのメッセージ	

【NO 22】

◆分野	生活文化
◆サポート内容	ダンボールコンポストのはじめ方（省スペース！カンタン！生ごみを土にかえそう）
◆氏名（フリガナ）	安養寺 陽子（アンヨウジ ヨウコ）
◆資格	<ul style="list-style-type: none"> ・ネイチャーゲームリーダー ・生涯学習1級インストラクター ・自然体験活動指導員（NEALリーダー）
◆経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・子ども向けワークショップ ・一般（大人）向けダンボールコンポスト講座、子ども向けダンボールコンポスト講座の実施 ・2021年7月夏休み自由研究講座を是政文化センターで実施
◆対象者	特定しない
◆対象者のレベル	初・中級
◆希望時間帯	午前・午後・夜間
◆期間	1日～数日
◆希望する謝礼	交通費、弁当代程度（3,000円以内）
◆サポーターからのメッセージ	

【NO 23】

◆分野	生活文化
◆サポート内容	お菓子、薬膳、中医学、水引、せっけん
◆氏名（フリガナ）	高屋 礼子（コウヤ レイコ）
◆資格	<ul style="list-style-type: none"> ・国際中医薬膳師 ・洋菓子インストラクター
◆経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・平成 23、24 年度 府中市民支援化事業補助金「旬の野菜の料理教室」を実施（継続して現在も月 1 回開講中） ・平成 23 年度 NPO 協働推進事業補助金「男の料理教室」を実施（継続して現在も月 1 回開講中）
◆対象者	一般、青年、壮年、高齢者
◆対象者のレベル	初・中・上級
◆希望時間帯	午前・午後
◆期間	<ul style="list-style-type: none"> ・ 1 日～数日 ・ 1 日～長期
◆希望する謝礼	交通費、弁当代程度（3,000 円以内）
◆サポーターからのメッセージ	わいわいと生活を見直してみませんか？

【NO 24】

◆分野	生活文化
◆サポート内容	<ul style="list-style-type: none"> ・色をテーマに、自分をより魅力的に見せる色を提案（服装、持ち物） ・体格をテーマに、自分を素敵に見せる（合う）服装の選び方 ・スカーフ、ストール、ショールの巻き方 ・子どもが使う色で今の心の中を読み解く（色の心理） ・パーソナルカラー・骨格タイプの診断およびその応用
◆氏名（フリガナ）	古賀 葉月（コガ ハツキ）
◆資格	<ul style="list-style-type: none"> ・ICB 認定カラーアナリスト ・文部科学省認定色彩コーディネーター3級 ・ホリスティックカウンセラー
◆経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・平成4年大手アパレルメーカー海外ブランドを担当し、デザイン、ディスプレイを教える仕事に従事 ・外資系老舗ブランド銀座本店及び都内百貨店にて色、デザイン、ディスプレイに携わる ・2013年 カラー・コンサルタントとして企業と連携 ・2014年 主宰サロンにて骨格タイプ診断スタート。 ・2017年 生涯学習センターでスカーフ講座骨格タイプ診断開催 ・2018年 色でみる子どもの心の中を小学校で講演スタート ・2019年 保育園にてママのためのスカーフ講座 ・2020年 生涯学習センターにて色と香り講座スタート
◆対象者	特定しない
◆対象者のレベル	初級
◆希望時間帯	午前
◆期間	<ul style="list-style-type: none"> ・1日～長期 ・長期継続
◆希望する謝礼	予算に応じる(5,000円以内)
◆サポーターからのメッセージ	日常が戻りつつあります。人と会う機会も増えてくると思うので、色診断で新しい自分を見つけて第一印象をぐっと挙げていきましょう。お手伝いいたします。

【NO 25】

◆分野	生活文化
◆サポート内容	将棋を始めたい方への将棋指導
◆氏名（フリガナ）	小松 啓次郎（コマツ ケイジロウ）
◆資格	<ul style="list-style-type: none"> ・公益社団法人日本将棋連盟公認将棋指導員 ・将棋四段
◆経歴・実績	20年以上、プロ棋士の指導を受けていた
◆対象者	特定しない
◆対象者のレベル	初・中級
◆希望時間帯	午前・午後・夜間
◆期間	1日～長期
◆希望する謝礼	無償
◆サポーターからのメッセージ	

