

# 家庭での学習について

～保護者のお悩み Q&A～

令和4年11月  
府中市教育委員会

府中市では、児童・生徒一人一人が確かな学力を身に付け、これからの社会を主体的・創造的によりよく生きることができる力の育成を目指しています。児童・生徒の学びを一層豊かにし、生涯にわたって主体的に学習に取り組むことができる力を育成するためには、家庭での学びと、学校での学びをつなぐことが大切です。

この度、家庭での学習について、保護者の方が悩まれていることを基に、家庭学習のポイントなどをまとめました。この機会に家庭での学習について、御家庭で話し合ってみてください。



**Q** 家で勉強をしなくて困っているのですが・・・



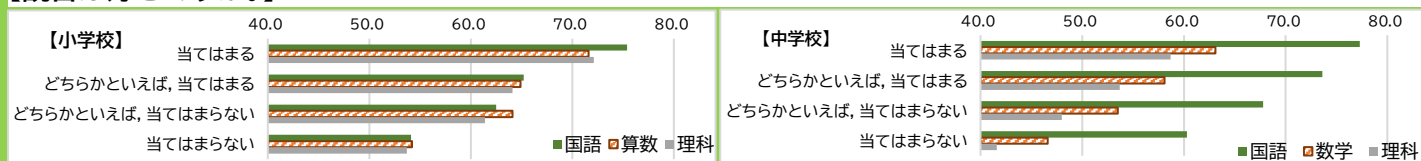
**A** まずは、お子様が興味をもてること、取り組みやすいことから始めてみましょう。

家庭学習というと机に向かって、教科の学習をする場面をイメージするかもしれませんが、読書や料理など、いわゆる「勉強」ではないことも、お子様の学び力を育むことにつながります。まずは、お子様が興味をもてることや好きなことから始めてみてはどうでしょうか。

## こんなデータがあります

「読書が好きか」という質問に、「当てはまる」と回答している児童・生徒の平均正答率は高い傾向があります。

【読書は好きですか。】



数字は平均正答率(%)

出典：令和4年度全国学力・学習状況調査（府中市の結果に基づく）



**Q** スマートフォンやテレビゲームに集中して、なかなか学習を始めないのですが・・・



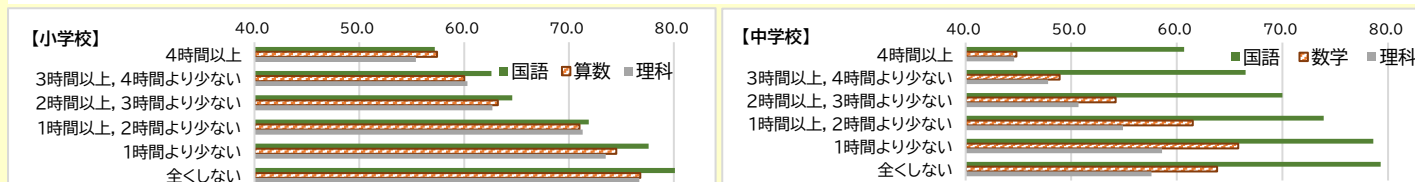
**A** 使い方や使用時間などのルールを決めましょう。ルールを決める際は、保護者が一方的に決めず、お子様と相談して決めましょう。

今の時代、お子様がスマートフォンやテレビゲームを使わないまま大人になることはないでしょう。使うことが悪いのではなく、正しく使えるようにしていくことが必要です。ルール作りの際には、「いつまで」「どのくらい」等、お子様にも分かりやすいものにしましょう。また、作ったルールをちゃんと守れるか、お試し期間を設け、守れたらほめてあげましょう。時には、がまんも必要です。

## こんなデータがあります

テレビゲームの時間が長い児童・生徒の平均正答率は低い傾向があります。（SNS や動画視聴の時間についても同様の傾向があります。）

【平日、1日当たりどれくらいの時間、テレビゲーム(携帯式のゲーム、スマートフォン等を使ったゲームも含む。)をしますか。】



数字は平均正答率(%)

