

白糸台体育館コース

～浅間山の緑と武蔵野の小径～



特徴

浅間山のアップダウンが楽しい、上級者向けのハイキングコースです。多磨霊園の春は桜、秋は紅葉が美しく季節を感じながら歩けます。

メインコース

ショートコース

- | | |
|----------|---------|
| スタート | ゴール |
| ①白糸台体育館 | ①白糸台体育館 |
| ↓ | ↑ |
| ②東保育所入口 | 多磨霊園南参道 |
| ↓ | ↑ |
| ③府中生活実習所 | 多磨霊園内 |
| ↓ | ↑ |
| ④浅間山公園 | ⑥多摩駐在所 |
| ↓ | ↑ |
| ⑤きすげ橋 | 多磨霊園25区 |

- | | |
|------------|------------|
| スタート | ゴール |
| ⑦紅葉丘文化センター | ⑦紅葉丘文化センター |
| ↓ | ↑ |
| ⑧若松町四丁目北 | ⑨第十小学校 |
| ↓ | ↑ |
| 府中若松町郵便局 | 多磨霊園25区 |
| ↓ | ↑ |
| ③府中生活実習所 | ⑤きすげ橋 |
| ↓ | ↑ |
| | ④浅間山公園 |



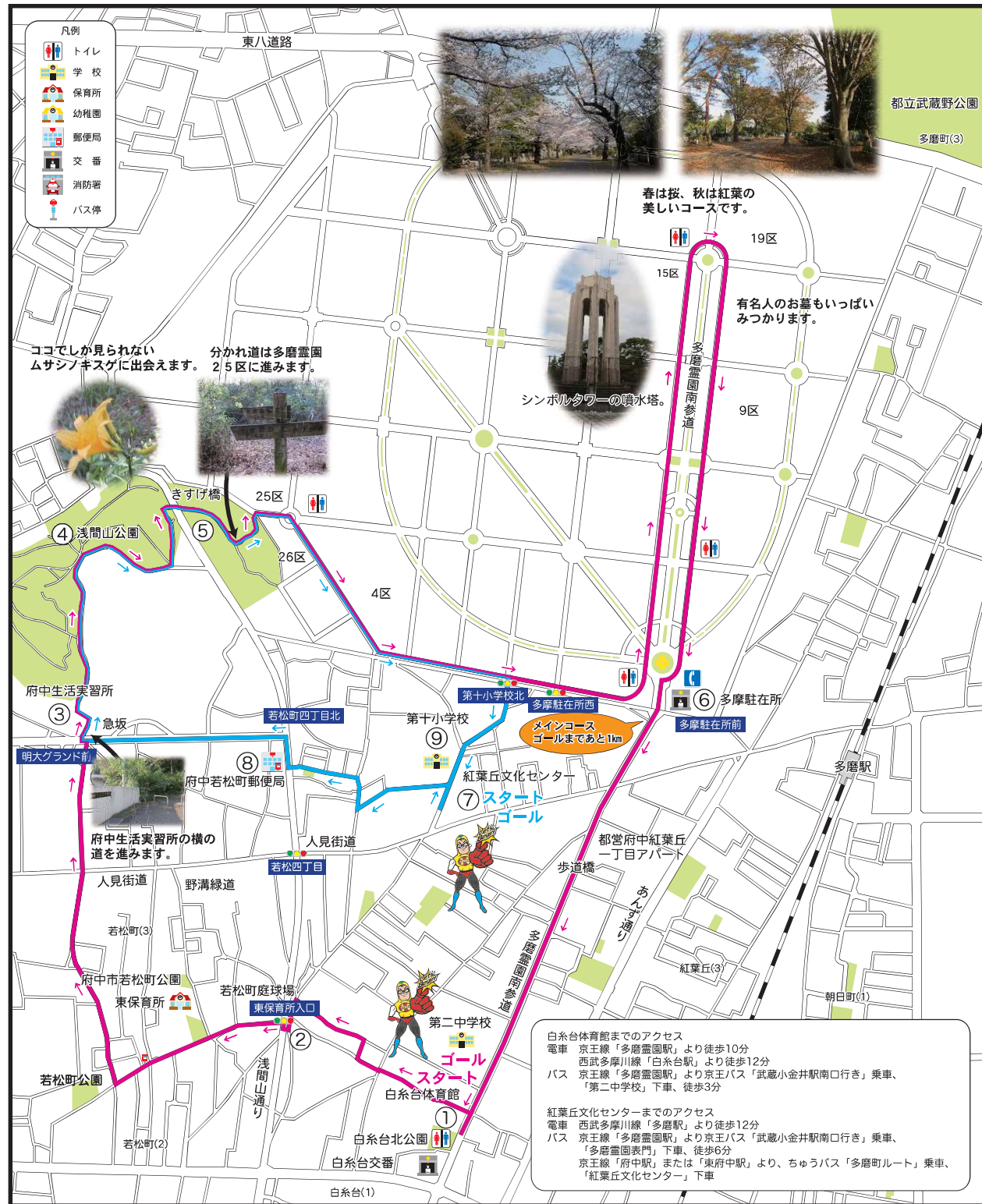
美しい多磨霊園の中もコースに入っています。

浅間山公園の横の道をどんどん進みます。

きすげ橋を渡るとハイキングコースにつながります。

コース	距離	歩数	時間	消費カロリー
メインコース(赤ライン)	6.0km	8571歩	90分	270kcal
ショートコース(青ライン)	2.6km	3714歩	39分	117kcal

※歩数は1歩=70cmで算出
所要時間は時速4km/hで算出
消費カロリーはウォーキング10分=30kcalで算出(体重60kg、歩幅70cmの場合)



白糸台体育館までのアクセス
電車 京王線「多磨霊園駅」より徒歩10分
西武多摩川線「白糸台駅」より徒歩12分
バス 京王線「多磨霊園駅」より京王バス「武蔵小金井駅南口行き」乗車、「第二中学校」下車、徒歩3分

紅葉丘文化センターまでのアクセス
電車 西武多摩川線「多磨駅」より徒歩12分
バス 京王線「多磨霊園駅」より京王バス「武蔵小金井駅南口行き」乗車、「多磨霊園教門」下車、徒歩6分
京王線「府中駅」または「東府中駅」より、ちゅうバス「多磨町ルート」乗車、「紅葉丘文化センター」下車