【NO 26】

◆分野	生活文化
◆サポート内容	整理収納・生前整理・片付け・ファイリング・5S・掃除・防災
◆氏名（フリガナ）	副島 千尋（ソエジマ チヒロ）
◆資格	<ul style="list-style-type: none"> ・整理収納アドバイザー ・ファイリングデザイナー ・おもちゃコンサルタント
◆経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・整理収納アドバイザー資格を取得し、「ととのYELL」を設立。個人宅の整理収納サービス、各種セミナー講師として活動中 ・TOTOショールーム、住宅展示場他で定期的にセミナー開催 ・カルチャースクールにて整理収納資格認定講座、無印良品コラボセミナー ・家庭教育学級、調布市・府中市 公民館講座講師担当など 他多数
◆対象者	特定しない
◆対象者のレベル	初・中・上級
◆希望時間帯	午前・午後・夜間
◆期間	<ul style="list-style-type: none"> ・1日～数日 ・1日～長期
◆希望する謝礼	予算に依じる(5,000円以内)
◆サポーターからのメッセージ	

【NO 27】

◆分野	生活文化（書道・華道）
◆サポート内容	書道・華道
◆氏名（フリガナ）	高野 楓祥（タカノ フウショウ）
◆資格	<ul style="list-style-type: none"> ・東京墨林書道院師範（準教師、教師、準師範、師範の師範） ・龍生派華道教授師範
◆経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・東京都美術館墨林総合書展 特選 20 年入賞、経歴 42 年 ・東京銀座鳩居堂画廊書展 20 回出展 ・社会福祉法人多摩同胞会府中市立あさひ苑 5 年指導 ・(株)メッセージ C アミューズ府中住吉書道指導
◆対象者	特定しない
◆対象者のレベル	初・中・上級
◆希望時間帯	午前・午後・夜間
◆期間	<ul style="list-style-type: none"> ・ 1 日～数日 ・ 1 日～長期
◆希望する謝礼	予算に依じる(5,000 円以内)
◆サポーターからのメッセージ	楷書は北魏龍門造像記書法、九成宮書法。行書は蘭亭書法。隸書は曹全書法。草書は自運。お子さんが基本を学びますと良いと思います。

【NO 28】

◆分野	生活文化
◆サポート内容	裏千家茶道
◆氏名（フリガナ）	野村 千恵子（ノムラ チエコ）
◆資格	<ul style="list-style-type: none"> • 短期大学卒業 • 裏千家茶道準教授 • （琴）生田流助教授 • （花）池坊生花（投入教授）
◆経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> • 平成 5、6、7 年 しみずが丘居宅介護支援センター • 平成 8、9 年 小平市公民館 • 平成 9、10・11 年 ヴォーク学園東京校 • 平成 11～18 年 府中茶道連盟春秋、梅まつり茶会 • 平成 5～27 年 府中市特別養護老人ホームよつや苑 • 平成 16～27 年 府中市第二中学校総合授業 K 組クラス
◆対象者	特定しない
◆対象者のレベル	初・中・上級
◆希望時間帯	午後
◆期間	長期継続
◆希望する謝礼	予算に依じる(5,000 円以内)
◆サポーターからのメッセージ	

【NO 29】

◆分野	生活文化
◆サポート内容	呼吸法、発声法、朗読表現法、リラックス法、コミュニケーション法
◆氏名（フリガナ）	原田 晴美（ハラダ ハルミ）
◆資格	<ul style="list-style-type: none"> ・音読協会ヴォイストレーナー ・イヤーマッサージセラピスト ・ディジュリドウ健康法インストラクター ・冠光寺柔術中伝三段
◆経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・放送表現教育センター朗読コース修了 ・音声表現学苑研修課修了 ・朗読講師、朗読ワークショップ、朗読舞台、MC、読み聞かせワークショップ、柔術ワークショップ、各種セミナーなど実施
◆対象者	特定しない
◆対象者のレベル	初級
◆希望時間帯	午前・午後
◆期間	1日～長期
◆希望する謝礼	予算に依じる(5,000円以内)
◆サポーターからのメッセージ	