出典：令和4年度全国学力・学習状況調査（府中市の結果に基づく）



家庭学習を効果的にすすめるポイントがありますか？



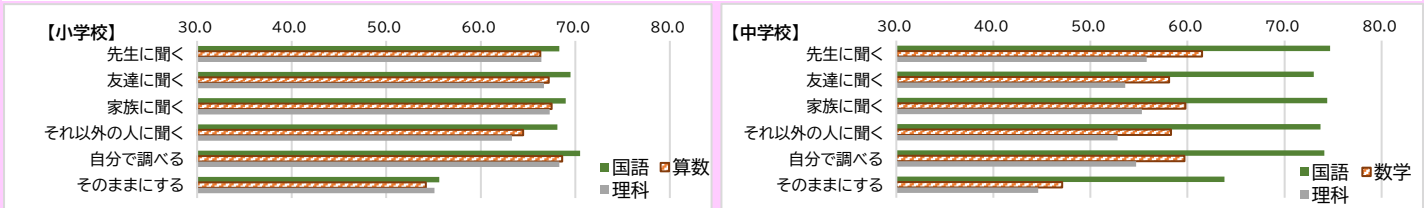
お子様が取り組んだことは、その頑張りを認めほめてあげてください。その上で、どのようなことに取り組んだのかお子様と話をしてみましょう。

お子様が家庭学習に取り組む中で、難しい課題や自力解決できない課題に当たるかもしれません。学習においては、分からないことをそのままにしない習慣を身に付けることが大切です。御家庭では、授業で分からないことがないか、家庭学習でどんなことに取り組んだかなどを話題にさせていただき、分からないことをそのままにしない習慣が身に付くよう御配慮ください。また、eライブラリアドバンスはお子様一人一人の習熟等に応じた課題を提案してくれるので、活用してみてください。

### こんなデータがあります

家で学習していて分からないことがあった時に先生や家族等に聞く児童・生徒の正答率が高い傾向があります。

【家で学校からの課題で分からないことがあったとき、どのようにしていますか。】



保護者として、家庭学習にどの程度関わればよいでしょうか？



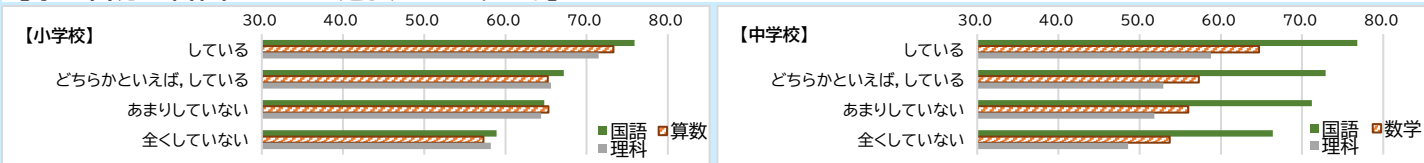
お子様自身が目標を決め、計画を立てて一人で学習していけることが理想です。

自分の目標や課題の解決に向けて、計画を立てて家庭学習に取り組むことで、目標に向かって自己調整する力が高まり、主体的に学習に取り組む力が身に付いていきます。お子様の取り組みを見守りながら、お子様が困っているときには相談ののってあげたり、内容が充実するようにアドバイスをしたりしててください。お子様の成長に応じて、少しずつ本人に任せていくようにしましょう。

### こんなデータがあります

家で自分で計画を立てて学習している児童・生徒の平均正答率が高い傾向があります。

【家で自分で計画を立てて勉強していますか。】



### 【家庭学習等の参考となる情報やコンテンツ等】



＜東京ベーシックドリル（東京都教育委員会）  
小学校1年生から中学校1年生までの国語、算数・  
数学、社会、理科、英語のドリル教材



＜TOKYO ENGLISH CHANNEL（東京都教育委員）  
英語の動画教材等



＜府中市立図書館こどものページ  
小学生、中学生向けのおすすめ本の紹介など



＜情報モラル学習サイト（文部科学省）  
スマートフォンやタブレットの活用場面ごとに情報  
モラルについて学ぶことができるサイト