【NO 30】

◆分野	生活文化
◆サポート内容	書道
◆氏名（フリガナ）	蛭田 華洋（ヒルタ カヨウ）
◆資格	公認東京書友会による資格書道教授
◆経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・平成元年 11 月より現在住吉書芸会にて書道指導 ・平成 10 年 4 月より現在住吉華洋会にて書道指導
◆対象者	一般、高齢者
◆対象者のレベル	中級
◆希望時間帯	午後
◆期間	1 日～長期
◆希望する謝礼	予算に依じる(5,000 円以内)
◆サポーターからのメッセージ	

【NO 31】

◆分野	生活文化
◆サポート内容	背骨コンディショニング（腰痛や肩こりを予防・改善し、背骨歪みを整える運動）
◆氏名（フリガナ）	藤井 聖司（フジイ サトシ）
◆資格	<ul style="list-style-type: none"> ・健康運動指導士 ・背骨コンディショニングスペシャリスト ・JCCA アドバンストレーナー
◆経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・2012年より、都内地域スポーツクラブ、カルチャースクールなどで背骨コンディショニングの指導を始める ・2017年まで一般社団法人背骨コンディショニング協会理事として指導者の養成に携わりながら、体操教室・個別指導も継続 ・背骨コンディショニング専門スタジオを荻窪・府中にて運営中
◆対象者	一般
◆対象者のレベル	初級
◆希望時間帯	午前
◆期間	1日～長期
◆希望する謝礼	予算に依じる(5,000円以内)
◆サポーターからのメッセージ	身体の部品はとりかえられません。死ぬまで自分の足で歩き、しっかり人生を楽しみたい方を心から応援します！

【NO 32】

◆分野	生活文化
◆サポート内容	フラワーアレンジメント（ブーケ&アレンジメント）
◆氏名（フリガナ）	星野 奈都子（ホシノ ナツコ）
◆資格	<ul style="list-style-type: none"> ・フランス国立園芸協会フラワー資格 DAFA（国家資格）取得 ・華道 嵯峨御流 師範 取得
◆経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・フレンチスタイルアレンジメントスクール 上級コース修了 ・ブライダル専門フローリスト、都内大手ホテルウェディング部門に携わる ・フラワーアレンジメントスクール「La Rose Ideale」主催 ・レストランウェディング、チャペル装飾、オーダーブーケの他、各種講習会やイベントにて講師を担当 ・「花時間」「BEST FLOWER ARRANGEMENT」への作品掲載あり
◆対象者	特定しない
◆対象者のレベル	初・中・上級
◆希望時間帯	午前・午後・夜間
◆期間	1日～数日 ・1日～長期 ・長期継続
◆希望する謝礼	予算に応じる(5,000円以内)
◆サポーターからのメッセージ	

【NO 33】

◆分野	生活文化
◆サポート内容	かんたん足裏リフレ（足ツボを使って心と体を整える足もみ健康法）
◆氏名（フリガナ）	増田 恵子（マスダ ケイコ）
◆資格	<ul style="list-style-type: none"> ・国際若石リフレクソロジスト ・プロ若石健康法マスター ・漢方スタイリスト（日本漢方養生学協会認定漢方養生指導士） ・中学校、高等学校教諭一種免許
◆経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・若石リフレクソロジー（台湾式足もみ）のサロンを立ち上げ、出張講師や施術サービスを行う ・都内の整体の学校で「台湾式足反射区療法」の講師を務める（2019年まで） ・多摩地域のレンタルスペースや公民館で足のセルフケア講座を随時開講 ・青梅マラソンの足もみボランティアや災害チャリティー活動など、地域ボランティア活動にも積極的に参加しています。
◆対象者	一般、青年、壮年、高齢者
◆対象者のレベル	初級
◆希望時間帯	午前・午後
◆期間	1日～数日
◆希望する謝礼	予算に依じる(5,000円以内)
◆サポーターからのメッセージ	頭痛、肩こり、食欲不振、便秘、関節痛、生理不順など、お医者さんに行くほどではない不調をそのままにいませんか？病気を予防、改善するために自分でできる足もみ健康法をお伝えします。自分の心と体の状態を足から知ることができますよ！

【NO 34】

◆分野	生活文化
◆サポート内容	着物の着装をとおして日本の伝統文化、年中行事、マナーを学ぶ
◆氏名（フリガナ）	松岡 七七子（マツオカ ナナコ）
◆資格	<ul style="list-style-type: none"> ・公益社団法人全日本きものコンサルタント協会 コンサルタント1級 ・内閣府認可 日本礼法協会 講師1級 ・内閣府認可 装道礼法きもの学院 着装・礼法分院資格
◆経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・H9.1～H31.3 府中グリーンプラザカルチャー講座着付とマナー講師 ・H18～H20 文化庁委託事業府中市装道和装礼法子供教室を指導 ・H21 文化庁委託事業府中市装道和装礼法親子教室を指導 ・H20～ 成人式会場にて市の依頼によりお直しコーナー開催 ・H24～ 生涯学習センター主催着付カルチャー講座開催
◆対象者	特定しない
◆対象者のレベル	初・中・上級
◆希望時間帯	午前・午後
◆期間	1日～数日 ・ 1日～長期 ・ 長期継続
◆希望する謝礼	予算に依る(5,000円以内)
◆サポーターからのメッセージ	

【NO 35】

◆分野	生活文化
◆サポート内容	イベントを始める方への支援（公演・催事の実務やコツ・初心者向け） サークルや団体のお悩み相談（集団ならではの運営から地域の連携・協働まで）
◆氏名（フリガナ）	茂木 隆一（モテギ リュウイチ）
◆資格	<ul style="list-style-type: none"> ・ イベント業務管理士 ・ 安全衛生推進者 ・ 府中市生涯学習サポーター ・ 起業支援・事業コンサルティング実務（三菱総研MBA研修履修）
◆経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・ 全国の劇場・ホールの企画・運営。地域の文化振興や財団へのコンサルティング ・ 公共施設や民間施設の企画支援、事業マネジメント（政府の公設民営への取組み参画） ・ 大学や民間へアドバイザー業務（起業、事業企画、資金調達、第三者評価） ・ イベントやプロモーションの企画、文化振興計画などの各種企画立案支援アドバイス <p>※全国での実務経験と事例をつかいます。ご要望に合わせます。</p>
◆対象者	青年、壮年、高齢者、
◆対象者のレベル	初・中級
◆希望時間帯	午前・午後・夜間 ※条件による
◆期間	1日～数日
◆希望する謝礼	交通費、弁当代程度（3,000円以内） ※特にこだわらない
◆サポーターからのメッセージ	

【NO 36】

◆分野	生活文化
◆指導内容	裏千家茶道
◆氏名（フリガナ）	安田 宗恵（ヤスダ ソウエ）
◆資格	教諭免状 裏千家茶道助教授
◆経歴・実績	<p>登録期間内を振り返って</p> <ul style="list-style-type: none"> ・棚での濃茶～薄茶。11月の開炉は一人ずつ壺荘（つぼかざり）を学習し、炉の時期のみ一人ずつ初炭手前を学習しています。茶席への席入りも和室の少ない現在、皆さん一生懸命学習しています。 ・淡交会に入門し、初級から中級へと向かいながら学習していきたいと思っています。 ・2017年6月には生涯学習センターの「和みの部屋」講座にて、礼儀、作法、日本文化をお庭を眺めながら、午後のひと時一服おもてなしをさせていただきました。サークルの皆さんと共におもてなしをさせていただきましたところ、その席で2名の方が入会されました。現在も茶道を通じて日本の心を育てられています。 ・門戸を開いておりますと、「海外に行くので、茶道のお点前をちょっと・・・」とか、この前も母娘で来室された方に、「一服どうぞ」とサークルの方たちは気さくにおもてなしをしています。 ・一服の中にささやかではありますが、おもてなしのところで「和」を尊び日々練習を重ねております。
◆対象者	一般、幼児、児童・生徒、特定しない
◆対象者のレベル	初級
◆希望時間帯	午後
◆期間	1日～数日
◆希望する謝礼	予算に応じる(5,000円以内)
◆サポーターからのメッセージ	

【NO 37】

◆分野	生活文化
◆サポート内容	カウンセリング
◆氏名（フリガナ）	横尾 美知子（ヨコオ ミチコ）
◆資格	認定臨床心理カウンセラー（NPO 法人 日本臨床心理カウンセリング協会認定）
◆経歴・実績	平成27年4月より「心の相談所」を常設
◆対象者	特定しない
◆対象者のレベル	
◆希望時間帯	午前
◆期間	1日～数日 ・ 1日～長期 ・ 長期継続
◆希望する謝礼	交通費、弁当代程度（3,000円以内）
◆サポーターからのメッセージ	

【NO 38】

◆分野	生活文化
◆サポート内容	笑いヨガリーダー
◆氏名（フリガナ）	横尾 美知子、正和（ヨコオ ミチコ、マサカズ）
◆資格	笑いヨガリーダー（講習会修了平成25年8月31日）認定
◆経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・平成28年1月～2月 生涯学習センター 冬季講座「笑いヨガ」講師 ・平成28年7月～9月 生涯学習センター 夏季講座「笑いヨガ」講師 ・平成29年4月26日 モニター友の会 「笑いヨガ」派遣講師 ・平成30年3月8日 モニター友の会「笑いヨガ」派遣講師 ・平成29年4月29日 ひばり福祉作業所「スクラム」 「笑いヨガ」派遣講師 ・平成29年10月～12月 生涯学習センター「笑いヨガ」講師
◆対象者	特定しない
◆対象者のレベル	初・中・上級
◆希望時間帯	午後
◆期間	1日～数日
◆希望する謝礼	交通費、弁当代程度（3,000円以内）
◆サポーターからのメッセージ	

【NO 39】

◆分野	生活文化
◆サポート内容	体幹トレーニングで、体の歪み、体調の改善、スポーツ障害予防、スポーツ技術の向上に役立つように説明いたします。
◆氏名（フリガナ）	大橋 孝二郎（オオハシ コウジロウ）
◆資格	柔道整復師
◆経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・高校硬式野球部コンディショニングトレーナーの経験あり ・小金井市の生涯学習で講義 ・府中市内小中学校 PTA 会員の皆様に講義 ・治療師対象のセミナーで講義
◆対象者	一般、児童・生徒、青年、壮年、高齢者
◆対象者のレベル	初・中・上級
◆希望時間帯	午前・午後・夜間
◆期間	1日～数日 ・1日～長期 ・長期継続
◆希望する謝礼	予算に依じる(5,000円以内)
◆サポーターからのメッセージ	

【NO 40】

◆分野	生活文化
◆サポート内容	脳活性化体操（認知症予防ゲーム）
◆氏名（フリガナ）	加藤 良江（カトウ ヨシエ）
◆資格	<ul style="list-style-type: none"> ・みんなの認知症予防ゲームリーダー、認定講師 ・レクリエーション介護士2級認定
◆経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・ボランティア祭、男女共同参画イベントに参加 ・地域包括支援センターより依頼 ・相模原市より100名対象イベント依頼 ・秦野市より100名対象イベント依頼 ・杉並区薬剤師会より指導依頼（3年連続） ・埼玉県社教より依頼
◆対象者	一般、壮年、高齢者
◆対象者のレベル	初・中・上級
◆希望時間帯	午前・午後
◆期間	1日～数日
◆希望する謝礼	予算に依る(5,000円以内)
◆サポーターからのメッセージ	

【NO 41】

◆分野	生活文化
◆サポート内容	家族関係からペットまで、家庭で使える心のサプリの学習プログラム
◆氏名（フリガナ）	藤井 弘美（フジイ ヒロミ）
◆資格	<ul style="list-style-type: none"> ・生涯学習1級インストラクター ・日本臨床心理学正会員 ・パステリア書インストラクター
◆経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・1996年 福祉団体を設立（ボランティア活動や手作り品の提供・販売活動） ・2001年 日本カウンセラー学院卒業 ・2001年～現在 新宿献血ルームにて「メンタルセラピー」を担当。のべ2,800名以上の利用者あり。 ・著書『ベランダのきなこちゃん』（絵本） ・子育て支援スタッフ、いじめ問題相談員、メンタル講座講師の経験あり
◆対象者	一般、青年
◆対象者のレベル	初・中級
◆希望時間帯	午前・午後・夜間
◆期間	1日～数日
◆希望する謝礼	予算に依じる(5,000円以内)
◆サポーターからのメッセージ	

【NO 42】

◆分野	生活文化
◆サポート内容	キャリア教育、自己理解支援
◆氏名（フリガナ）	松岡 亜希子（マツオカ アキコ）
◆資格	<ul style="list-style-type: none"> ・ 国家資格キャリアコンサルタント ・ JCDA認定キャリアカウンセラー ・ 終活カウンセラー初級
◆経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・ 主に大学生のキャリア形成を支援 ・ 女性、外国人、障がいのある方など対象別にも支援
◆対象者	一般
◆対象者のレベル	初級
◆希望時間帯	午前・午後
◆期間	<ul style="list-style-type: none"> ・ 1日～数日 ・ 1日～長期
◆希望する謝礼	交通費、弁当代程度（3,000円以内）
◆サポーターからのメッセージ	

【NO 43】

◆分野	生活文化（香道）
◆サポート内容	香道全般
◆氏名（フリガナ）	柳原 千秋（ヤナギハラ チアキ）
◆資格	香道古心流六世・無何有庵秋峰（ムカウアンシュウホウ）
◆経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・講師歴 42 年 ・各自治体より香道講演要請を受ける ・平成 14 年、17 年 中華人民共和国北京、西安国立大学・私立大学にて日本文化紹介（香道）について講演 ・平成 25 年、フィリピン国際大学にて日本文化紹介（香道）、講演・実技 ・NHK カルチャー、よみうりカルチャー、ヨークカルチャー他にて指導
◆対象者	特定しない
◆対象者のレベル	初・中・上級
◆希望時間帯	午前
◆期間	1 日～長期
◆希望する謝礼	予算に應じる(5,000 円以内) ※材料費 1 人分 ※香木代：時価
◆サポーターからのメッセージ	

【NO 44】

◆分野	生活文化（体力増進、健康）
◆サポート内容	杖道（神道夢想流）
◆氏名（フリガナ）	横尾 正和（ヨコオ マサカズ）
◆資格	全国剣道連盟杖道6段 錬士
◆経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・平成 15 年 東京都杖道大会（三段の部）優勝 ・平成 25 年 同 大会（六段の部）準優勝
◆対象者	特定しない
◆対象者のレベル	初・中・上級
◆希望時間帯	午前・午後・夜間
◆期間	長期継続
◆希望する謝礼	交通費、弁当代程度（3,000 円以内）
◆サポーターからのメッセージ	

【NO 45】

◆分野	生活文化
◆サポート内容	健康ヨガ
◆氏名（フリガナ）	中村 美歩（ナカムラ ミホ）
◆資格	国際ヨガ協会トレーナー
◆経歴・実績	宇都宮市主催のヨガ教室アシスタント 人間ドック受診の方が受けられるヨガ（宇都宮市） 市民センターでのヨガ教室（宇都宮市）
◆対象者	特定しない
◆対象者のレベル	初・中級
◆希望時間帯	午前・午後
◆期間	・1日～数日 ・1日～長期
◆希望する謝礼	予算に依じる(5,000円以内)
◆サポーターからのメッセージ	

【NO 46】

◆分野	生活文化
◆サポート内容	椅子ヨガ
◆氏名（フリガナ）	石丸 広子（イシマル ヒロコ）
◆資格	・介護福祉士 シニアヨガ、椅子ヨガ指導者
◆経歴・実績	・2002～2012 府中市内デイサービス勤務 ・2012～2021 府中市介護予防事業
◆対象者	壮年 高齢者
◆対象者のレベル	初級
◆希望時間帯	午前・午後
◆期間	・1日～数日 ・長期継続
◆希望する謝礼	予算に依じる(5,000円以内)
◆サポーターからのメッセージ	

【NO 47】

◆分野	人文・自然
◆サポート内容	ネイチャーゲーム、自然体験活動（五感をフルに使って、自然とたわむれる）
◆氏名（フリガナ）	安養寺 陽子（アンヨウジ ヨウコ）
◆資格	<ul style="list-style-type: none"> ・ネイチャーゲームリーダー ・生涯学習1級インストラクター ・自然体験活動指導員（NEAL リーダー）
◆経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・子ども向けワークショップ ・市民（大人・子供）向け、企業向けワークショップ実施 ・2017年5、6、8月に親子ネイチャーゲーム実施 ・現在、仕事として市民（子ども～大人）向け、企業向けワークショップ企画・運営を行う。
◆対象者	特定しない
◆対象者のレベル	初級
◆希望時間帯	午前・午後
◆期間	1日～数日
◆希望する謝礼	交通費、弁当代程度（3,000円以内）
◆サポーターからのメッセージ	

【NO 48】

◆分野	その他
◆サポート内容	健康体操、機能改善ボディーケア、健美操、エアロビクス、介護予防運動、ストレッチーズ
◆氏名（フリガナ）	相澤 昭代（アイザワ アキヨ）
◆資格	<ul style="list-style-type: none"> ・機能改善（ボディーキネシスインストラクター） ・保健体育中学教諭 ・健美操 ・ボディーポテンシャルヨガ指導士 ・エアロビクスインストラクター ・介護予防運動指導員 ・ストレッチーズ®
◆経歴・実績	都内スポーツクラブにてエアロビクスインストラクターを経て、現在は市の公民館、スポーツクラブにてボディーワーク（機能改善）、健美操を指導。
◆対象者	一般、高齢者
◆対象者のレベル	初・中級
◆希望時間帯	午前・午後
◆期間	1日～長期
◆希望する謝礼	予算に依じる(5,000円以内)
◆サポーターからのメッセージ	一生歩ける身体になれる様サポートいたします。

【NO 49】

◆分野	その他
◆サポート内容	コーチング
◆氏名（フリガナ）	岡崎 邦夫（オカザキ クニオ）
◆資格	元（財）生涯学習開発財団認定コーチ
◆経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・平成 29 年 7 月 府中第二中学校家庭教育学級父母 30 人を対象に「こどもを伸ばすコーチングセミナー」を実施 ・平成 29 年 10 月 府中本宿小学校家庭教育学級父母 30 人を対象に「こどもを伸ばすコーチングセミナー」を実施
◆対象者	特定しない
◆対象者のレベル	応相談
◆希望時間帯	応相談
◆期間	応相談
◆希望する謝礼	予算に応じる(5,000 円以内)
◆サポーターからのメッセージ	対象者のレベル、時間帯、期間は応相談

【NO 50】

◆分野	その他
◆サポート内容	コミュニケーション力向上のための効果的な話し方・プレゼンテーションのポイント
◆氏名（フリガナ）	鹿島 伸明（カシマ ノブアキ）
◆資格	<ul style="list-style-type: none"> ・2018年 生涯学習ファシリテーター養成講座（実践） ・2018年 生涯学習サポーター養成講座 ・2020年 図書館司書資格 ・2018年 府中市立府中第一中学校スクールコミュニティ協議会委員
◆経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・明星大学工学部機械学科卒業 ・府中市内、金型プレス用部品製造メーカーに就職。資材生産管理部門にて協力工場の管理指導（3年） ・府中市内、電子部門製造装置メーカーに転職。工場の改善活動リーダーを経験（5年） <p>その後、営業部門に転籍。営業販売部門の新入社員教育講師や労働安全衛生の教育講師（25年）</p> <p>※文部科学省ビジネス検定、第一種安全衛生管理者、ISO内部監査委員</p> <ul style="list-style-type: none"> ・現在、教育機関を通じ、一般企業向け、安全衛生教育の講師
◆対象者	一般、児童・生徒、青年、壮年、高齢者
◆対象者のレベル	初級
◆希望時間帯	午前・午後・夜間
◆期間	1日～数日
◆希望する謝礼	交通費、弁当代程度（3,000円以内）
◆サポーターからのメッセージ	

【NO 51】

◆分野	その他
◆サポート内容	笑いヨガ 笑いのエクササイズとヨガの呼吸法を組み合わせた健康体操
◆氏名（フリガナ）	加藤 良江（カトウ ヨシエ）
◆資格	<ul style="list-style-type: none"> ・Dr.カタリアスクール オブ ラフターヨガ認定ティーチャー ・一般社団法人ラフターヨガネット笑プロ道2期生
◆経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・NPO・ACT たすけあいワーカーズ関係、その他府中、練馬、多摩、昭島、杉並、小金井、国分寺、東大和より指導依頼 ・市内小学校 PTA／市外中学校 PTA より指導依頼 ・月1回定例クラブ開催
◆対象者	一般、壮年、高齢者
◆対象者のレベル	初・中・上級
◆希望時間帯	午前・午後
◆期間	1日～数日
◆希望する謝礼	予算に依じる(5,000円以内)
◆サポーターからのメッセージ	

【NO 52】

◆分野	その他
◆サポート内容	自主グループの企画、立上げ、運営、リーダーの心得、参加者の心得などについての具体的な指導及び総合的コンサルティング
◆氏名（フリガナ）	桑田 忠幸（クワタ タダユキ）
◆資格	
◆経歴・実績	<p>学歴：明治大学政治経済学部卒</p> <p>職歴：機械メーカー官需部長、コンピュータ・ソフト会社社長室長、公開セミナー会社（プレジデント社、日本総研、新技術開発センター等）6社との講師契約、総合コンサルティング・桑田事務所代表</p> <p>自主グループ歴：素交の集い「五友会」事務局長、健康麻雀の集い「無垢の会」会長、ふちゅう美術のまちの会会長</p> <p>講義歴</p> <p>公開セミナー：「官公需営業力アップ」</p> <p>企業別セミナー：東京電力・関西電力「電力自由化に向けて」、トヨタ自動車「中部国際空港への経営参画」、トステム社「官公需契約実現の為にノウハウ」他多数、教育機関別セミナー・神奈川県立鎌倉高校「公務員を目指す心得」他多数</p>
◆対象者	特定しない
◆対象者のレベル	初・中・上級
◆希望時間帯	午前・午後・夜間
◆期間	1日～数日
◆希望する謝礼	予算に依じる(5,000円以内)
◆サポーターからのメッセージ	テーマを設定しなくとも、自由談話の中から具体的な目標を見つけることができるものです。

【NO 53】

◆分野	その他
◆サポート内容	ガーデニング
◆氏名（フリガナ）	古口 時治（コグチ トキハル）
◆資格	
◆経歴・実績	NHK 学園通信講座「わたし流ガーデニング」「新・園芸入門」修了
◆対象者	特定しない
◆対象者のレベル	初級
◆希望時間帯	夜間
◆期間	1日～数日
◆希望する謝礼	交通費、弁当代程度（3,000円以内）
◆サポーターからのメッセージ	

【NO 54】

◆分野	その他（趣味）
◆サポート内容	①手作り“ご朱印帖” ②手作り“LEDムーンライト（行灯）”
◆氏名（フリガナ）	ブンセイ北上（ブンセイキタカミ）
◆資格	西国三十三所観音霊場先達者資格
◆経歴・実績	・TAMA市民塾講師『西国三十三所・坂東三十三所・秩父三十四所百 観音巡礼紀行』への誘い ・JEUGIA カルチャーセンター講師
◆対象者	一般
◆対象者のレベル	初・中級
◆希望時間帯	午前・午後・夜間
◆期間	1日～数日
◆希望する謝礼	無償
◆サポーターからの メッセージ	

【NO 55】

◆分野	その他（趣味）
◆サポート内容	プレゼンテーション「初心者のための”百観音巡礼”10倍楽しむ旅の話」
◆氏名（フリガナ）	ブンセイ北上（ブンセイキタカミ）
◆資格	西国三十三所観音霊場先達者資格
◆経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・TAMA市民塾講師『西国三十三所・坂東三十三所・秩父三十四所百観音巡礼紀行』への誘い ・JEUGIAカルチャーセンター講師
◆対象者	一般
◆対象者のレベル	初・中級
◆希望時間帯	午前・午後・夜間
◆期間	1日～数日
◆希望する謝礼	無償
◆サポーターからのメッセージ	

【NO 56】

◆分野	その他
◆サポート内容	数秘&カラーを学び輝く未来設計
◆氏名（フリガナ）	丸橋 雅子（マルハシ マサコ）
◆資格	<ul style="list-style-type: none"> ・数秘&カラー上級トレーナー ・TCカラーセラピストトレーナー
◆経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・生涯学習センターにて2016年度より全5回講座を担当 ・2018年より日野市ふれあいホール全6回講座を担当
◆対象者	一般、児童・生徒、青年、壮年、高齢者
◆対象者のレベル	初級
◆希望時間帯	午前
◆期間	1日～数日
◆希望する謝礼	予算に依じる(5,000円以内)
◆サポーターからのメッセージ	

【NO 57】

◆分野	その他
◆サポート内容	競技かるた
◆氏名（フリガナ）	八木 武（ヤギ タケシ）
◆資格	競技かるた9段（A級）
◆経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・（一社）全日本かるた協会理事 ・武蔵野市コミュニティセンター初心者教室講師 ・府中白妙会初心者講座講師 ・明星大学日本文化学科「日本文化体験ゲストスピーカー」
◆対象者	特定しない
◆対象者のレベル	初級
◆希望時間帯	午前・午後・夜間
◆期間	1日～長期
◆希望する謝礼	無償
◆サポーターからのメッセージ	